**Как защитить своих детей от насилия?**

**Формы жестокого обращения с детьми:**

**Физическое насилие**– преднамеренное нанесение физических повреждений.

**Сексуальное насилие**(или развращение) - вовлечение ребёнка с его согласия и без такого в

сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовлетворения или

выгоды.

**Психическое (эмоциональное) насилие.**

***К психической форме насилия относятся:***

· угрозы, запугивание;

· оскорбления, крики;

· брань, унижение человеческого достоинства;

· ложь, обман ребенка;

· завышенные требования, не соответствующие возрасту;

· принуждения к одиночеству, отвержение ребенка;

· негативное оценивание с акцентированием на недостатках;

· лишение родительской любви, заботы и безопасности;

· причинение вреда родителям на глазах у детей.

**Пренебрежение нуждами ребёнка**– это отсутствие заботы о ребёнке, в результате чего нарушается его эмоциональное состояние и появляется угроза его здоровью или развитию.

*К пренебрежению элементарными нуждами ребёнка относятся:*

· Оставление ребенка без присмотра;

· Не предоставление медицинской помощи ребенку;

· Отсутствие должного внимания, опеки, защиты (безнадзорность);

· отсутствие адекватных возрасту и потребностям ребёнка питания, одежды, жилья,

· образования, медицинской помощи.

**Как защитить ребенка от насилия?**

**ПРАВИЛО 1.**Не оставляйте ребенка без присмотра ни на минуту.

**ПРАВИЛО 2.**Научите ребенка избегать незнакомых людей в безлюдных местах (лифтах, подъездах, переходах и т.д.)

**ПРАВИЛО 3.**Объясните ребенку, что нельзя принимать угощения и подарки от чужих или незнакомых людей, даже от соседа. А также подбирать на улице чужие или подозрительные предметы: сумки, фляжки, коробки, игрушки и др.

**ПРАВИЛО 4.**Научите ребенка правильно привлекать к себе внимание. Верные слова: "Помогите! Я не знаю этого человека! Я не хочу с ним никуда идти!"

**ПРАВИЛО 5.**Верьте словам ребенка. Не игнорируйте призывов о помощи! Помните: ребенка может спасти от насилия одно лишь ваше внимание!

**Обучите ребенка правилам безопасности!**

**1. Я всегда буду спрашивать разрешение у родителей**. Я никогда не буду делать то, что родители мне не разрешают делать, даже если мне очень этого хочется сейчас.

**2. Я буду доверять своим чувствам.**Если я чувствую, что делаю что-то плохое – значит, я не должен этого делать, потому что это может нанести мне вред.

**3. Я умею говорить «нет».**Если я чувствую, что делаю что-то плохое, то я скажу «нет» и убегу домой.

**4. Я всегда буду держаться на расстоянии**от того, что заставляет меня чувствовать себя плохо.

**5. Я знаю, что некоторые незнакомые мне люди могут помочь мне** выбраться из опасных ситуаций. Это женщины, мамы с детьми, дети, милиционеры в форме, продавцы в магазине и аптеке.

**6. Я знаю, что мое тело**принадлежит только мне.

**7. Я играю и гуляю только в тех местах, в которых мне разрешили мои родители.**Я буду избегать мест, в которых мало света и мало людей.

**8. Я не буду разговаривать с посторонними людьми,**принимать подарки от взрослых, соглашаться садиться к ним в машину, гулять с ними или ходить к ним в гости без разрешения моих родителей.

**9. Я всегда буду закрывать**свой дом и не открою его никому, кроме своих близких.

**Будьте готовы прийти на помощь своему ребенку в любой момент!**

1. Обращайте больше внимания на круг общения Вашего ребенка. Держите под рукой адреса и телефоны его друзей.

2. Познакомьтесь со своими соседями. Узнайте как можно больше о них и их образе жизни.

3. Изучите местность по соседству от Вашего дома. Покажите ребенку безопасные места для игр и места, которые ему следует избегать.

4. Не наносите имя ребенка на одежду, школьные принадлежности или портфели.

5. Запрограммируйте на телефоне ребенка кнопки с Вашими телефонами и телефонами всех Ваших родственников и близких людей, а также кнопки экстренной службы оператора мобильной связи.

6. Если у Вас дома есть компьютер, подключенный к Интернету, установите на нем программу, позволяющую Вам просматривать все сайты, на которые заходил Ваш ребенок, все сообщения, которые он отправил и получил.

7. Поищите альтернативы тому, чтобы оставить Вашего ребенка одного дома, в машине или на улице.

8. Если ребенка все же пришлось оставить дома одного, разъясните ему, что не следует открывать дверь незнакомым людям и рассказывать о том, что он остался дома один.

9. Объясните ребенку, что, если он заметил, что за ним продолжительное время следует неизвестный человек, лучше остановиться в людном месте и подождать, когда он пройдет. Если же незнакомец продолжает преследование, ребенку лучше не заходить в дом, а помахать

рукой пусть даже пустому окну, сделав вид, что он видит там родителей.

10. Старайтесь не давать ребенку крупные купюры денег, если отправляете его в магазин за покупками. Это может привлечь внимание преступников.

11. Не стоит покупать детям дорогие «мобильники». Постарайтесь объяснить ребенку, что сотовый телефон лучше носить в кармане, а не на виду, например, вывешивать на шею.

12. Будьте образцом для подражания своему ребенку. Слушайте своего ребенком и разговаривайте с ним, поощряйте его за открытость и приводите ему аргументы убеждением, а не насилием.

13. Давайте ребенку понять, что Вы любите его таким, какой он есть. Внушите ему уверенность в Вашей любви и в Вашей постоянной поддержке!

**Самое ценное, что есть у нас, — это наши дети!**