

Совместный проект
родителей и педагогов МАДОУ ЦРР №44

Дошкольная мозаика

Май 2025 г.

Выпуск №5 (154)



ТЕМА НОМЕРА: «ГОРДИМСЯ ПОБЕДОЙ!»



К 80-Й ГОДОВЩИНЕ Великой ПОБЕДЫ в детском саду прошли тематические занятия, экскурсии к памятникам с возложением цветов, Парад Победы для малышей и дошколят. Дети, родители и сотрудники приняли участие в акции «Бессмертный полк», флешмобе и, конечно, праздничном концерте. Подробнее - в фотопортаже на стр. 6-7.



ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ МЕСЯЦА: открытие мини-музея «ПОБЕДА»

6 МАЯ в нашем детском саду прошло торжественное открытие мини-музея воинской славы "Победа". Разработчиками и создателями выступили педагоги творческой группы №3, работающие в направлении патриотического воспитания.

В мини-музее можно увидеть: фронтовые письма, модели и макеты военной техники, изготовленные руками родителей и педагогов, альбомы - "Города воинской славы", "Пионеры-герои", "Ордена и медали". Главный стенд мини-музея предназначен для фотографий участников Великой Отечественной войны и Специальной военной операции.

На открытии присутствовали родители воспитанников, педагоги. Также гостями мероприятия стали наши коллеги из города Богданович.

Мини-музей воинской славы "Победа" станет неотъемлемой частью нравственно-патриотического воспитания дошкольников. На базе мини-музея или с использованием его экспонатов можно проводить образовательную деятельность различной направленности.



20 МАЯ в нашем детском саду распахнул свои двери детско-родительский клуб "Карапуз" для поступающих в ДОУ деток. Клуб посещают малыши вместе с родителями. В течение четырех недель по вторникам для малышей в клубе будут проходить встречи со специалистами детского сада.

На первом занятии с ребятками играли воспитатель **О.В.Виноградова** и музыкальный руководитель **Л.В.Лебедева**. На интересующие вопросы ответила педагог-психолог **М.С.Кудрина**.

Детско-родительский клуб "Карапуз" направлен на то, чтобы малыши как можно легче адаптировались к детскому саду.



Первое занятие в клубе "Карапуз"



Открытое занятие в группе №9

22 МАЯ в группе №9 состоялось открытое занятие для родителей, на котором они более тесно познакомились с игровой технологией интеллектуально-творческого развития "Сказочные лабиринты игры" **В.В.Воскобовича**. Воспитатель **Ю.В.Шохова** подготовила интересное занятие, в ходе которого родители увидели, чему научились их дети за учебный год.



Юные журналисты ДОУ

22 МАЯ прошли заключительные занятия для юных журналистов и в "школе будущего первоклассника" (ШБП).



Открытое занятие в "ШБП"

НОВОСТИ ДОУ

22 МАЯ в парке "Семейный" прошел всероссийский фестиваль дворовых игр "4Д". В этом году он был посвящен народным сказкам. Участие приняли более 700 дошкольят МО Сухой Лог. Подрастающему поколению предлагалось несколько увлекательных локаций: "Музанская школа", "Шумовой оркестр", "Фотозона", "Игровой переполох", "Хороводная", "Коллаж", "Запевай", "Всё из ничего". От нашего детского сада участие приняли воспитанники старших групп №5 и №10.

Организаторами локации "Шумовой оркестр" выступили педагоги нашего ДОУ: **Л.В.Лебедева**, **Н.С.Чувакова**, **А.А.Чудова** и **Е.В.Белоглазова**. А педагог дополнительного образования **О.А.Тенгцева** стала главным видеографом всего фестиваля.



На фестивале "4Д"

23 МАЯ 2025 года в кружке "Очумелые ручки" состоялось итоговое открытое занятие для родителей. Под руководством педагога дополнительного образования **Н.Н.Сажаевой** ребята продемонстрировали свои навыки в технике объемной аппликации. Темой занятия стала всеми любимая лягушка!



Открытое занятие в кружке "Очумелые ручки"

Родители смогли увидеть, как их дети создают яркие и интересные поделки, используя различные материалы и техники. Занятие прошло в теплой и творческой атмосфере, оставив приятные впечатления у всех участников.

Подготовила **Т.А.Коковина**, учитель-логопед



Газета для тех, кто ходил, ходит и будет ходить
в детский сад «Серебряное копытие»

ГРУППА №3

- ДРУЖИТ с солнцем ветерок, а роса с травою.
Дружит с бабочкой цветок, дружим мы с тобою.
Всё с друзьями пополам поделить мы рады!
Только скорится друзьям никогда не надо!

