



СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления физической культуры
и спорта Администрации муниципального
округа
Сухой Лог

Н.Б. Скопцова

«20» ноября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления образования
Администрации муниципального
округа
Сухой Лог

Н.Е. Казанцева

«20» ноября 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор муниципального автономного
учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа»

В.А. Мирющенко

«20» ноября 2025 г.



СОГЛАСОВАНО:

И. о. директора муниципального
бюджетного учреждения спортивный
комплекс «Здоровье»

Е.С. Прошкина

«20» ноября 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнования «Весёлые старты»

среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений
муниципального округа Сухой Лог

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в целях реализации Постановления главы муниципального округа Сухой Лог от 14 ноября 2025 года № 1987-ПА «О спартакиаде воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений муниципального округа Сухой Лог на 2025-2026 учебный год», регламентирует организацию и проведение соревнования «Веселые старты» среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений муниципального округа Сухой Лог.

1.2. С целью обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей проведено обследование спортивных сооружений и площадок в местах проведения соревнования «Веселые старты» среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений муниципального округа Сухой Лог (далее – Соревнование) на соответствие требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, Свердловской области и муниципального округа Сухой Лог. Составлены акты готовности физкультурных, спортивных сооружений и площадок к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

2. Цель и задачи

2.1. Цель: создание для воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений муниципального округа Сухой Лог благоприятных условий для реализации своих способностей, потенциальных возможностей в физкультурно-спортивной деятельности.

2.2. Задачи:

- развитие и популяризация физической культуры и спорта, пропаганда здорового образа жизни в муниципальном округе Сухой Лог;
- привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- воспитание морально-волевых качеств юных спортсменов;

- выявление сильнейших команд и спортсменов среди дошкольных образовательных учреждений муниципального округа Сухой Лог.

3. Место и сроки проведения

3.1. Соревнование проводится **3 декабря 2025 года** в спортивном зале муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс «Здоровье», по адресу: г. Сухой Лог, ул. Октябрьская, 14 А.

3.2. Соревнование состоится в трёх подгруппах:

1 подгруппа:

к 9:10 часам

ДОУ № 44
ДОУ № 38 (1)
ДОУ № 37
ДОУ № 42
ДОУ № 38 (2)

2 подгруппа:

к 10:10 часам

ДОУ № 3
ДОУ № 45
ДОУ № 27
ДОУ № 23
ДОУ № 36

3 подгруппа:

к 11:10 часам

ДОУ № 8
ДОУ № 2
ДОУ № 39
ДОУ № 43

4. Организаторы соревнования

4.1. Организацию и проведение Соревнования «Весёлые старты» возглавляет состав организационного комитета спартакиады воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений муниципального округа Сухой Лог на 2025-2026 учебный год.

4.2. Непосредственное проведение Соревнования осуществляет судейская коллегия муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (далее МАУ ДО СШ) в следующем составе:

Назин С.В. – главный судья;

Корчинская Д.В. – секретарь;

Андрианов А.М., Майорова А.А., Смирнов С.А. – судьи.

5. Участники соревнования

5.1. Соревнование проводится среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений муниципального округа Сухой Лог, в возрасте от 6 до 7 лет (допускается участие воспитанников МДОУ младшего возраста).

5.2. Команда состоит из 8 человек (4 мальчика + 4 девочек), в том числе два запасных (1 мальчик +1 девочка).

6. Условия организации и проведения соревнования

6.1. Соревнование проводится среди команд муниципальных дошкольных образовательных учреждений в двух группах:

- 1 группа – МДОУ № 2, № 8, № 37, № 38 (1) и (2), № 39, № 42, № 43, № 44.

- 2 группа – МДОУ № 3, № 23, № 27, № 36, № 45.

6.2. Соревнование проводится среди команд муниципальных дошкольных образовательных учреждений по трём подгруппам.

6.3. Каждая команда на Соревновании должны иметь:

- название и девиз;

- единую физкультурную форму одежды;

- эмблему с порядковым номером (от 1 до 8) на каждого участника;

- дугу и скакалку.

6.4. Претензии по проведению соревнования от руководителей команд дошкольных образовательных учреждений, принимавших участие в соревновании «Весёлые старты», рассматриваются судейской коллегией в устной форме сразу же после окончания соревнований, с последующим предоставлением на бумажном носителе, в течение 2 часов после окончания соревнований. В ином случае претензии не рассматриваются.

6.5. Судейская коллегия вправе внести изменения в программу и расписание соревнований, если в этом возникла необходимость, а также отменить соревнования, если к их началу место проведения, оборудование или инвентарь окажутся непригодными.

7. Программа соревнования

7.1. Построение и представление команд.

7.2. Этапы эстафеты:

Эстафетный бег – первый участник, по сигналу судьи, выполняет бег с эстафетной палочкой в руках, добегают до стойки, оббегает вокруг нее, возвращается бегом обратно и передает эстафетную палочку следующему участнику, стоящему у стартовой линии. В случае если участник выронит эстафетную палочку во время бега, ему необходимо ее поднять, вернуться на то место, где это произошло и продолжить эстафету. Стойку оббегать обязательно.

Штрафное время (5 сек.) при каждом допущенном нарушении, если:

- участник не оббежал стойку;
- передал эстафетную палочку следующему участнику, стоявшему за линией старта;
- участник в случае потери эстафетной палочки не вернулся на исходное место, где это произошло.

