Разучить с детьми:

Раз, два, три, четыре, пять.

Мы умеем отдыхать.

Приподнялись, чуть присели

И соседа не задели.

А теперь придется встать,

Тихо сесть и продолжать.

Физкультминутка. Игра: « Угадай – сколько?»

У воспитателя в руках карточки, на которых числа изображаются цифрами или точками. Он предлагает детям сделать приседаний столько раз столько раз, сколько указывает цифра в его руке.