Неделя, посвященная Дружбе, оказалась для воспитанников второй младшей группы №3 особенно теплой. Мы много улыбались, обнимались и поддерживали друг друга. Поиграв в игру "Настроение", мы поняли, что нет ничего лучше для дружбы, как подарить друг другу улыбку! Поэтому мы поспешили запечатлеть её на листе бумаги. А еще, с помощью своих маленьких ладошек, дети создали замечательное "Дерево дружбы", которое теперь украшает нашу группу.

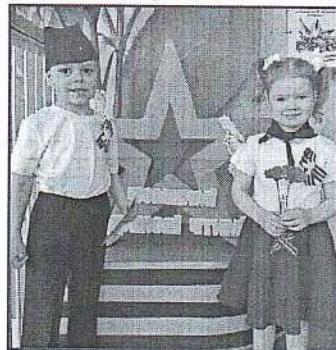
Е.С.Иванова, О.А.Бедрина, воспитатели



ВЕСТИ
ГРУППЫ

- МЫ С ДЕТЬМИ приняли участие во Всероссийском конкурсе "Победный май", посвященному 80-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 г.г. Конкурс проводился федеральным журналом "Звездочка наша". В номинации "День Победы" мы получили два диплома за первое место.

И.И.Караваева, воспитатель



ГРУППА №7

- 19 МАЯ нашу группу посетили обучающиеся психолого-педагогического класса ЦДО. Гости с дошкольниками поиграли в такие игры: "Море волнуется", "Карасики", "Ручеек", "Ассоциации", "Змейка". Игры - это не только способ развлечься, но и отличный способ развивать у малышей новые навыки, учиться дружить и проявлять фантазию. Завершилась встреча зажигательным флемштобом!

О.А.Туганова, воспитатель

ПОЗДРАВЛЯЕМ-БКА

Поздравляем с юбилеем:
воспитателя ИВАНОВУ Елену Сергеевну,
помощников воспитателя
ЛЯМИНУ Татьяну Николаевну
и ХОРЬКОВУ Татьяну Владимировну!

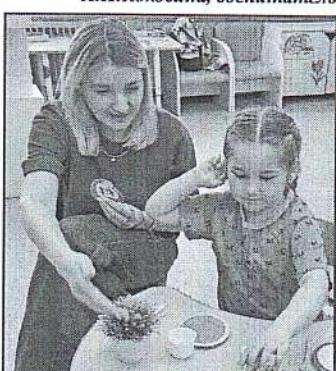
Безоблачных желаем дней,
Душевных, преданных друзей,
Здоровья, мира, вдохновения,
Верьте в свои силы! С днем рождения!

Коллектив д/с

ГРУППА №5

- 13 МАЯ - Всемирный день одуванчиков! Во время прогулки воспитанники гр.№5 создали картину из одуванчиков. Творчество на природе получилось ярким и красочным! А 15 мая в группе прошла семейная викторина, в которой участвовали пять дружных, активных, весёлых семей. В ходе викторины мы вспомнили, как появилось слово "Семья", загадали загадки, построили дом, посадили огород, накрыли праздничный стол т.д.

Я.Н.Коковина, воспитатель



Газета для тех, кто ходил, ходит и будет ходить
в детский сад «Серебряное копытце»





ДО СВИДАНИЯ, ДЕТСКИЙ САД!

В 2019 ГОДУ открылась ясельная группа "Гномики", куда пришли наши маленькие дети, самой маленькой воспитаннице был всего 1 год и 2 месяца!

Было трудно, но перед нами стояла задача сделать всё, чтобы адаптация детей прошла успешно, научить их простым и сложным вещам: правильно умываться и одеваться, самостоятельно кушать, рисовать, лепить, петь, танцевать, прыгать, бегать, рассказывать стихи, просто разговаривать, элементарным нормам поведения, не кусаться, не ломать и не забирать игрушки и многому другому. Но время быстро пролетело.

На протяжении 6 лет наши дети стали активными, добрыми, отзывчивыми, спортивными, творческими, жизнерадостными. Одним словом сложился дружный, творческий коллектив, где нам вместе с детьми было интересно. Свои умения, знания они не раз доказывали на конкурсах разного уровня. И сегодня мы гордо говорим, что наши дети - будущие школьники, готовы шагнуть на новую ступень своей жизни.

Группа №2



Верховых Светлана Владимировна

Эпитет для воспитателя:

Так дети группы №2 описывают своих любимых воспитателей -

Ольгу Владимировну
и Светлану Владимировну:
красивая, добрая, любимая, хорошая,
трудолюбивая, ласковая, счастливая.

Пожелания выпускников своим воспитателям

Элина Копылова: "Желаю, чтобы они оставались такими же красивыми".

Варя Кудрина: "Желаю, чтобы у них все получалось".

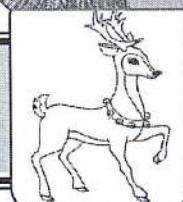
Алина Берденова: "Желаю, чтобы они не ругались".

