

УТВЕРЖДАЮ:

Директор Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа»

С.В.А. Мирющенко
«06» марта 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления физической культуры и спорта Администрации муниципального округа Сухой Лог

Н.Б. Скопцова
«06» марта 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник Управления образования Администрации муниципального округа Сухой Лог

О.С. Рыжкова
«06» марта 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнования по общей физической подготовке среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений муниципального округа Сухой Лог

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в целях реализации Постановления Администрации муниципального округа Сухой Лог от 18 ноября 2024 года № 1782-ПА «О спартакиаде воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений муниципального округа Сухой Лог на 2024-2025 учебный год».

1.2. С целью обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей проведено обследование спортивных сооружений и площадок в местах проведения соревнования по общей физической подготовке среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений муниципального округа Сухой Лог (далее – соревнование) на соответствие требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, Свердловской области и муниципального округа Сухой Лог. Составлены акты готовности физкультурных, спортивных сооружений и площадок к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

2. Цель и задачи

2.1. Цель: создание для воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений муниципального округа Сухой Лог благоприятных условий для реализации своих способностей, потенциальных возможностей в физкультурно-спортивной деятельности.

2.2. Задачи:

- развитие и популяризация физической культуры и спорта, пропаганда здорового образа жизни в муниципальном округе Сухой Лог;
- воспитание морально-волевых качеств юных спортсменов;
- выявление сильнейших команд и спортсменов среди дошкольных образовательных учреждений муниципального округа Сухой Лог.

3. Место и сроки проведения.

3.1. Соревнование проводится 18 марта 2025 года в спортивном зале муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (далее – МАУ ДО СШ), по адресу: г. Сухой Лог, ул. Юбилейная, 2.

Начало соревнований в 09.30 ч.

3.2. Соревнование состоится в соответствии с графиком участия команд в соревновании, согласно жеребьевке:

1 подгруппа: к 09.30 ч.	2 подгруппа: к 10.00 ч.	3 подгруппа: к 10.30 ч.	4 подгруппа: к 11.00 ч.
ДОУ № 8	ДОУ № 23	ДОУ № 3	ДОУ № 37
ДОУ № 2	ДОУ № 45	ДОУ № 38 (1)	ДОУ № 42
ДОУ № 43	ДОУ № 27	ДОУ № 38 (2)	ДОУ № 39
	ДОУ № 36	ДОУ № 44	

4. Организаторы мероприятий

4.1. Организацию и проведение соревнования возглавляет состав организационного комитета спартакиады воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений муниципального округа Сухой Лог на 2024-2025 учебный год, утверждённый Постановлением Главы муниципального округа Сухой Лог от 18 ноября 2024 года № 1782-ПА «О спартакиаде воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений муниципального округа Сухой Лог на 2024-2025 учебный год».

4.2. Непосредственное проведение соревнования осуществляет судейская коллегия МАУ ДО СШ в следующем составе:

Кабанова К.В. – главный судья;
Корчинская Д.В. – секретарь;
Назин С.В. – судья.

5. Участники соревнований

5.1. Соревнование проводится среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений муниципального округа Сухой Лог, в возрасте от 6 до 7 лет.

5.2. Команда состоит из 8 человек: 4 мальчика + 4 девочки, дополнительно два запасных: 1 мальчик + 1 девочка.

6. Условия проведения соревнования

6.1. Соревнование проводится среди команд муниципальных дошкольных образовательных учреждений в двух группах:

- 1 группа – МДОУ № 2, № 8, № 29, № 37, № 38 (1) и (2), № 39, № 42, № 43, № 44.
- 2 группа – МДОУ № 3, № 23, № 27, № 36, № 45.

6.2. Соревнование состоит из прохождения трёх этапов (выполнение трёх упражнений: наклон вперёд (гибкость), поднимание туловища (пресс) и прыжок в длину с места).

6.3. Прыжок в длину с места выполняется в обуви на твёрдой поверхности (3 попытки), фиксируется лучший результат.

6.4. Наклон вперед (гибкость): сидя на полу ноги на ширине плеч, от пяток нулевая отметка, при наклоне вперед, не сгибая колени, коснуться пальцами пола и зафиксировать (3 попытки), фиксируется лучший результат.

6.5. Поднимание туловища (пресс) за 30 секунд: из положения, лежа на спине, ноги вместе (не разводя колени), колени согнуты, руки за головой, при подъеме коснуться локтями коленей, при возвращении в исходное положения, лопатками коснуться пола (при выполнении упражнения таз прижат к полу и остаётся не подвижным).

6.6. Замена участников команды на запасных, в процессе соревнования, производится с согласия главного судьи.

6.7. Претензии по проведению соревнования от руководителей участвующих команд рассматриваются судейской коллегией в устной форме сразу же после окончания соревнования, с последующим предоставлением на бумажном носителе в течение 2 часов после окончания соревнования. В ином случае претензии рассматриваться не будут.

6.8. Судейская коллегия вправе внести изменения в программу и расписание соревнования, если в этом возникла необходимость, а также отменить соревнования, если к их началу место проведения, оборудование или инвентарь окажутся непригодными.

7. Программа соревнования

- 7.1. Наклон вперед (гибкость) из положения, сидя на полу (см);
- 7.2. Прыжок в длину с места (в обуви на твёрдой поверхности, см);
- 7.3. Поднимание туловища (пресс) из исходного положения, лежа на спине, колени согнуты за 30 секунд (количество раз).

8. Условия подведения итогов

8.1. Результатом команды считать сумму результатов участников команды в каждом виде (этапе) соревнования. Победители определяются по наилучшему результату команды в каждом виде.

Команды-победители и команды-призеры соревнования определяются в каждой группе.

8.2. Победители и призеры соревнования в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами по всем этапам эстафеты, в каждой группе.

8.3. В случае равенства общего количества суммы мест у нескольких команд, преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2 и 3-их мест. В случае равенства и этих условий, предпочтение отдается результату упражнения наклон вперед (гибкость) из положения, сидя на полу.

8.4. Итоговый протокол соревнования будет разослан в муниципальные дошкольные образовательные учреждения по Skype.

9. Награждение победителей

9.1. Команда-победитель и команды-призеры соревнования в общекомандном зачете награждаются грамотой и медалями в каждой группе.

9.2. Награждение проходит в последующие ближайшие дни после подведения итогов соревнования на территории МАУ ДО СШ, по адресу: муниципальный округ Сухой Лог, ул. Юбилейная, 23Б

10. Финансовые расходы

10.1. Питание судей, медицинского работника и награждение команд грамотами (1, 2, 3 место), медалями (1, 2, 3 место) в каждой группе осуществляется за счет средств МАУ ДО СШ.

11. Подача заявок на участие

11.1. Заявки на участие в соревновании предоставляются в методический кабинет МАУ ДО СШ методисту Корчинской Дарье Викторовне на бумажном или электронном носителе, по соответствующей форме.

Контактный телефон: 8(34373) 3-22-69; сот. 8-900-034-69-06;
e-mail: dushslog@yandex.ru.

Срок предоставления заявки - до 17 марта 2025 года.

11.2. Допуск команд к участию в соревновании будет осуществляться судейской коллегией на основании наличия заявки (по форме) на бумажном носителе с допуском врача (с печатью) до соревнования каждого участника.

11.3. Основанием для участия в соревновании и командирования команды дошкольного образовательного учреждения является вызов.

Настоящее Положение является официальным вызовом.