Фитбольная эстафета – участник катит руками (одной или двумя) фитбольный мяч между стойками (змейкой) до последней стойки, обводит мяч вокруг стойки, обратно катит так же вокруг стоек (змейкой) и передает мяч следующему участнику, стоящему у линии старта. В случае если мяч укатился, необходимо его прикатить к исходному месту, с которого он укатился, и продолжить эстафету.

Штрафное время (5 сек.) при каждом допущенном нарушении, если:

- участник не вернулся именно на то место, с которого укатился мяч;
- участник толкнул мяч рукой с силой, и он произвольно прокатился вдоль эстафетной дорожки;
- участник не обвёл мяч (змейкой) каждую последующую стойку;
- участник не обвел мяч вокруг последней стойки;
- участник передал фитбольный мяч следующему участнику, стоявшему за линией старта.

Такси – участник, по сигналу судьи, надевает на себя обруч и бежит до стойки и оббегает её, возвращается к команде и к нему в обруч заходит второй участник. Вдвоём они добегают до стойки, оббегают её и возвращаются обратно. Добежав до линии старта, первый участник выходит из обруча и передаёт эстафету, по плечу, третьему участнику, ко второму участнику в обруч заходит третий участник команды и они вдвоём проделывают тот же путь и т.д. Участники меняются за линией старта.

Штрафное время (5 сек.) при каждом допущенном нарушении, если:

- участник(и) не оббежал(и) вокруг стойки;
- участники менялись не за линией старта;
- участник не бежал в обруче, а бежал рядом с ним (10 сек.).

Сквозь игольное ушко - участник выполняет бег до первого обруча (лежащего на полу), берет его в руки и опускает сверху вниз через себя, оставляет обруч на полу; проделывает это действие с последующими обручами, добегают до стойки, оббегают её и обратно в также пропускает обручи через себя сверху вниз. Вернувшись, участник передает право преодоления полосы препятствий следующему участнику, стоявшему у линии старта, коснувшись его плеча.

Штрафное время (5 сек.) при каждом допущенном нарушении, если:

- участник не оббежал вокруг стойки;
- участник коснулся плеча следующего участника, стоявшего за линией старта;
- участник не пропустил через себя обруч сверху вниз.

Прыжки через скакалку с продвижением вперед - по команде участник прыгает через скакалку с продвижением вперед, с перескакиванием с ноги на ногу, непрерывно вращая скакалку. Прыгает до фишки, оббегает ее (можно без прыжков), обратно тем же способом, прыгая через скакалку. Вернувшись, передает скакалку следующему участнику, стоявшему у линии старта.

Штрафное время (5 сек.) при каждом допущенном нарушении, если:

- участник не вращал скакалку во время продвижения вперед, либо вращал 1-2 раза;
- участник не оббежал стойку;
- участник передал скакалку следующему участнику, стоявшему за линией старта.

Полоса препятствий – участник выполняет бег до дуги, проползает под ней; затем добегают до скамейки, ложится на нее лицом вниз, и передвигается вдоль нее, подтягиваясь руками (ноги не подвижны); далее бежит до стойки, оббегает ее, и возвращается бегом обратно по прямой до линии старта для передачи эстафеты следующему участнику, стоявшему у линии старта, коснувшись его плеча.

Штрафное время (5 сек.) при каждом допущенном нарушении, если:

- участник выполнил упражнение не с начала скамейки;
- участник не оббежал стойку;
- участник коснулся плеча следующего участника, стоявшего за линией старта.

В случае если участник не выполнил какой-либо вид полосы препятствий, то за каждый вид прибавляется по 10 сек. штрафного времени.

8. Условия подведения итогов соревнования

8.1. Команда-победитель каждой эстафеты определяется по лучшему времени прохождения дистанции. За каждое нарушение правил при прохождении этапов ко времени прохождения эстафеты добавляется по 5 секунд, в некоторых случаях 10 секунд, штрафного времени.

8.2. Команды-победители и команды-призеры соревнования определяются в каждой группе.

8.3. Победители и призеры соревнования в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами по всем этапам эстафеты, в каждой группе.

8.4. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих мест, занятых в командных зачетах по всем этапам эстафеты.

8.5. Итоговый протокол соревнования «Весёлые старты» будет разослан в муниципальные дошкольные образовательные учреждения по Skype.

9. Награждение

9.1. Победители и призеры Соревнования в общекомандном зачете награждаются медалями и грамотами в каждой группе.

9.2. Награждение будет организовано в последующие ближайшие дни после подведения итогов соревнования на территории МАУ ДО СШ, по адресу: г. Сухой Лог, ул. Юбилейная, 23 Б.

10. Финансовые расходы

10.1. Награждение команд грамотой и медалями (1, 2, 3 место) в 2-ух группах, осуществляется за счет средств МАУ ДО СШ.

11. Подача заявок на участие в соревновании

11.1. Заявка на участие в соревновании «Весёлые старты» предоставляется в методический кабинет МАУ ДО СШ методисту Корчинской Дарье Викторовне на бумажном или электронном носителе, по соответствующей форме.

Контактный телефон: 8(343 73) 3-22-69.

Электронная почта: dushslog@yandex.ru.

Срок предоставления заявки - до 1 декабря 2025 года.

11.2. Допуск команд к участию в соревновании «Весёлые старты», 3 декабря 2025 года, будет осуществляться главным судьей соревнований на основании наличия заявки на бумажном носителе с допуском врача (с печатью) до соревнования каждого участника.

11.3. Основанием для участия в соревновании «Весёлые старты» и командирования команды дошкольного образовательного учреждения является вызов.

Настоящее положение является официальным вызовом.