Артем Павлов: "Желаю богатства".

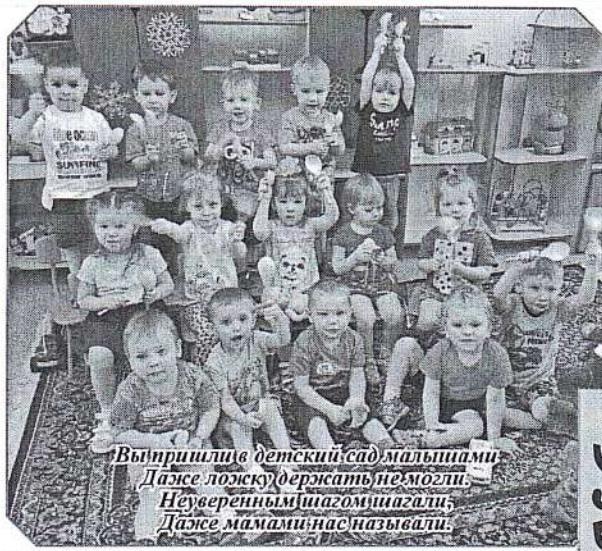
Миша Минин: "Желаю, чтобы они не болели и ходили на работу".



Виноградова Ольга Владимировна



Газета для тех, кто ходил, ходит и будет ходить
в детский сад «Серебряное копытие»



Что такое детский сад?

Богданов Кирилл: "Мне детский сад запомнился физкультурой, потому что мне нравится заниматься".

Ломовцев Артем: "В детском саду можно играть, спать, кушать, заниматься".

Глазунова Вика: "В детском саду много друзей, красивые педагоги, здесь вкусно кормят, можно спать".

Яммин Арсений: "Люблю своих воспитателей, люблю детский сад, у меня появились друзья".

Проценко Матвей: "В садике можно играть, петь песни, играть в футбол, кушать".

Леонтьева Полина: "В садике я гуляю, занимаюсь, люблю воспитателей".

Вандышев Мирон: "В своем любимом детском саду мне нравится заниматься музыкой, физкультурой, математикой, читать книжки, рисовать".

Шицелов Егор: "У меня появились друзья, нравится рисовать, заниматься физкультурой, гулять".

Птишилева Маша: "В садике я гуляю с друзьями, сплю, люблю своих воспитателей".

Суханов Савелий: "Люблю свой родной и любимый детский сад, замечательных педагогов и воспитателей".



Группа №6



Как быстро годы пролетели! Мы оглянувшись не успели...
Ведь только были малышами, а нынче - посмотрите сами:
Совсем большие уже стали. Промчались в садике дни,
И в группе нашей дружной сегодня мы выпускники!

Жизнь в детском саду

КАК ЖЕ разнообразна и насыщена жизнь в детском саду. Для наших ребят детский сад стал вторым домом, мы - мудрые воспитатели - с любовью и заботой вели занятия, пели и танцевали, читали и гуляли.

Нашим ребятам скучать не приходилось. Ведь их жизнь богата самыми разнообразными событиями, впечатлениями, а, порой, удивительными вещами. Мы, воспитатели, старались показать детям разные стороны мира, давали каждому возможность получить новый опыт, и, конечно же, расширяли кругозор через всевозможные виды детской деятельности. Участвовали в конкурсах и мероприятиях ДОУ. Каждый из вас будет вспоминать, как мастерили поделки в подарок мамам и папам, с удовольствием упаковывали запеканку, запивая ее компотом и многое другое...

Б добрый путь, дорогие наши выпускники! Вас ждут новые свершения и высоты!

С любовью, Н.М.Панова, О.В.Ковалева, воспитатели группы №6

Спасибо, что выбрали нас!

Мы хотим выразить свою глубокую благодарность ребятам, которые провели с нами время в нашей замечательной группе.

Вы все такие разные, но каждый из вас обладает своей уникальной чертой, которая делает вас особенным.

Спасибо вам ребята за вашу душевность и теплоту. Мы надеемся, что мы сможем продолжать общаться и поддерживать друг друга в будущем.

Благодарим родителей наших выпускников. Мы никогда не забудем эти незабываемые дни, проведенные вместе с вами. Ваша доброта и поддержка были неоценимы для нас.

Мы очень ценим вашу открытость, честность и готовность помочь в любой ситуации.

Наталья Михайловна ПАНОВА, Ольга Васильевна КОВАЛЕВА

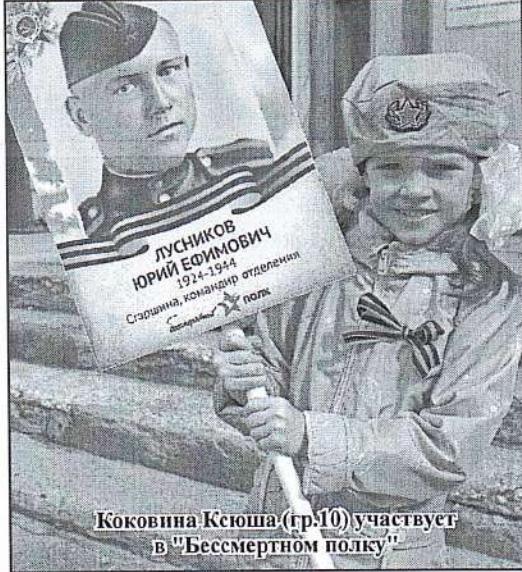
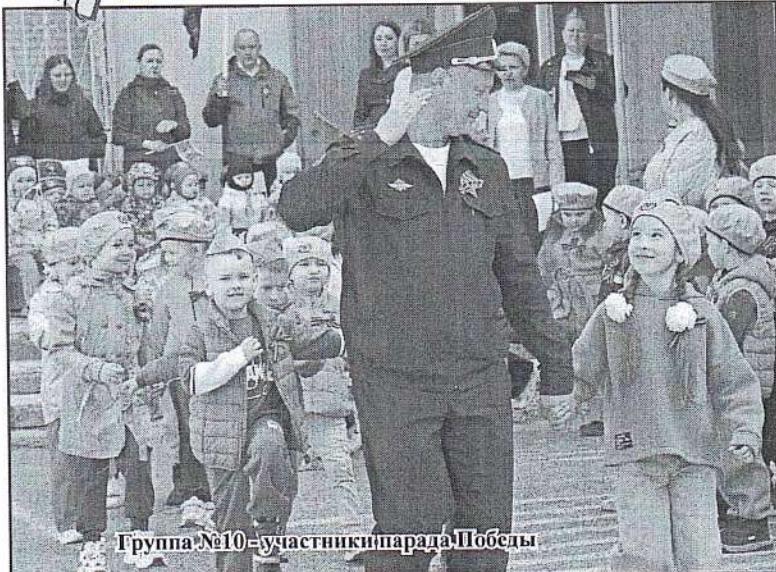
Газета для тех, кто ходил, ходит и будет ходить
в детский сад «Серебряное копытие»





ФОТОРЕПОРТАЖ

Как прошел День Победы-2025 в детском саду, "расскажет"
наши фотокорреспондент Т.А.Коковина



Газета для тех, кто ходил, ходит и будет ходить
в детский сад «Серебряное копытие»



ВСПОМИНИМ ТЕХ, КОГО С НАМИ ВНЕТ...

Минуло уже 5 лет с тех пор, как не стало нашей коллеги, замечательного педагога, воспитателя с большой буквы Мироновой Любови Владимировны. В мае 2025 года ей исполнилось бы 66 лет...

ЛЮБОВЬ Владимировна свою трудовую деятельность начала в 1980 году в качестве воспитателя. Стаж ее работы в дошкольном образовательном учреждении №44 составлял более 30 лет.

В своей педагогической деятельности Любовь Владимировна отдавала приоритет формированию у детей экологической культуры. В процессе совместной и самостоятельной деятельности педагог знакомила детей с культурой уральского региона.

Любовь Владимировну отличал высокий уровень нравственной культуры, ей были присуще честность, порядочность, деликатность. Она пользовалась заслуженным авторитетом у родителей своих воспитанников, коллег учреждения.

За свою педагогическую деятельность Любовь Владимировна удостоилась наград различного уровня: это и Почетная грамота Администрации городского округа Сухой Лог, и Почетная грамота муниципального учреждения «Управление образования Администрации городского округа Сухой Лог», и Почетная грамота Сухоложской городской организации Профсоюза работников народного

образования и науки РФ и другие.

Коллектив детского сада "Серебряное копытце" с теплотой вспоминает Любовь Владимировну: ее неиссякаемую энергию и оптимизм, чувство юмора и самоиронию. Она всегда и всем стремилась помочь.

Светлая память...

Коллектив МАДОУ №44 "Серебряное копытце"



Газета для тех, кто ходил, ходит и будет ходить
в детский сад «Серебряное копытце»



13 МАЯ на стадионе "Олимпик" прошли завершающие соревнования по лёгкой атлетике в рамках спартакиады среди воспитанников ДОУ МО Сухой Лог!

И наши воспитанники подготовительных групп №2 и №6 вновь стали победителями! Поздравляем с **заслуженным 1 местом!** Знакомим с командой победителей: Бердышев Андрей, Копылова Элина, Осипов Кирилл, Батаева Соня, Сорокин Саша, Ноговицина Катя, Карпов Саша, Леонтьева Полина, Бобров Гордей и Суворова Ариша.

Поздравляем с победой инструктора по физической культуре Чувакову Н.С. и воспитателей подготовительных групп: Виноградову О.В., Верховых С.В., Панову Н.М. и Ковалеву О.В.



ЗАВЕРШИЛАСЬ муниципальная спартакиада среди воспитанников ДОУ МО Сухой Лог за 2024-2025 учебный год! Команда нашего детского сада стала **победителем** этой спартакиады, завоевав медали по следующим видам соревнований: 1 место "Весёлые старты", 1 место "Лыжный спорт", 2 место "ОФП", 1 место "Спортивный мяч", 1 место "Мини-футбол", 1 место "Лёгкая атлетика".

Лучшими спортсменами стали: Бердышев Андрей, Осипов Кирилл, Бобров Гордей, Копылова Элина и Батаева Соня! Эти ребята заработали за спартакиаду больше всех медалей!

Вручение кубка за 1 место в муниципальной спартакиаде пройдет в торжественной обстановке в День Города в августе!



ДОШКОЛЬНАЯ МОЗАИКА

ПОЗДРАВЛЯЕМ победителей Всероссийского творческого конкурса "*Навстречу солнцу и весне*" Панову Элину (гр.10), Мальцеву Мирославу (гр.9), Кузнецовой Алису (гр.3). Искренне рады за талантливых ребят, которые приняли участие в конкурсе и продемонстрировали свои творческие способности. Работы, наполненные весенним настроением и солнечным светом, покорили жюри. Желаем ребятам дальнейших творческих успехов, вдохновения и новых побед!

Н.Н.Сажаева, педагог дополнительного образования



9 МАЯ в парке "Семейный" наш отряд юнармейцев детского сада принял участие в торжественном параде в ознаменование 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне!

В отряд Юнармеецев вошли лучшие спортсмены детского сада, они с гордостью прошли по главной площади парка, неся в руках флаг Танковых войск РФ.

Командир отряда: Осипов Кирилл. Состав отряда: Бердышев Андрей, Копылова Элина, Бобров Гордей, Ноговицина Катя, Сорокин Саша, Батаева Соня.

Н.С.Чувакова, инструктор по ФК

Дошкольная мозаика

Главный редактор - Трофимова М.М., зам.зав. по ВМР
Выпускающий редактор (компьютерная верстка) - Коковина Т.А.,
учитель-логопед

Периодичность - ежемесячно
Адрес редакции - г.Сухой Лог, ул.Пушкинская, 6-а (методкабинет)
Контактный телефон: 8-952-734-10-05

Больше информации обо всех событиях и мероприятиях ДОУ пишите на нашем сайте <https://44sh1.tvoysadik.ru/> и на странице ДОУ в ВКонтакте <https://vk.com/club217118690>



Тираж - 65 экземпляров



Тема: "Гигиенический уход за полостью рта ребенка-дошкольника"

Страницу подготовила Алина Лебедева, студентка ЮМЕД г.Челябинск по специальности "гигиенист стоматологический"

ОЧЕНЬ часто, такое обыденное действие, как чистка зубов, вызывает много различных вопросов и разногласий. Если родители неправильно ухаживают за своими зубами, то, глядя на них, дети учатся чистить зубы неправильно. Переучиться будет достаточно трудно.



Миф №1. "Молочные зубы чистить не надо!"

Надо, и еще как надо. Во-первых, молочные зубы не застрахованы от кариеса, а лучшим средством его профилактики является гигиена полости рта, то есть хорошая и правильная чистка зубов. А во-вторых, не научив и не приучив ребенка с пеленок чистить зубы, потом это сделать уже гораздо сложнее. Помните, что ребенок во всем подражает родителям, поэтому вы должны стать примером для своего малыша.

Миф №2. "На важно, как именно чистить зубы, главное - чистить!"

Чистить зубы нужно правильно. Можно потратить 5 минут на чистку зубов, а они все равно останутся грязными. Почему же так получается? Потому что остатки пищи очень хорошо прислаивают к зубам, и чтобы от них избавиться, нужно приложить определенные усилия. Чистить зубки нужно так, как будто вы их подметаете. Верхние зубки вы чистите подметающими движениями сверху вниз (чтобы грязь не забивалась под десну, а выметалась наружу, а нижние - снизу вверх). Обязательно нужно не забывать про внутреннюю поверхность зубов, которую сложнее вычищать, чем наружную. В конце чистки нужно очистить жевательную поверхность всех зубов.



Миф №3. "Любая зубная паста подойдет ребенку"

Подбирать зубную пасту следует строго индивидуально с учетом возраста и состояния полости рта. Существуют детские зубные пасты: от 0 до 3 лет; от 3 до 6 лет; от 6 до 12 лет. Пасту для детей от 0 до 3 лет обязательно регистрируют как пищевой продукт, поэтому ее смело можно использовать. Обратите внимание на срок годности после вскрытия тюбика, обычно он составляет от 1 до 3 месяцев.



Миф №4. "Чистку зубов полностью можно доверить ребенку"

Маленький человек должен сам водить щеткой по своим зубкам, но потом заботливые руки родителей должны доложить все то, что ребенок сам начал. И этот процесс торопить нельзя, чтобы ребенку не было сложно, и чтобы не привить неприязнь к чистке зубов.



Миф №5. "Детские зубные щетки должны быть изготовлены из натуральной щетины"

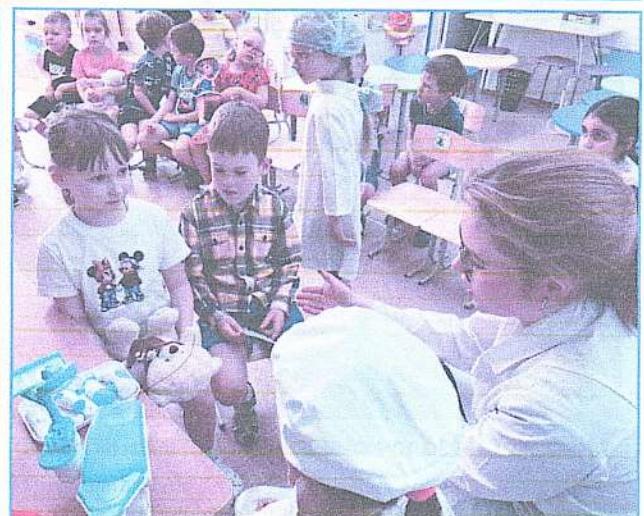
В натуральной щетине скапливается большое количество микроорганизмов, которые невозможно удалить простым промыванием щетки под струей воды. С развитием современной техники, использование щеток из натуральной щетины осталось в прошлом. Сейчас гигиенисты-стоматологические рекомендуют, и взрослым, и детям использовать зубные щетки с искусственной щетиной.

Миф №6. "ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА ЗАМЕНЯЕТ ЧИСТКУ ЗУБОВ"

Никогда! Жевательная резинка - дополнительное средство гигиены полости рта. Ее можно использовать, если нет совсем никакой возможности почистить зубы. Жевать ее можно только после еды.

ИТАК, ПОДВЕДЕМ ИТОГ.

1. Начинаем чистить зубы, как только они появляются.
2. Чистим зубы обязательно утром после завтрака и вечером перед сном.
3. Чистим зубы вместе со своим малышом, так вы сможете проконтролировать его и показать, что сами делаете правильно.
4. Не забываем менять щетку не реже 1 раза в 3 месяца. Для каждого времени года должна быть новая щетка.



На фото: Алина Лебедева проводит увлекательные игры на тему: "Здоровые зубы" в группах №5, 6 и 9.

АФИША ПРАЗДНИЧНОГО ДНЯ. 2 июня

7.00-8.00 - детей на улице встречают ростовые фигуры и поздравляют с Днем защиты детей. На группах воспитатели вручают детям символ праздника - ромашку. По радио идет передача «От всей души» (музыкальные поздравления). Телестудия «Лучик» транслирует видео поздравления, видеоролики про лето все группы.

8.00-8.15 - веселая зарядка на улице с ростовыми фигурами
8.30-8.50 - праздничный завтрак

9.00-10.00 - 1 этап конкурса «Мисс и мистер ДОУ – 2025 года»

10.00-11.00 - игровые программы, развлечения с родителями, социальными партнерами

11.00-12.00 - летняя дискотека

12.00-12.30 - праздничный обед

15.30 - праздничный полдник

16.00 - 2 этап конкурса ДОУ «Мисс и мистер ДОУ – 2025»

17.30-18.30 - кафе «Сладкоежка»

17.00-19.00 - "ТехноДень" в городском парке "Семейный"



Объявление

2 июня - открытие лагеря

для выпускников

30 июня - закрытие лагеря





Школа для детей «Внайка»

Спецприложение к №5 (154) газеты «Дошкольная мозаика»

ПРИВЕТ, РЕБЯТА! На пороге - лето! Как мы его ждали! Ура! А «б» за домашнее задание от «Щенячего патруля» получили: Коротков Гриша (гр.5), Мальцева Аня (гр.2), Панов Лев, Коршунова Алиса (гр.10).



Тема месяца: *секреты правильного питания*

Сегодня мы будем говорить о здоровой пище и крепких зубах!

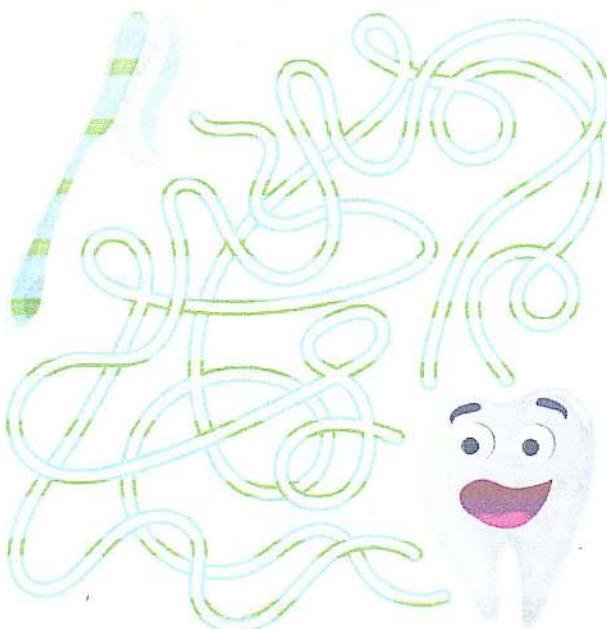
РЕБЯТА, как вы думаете, почему мы часто слышим, что нужно кушать разнообразную пищу? Ответ прост: потому что ни один продукт не дает всех питательных веществ, которые необходимы для поддержания здоровья.

Заряжают организм энергией - мед, гречка, изюм, овсяная каша, масло.

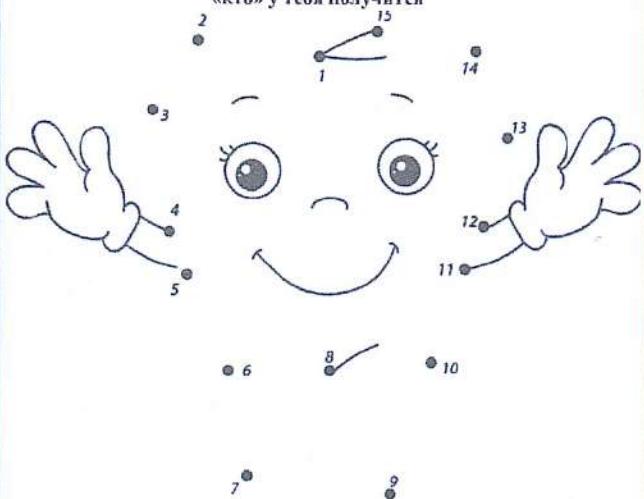
Помогают строить организм, делают его более сильным - творог, рыба, орехи, мясо.

Помогают организму расти и развиваться - фрукты, овощи и ягоды (они содержат много витаминов и минеральных веществ).

Помоги зубной щетке добраться до зуба!



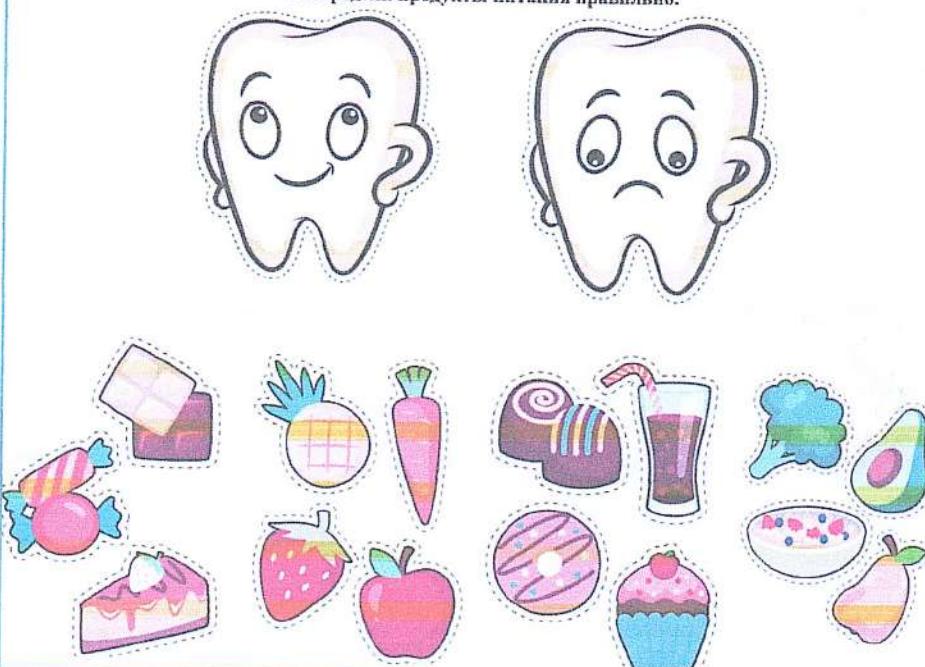
Соедини точки в соответствии с цифрами и увидишь, «кто» у тебя получится



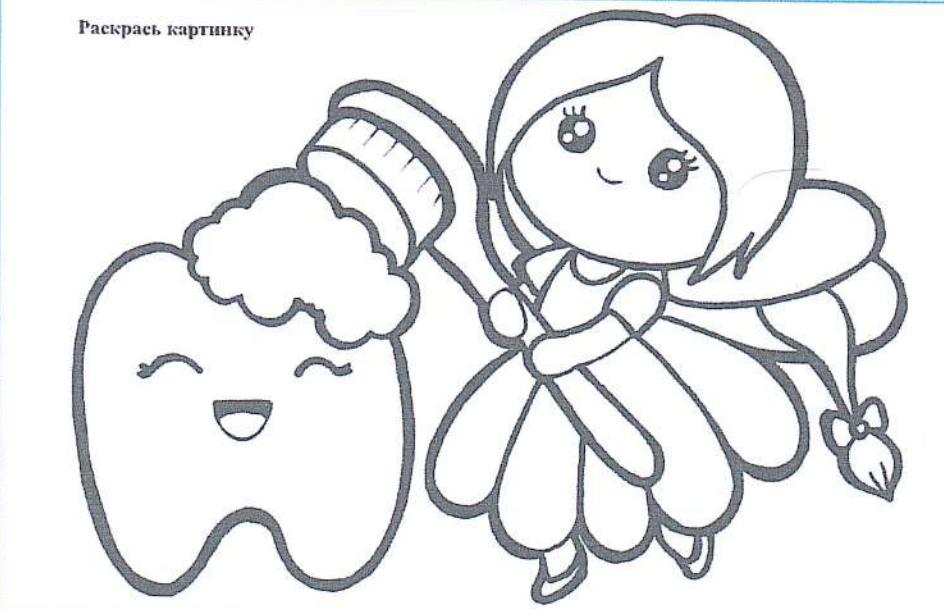
СОВЕТЫ ПО ПИТАНИЮ:

- Старайтесь поменьше есть жирной пищи.
- Остерегайтесь острого и соленого
- Сладостей тысячи, а здоровье одно
- Помните: овощи и фрукты - полезные продукты
- Главное - не переедать
- Кушайте свежеприготовленную пищу
- Еду важно тщательно пережевывать

«Зуб-улыбка» любит здоровую пищу, а «зуб-грустинка» - неполезную.
Распредели продукты питания правильно.



Раскрась картинку



Уникальность зубов!

Не существует одинаковых зубных рядов. Строение челюстей, расположение, размер и их форма каждого человека уникальны.

Зубастые рыбы и животные

Многие рыбы на протяжении всей жизни по несколько раз меняют зубы на новые, а живут они очень долго — около 100 лет! Некоторые виды акул за свою жизнь обновляют около 35 тысяч зубов. А зубы в пасти аллигаторов успевают обновиться примерно 40 раз за жизнь.

У кошек есть молочные зубы?

Первые молочные зубы у котят режутся уже в 2–3 недели. И хотя заметить их можно не сразу, к 2 месяцам жизни котёнок имеет полный комплект из 26 молочных зубов. Молочные зубы у котят тоже сменяются коренными, а у взрослой кошки 30 зубов.

Как чистили зубы в древности

Несколько сотен лет назад в Китае изобрели современную зубную щётку. К бамбуковой ручке прикрепили небольшое количество щетинок — жёсткой шерсти свиньи. Со временем китайскими зубными щётками стали пользоваться и в других странах. Правда, сначала это могли себе позволить только богатые люди.

Только представь: чтобы почистить зубы, наши предки жевали смолу деревьев и пчелиный воск. Позже стали натирать зубы солью, частичками растений и древесным углём.



В роли Знайки - Алина Лебедева, студентка ЮМЕД, г. Челябинск

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ ПРО ЗУБЫ

Как космонавты чистят зубы?

Ты удивишься, но чистка зубов в космосе ничем не отличается от земной. Космонавты применяют обычную зубную щётку и пасту в тюбиках. Только вода для чистки зубов находится в специальных пакетиках. Космонавты выдавливают её в рот, ополаскивают зубы и выплёскивают в полотенце, ведь в ракете нет раковины и водостока. А ещё в невесомости вода может разлетаться капельками по всей ракете.

Молочные зубы - это первый комплект зубов у людей и многих млекопитающих. Молочные зубы белее, а их корни короче и тоньше, чем у коренных. Коренные зубы не идеально белые и могут быть желтоватого оттенка. Считается, что термин «молочные зубы» ввёл древнегреческий врач и философ Гиппократ, который думал, что они формируются из материнского молока. Предположение учёного было недалеко от истины, ведь именно молоко - первый источник кальция, необходимого для роста костей и зубов.

Сахар вреден для зубов!

Самыми вредными для зубной эмали считаются продукты, в которых есть сахар. Конфеты, шоколадки, пирожные, торты и прочие сладости так и норовят навредить твоим зубкам! Особенно если есть их очень много и часто. Чем больше сахара касается поверхности зуба, тем хуже.