

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение центр развития
ребенка – детский сад № 44 «Серебряное копытце»

**Аналитическая справка
по программе оздоровления «Здоровячок»
в первой младшей группе №1
за 2023-2024 учебный год**

Составили:
Иванова Е.С., воспитатель
Бедрина О.А., воспитатель

г. Сухой Лог
2024 год

Цель: определение степени реализации программы здоровья «Здоровячок» в первой младшей группе в 2023-2024 учебном году.

Задачи:

1. Провести анализ физкультурно–оздоровительной деятельности;
2. Выявить проблемы и наметить пути решения.

Мониторинговое исследование проводилось по следующим показателям:

1. Организация двигательного режима;
2. Оздоровительная работа;
3. Коррекционно-профилактические мероприятия;
4. Создание условий для формирования навыков ЗОЖ.

Для проведения анализа использовались методы и формы:

- Наблюдение;
- Беседа.

Списочный состав группы №1 – 21 человек. Воспитанники группы на начало 2023-2024 учебного года имеют следующие группы здоровья и физического развития:

Таблица 1

Группа здоровья	I	II	III
	Кол-во человек	3	11

Таблица 2

Группа физического развития	I	II	III
	Кол-во человек	16	3

Зарегистрированные официальные случаи болезни за 2023-2024 учебный год представлены в следующей таблице:

Месяц	Виды заболеваний				Итого
	ОРВИ	СРК	Бронхит	ОКИ	
Сентябрь	3	-	-	-	3 случая
Октябрь	1	1	-	-	2 случая
Ноябрь	1	-	-	-	1 случай
Декабрь	2	-	-	-	2 случая
Январь	2	-	1	-	3 случая
Февраль	1	-	-	3	4 случая
Март	1	-	-	1	2 случая
Апрель	6	-	-	-	6 случаев
Май	3	-	-	3	6 случаев
ИТОГО	29 случаев				

За 2023-2024 учебный год в группе зафиксировано 29 случаев заболевания. Из которых – ОРВИ (20 случаев), СРК (1 случай), бронхит (1 случай), ОКИ (7 случаев).

Таким образом, анализ посещаемости показал: средний процент посещаемости 72 %. Большой процент пропусков составляют дети, часто не посещающие детский сад по домашней причине; высокий уровень заболеваемости (ОРВИ) – группа 4 раза закрывалась на карантин, 1 раз по ОКИ.

В результате диагностики программы оздоровления выявлены следующие результаты, которые представлены в таблицах («+» качество присутствует, «?» качество присутствует частично, «-» качество отсутствует).

Организация двигательного режима

	Начало года (%)	Конец года (%)
+	74	89
?	26	11
-	0	0

Оздоровительная работа

	Начало года (%)	Конец года (%)
+	47	68
?	53	32
-	0	0

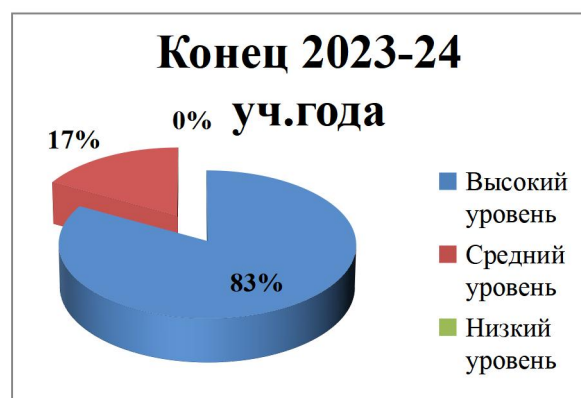
Коррекционно-профилактические мероприятия

	Начало года (%)	Конец года (%)
+	79	89
?	21	11
-	0	0

Создание условий для формирования навыков ЗОЖ

	Начало года (%)	Конец года (%)
+	68	84
?	32	16
-	0	0

Проведя анализ диагностики можно сделать вывод, что уровень качества освоения программы здоровья у детей характеризуется как хороший:



Большую роль в пропаганде здорового образа жизни отводится работе с родителями. На 2023-2024 учебный год был составлен и реализован план работы с родителями.

Работа с родителями:

Месяц	Родительские собрания	Консультации	Информационные стенды	Другие формы
июнь	«Адаптация детей к детскому саду»	«Адаптация ребенка к детскому саду», буклеты, памятки по теме	«Я и дорога»	Анкетирование «Давай знакомиться» Единый день безопасности «Я и дорога» Телевизионное информирование по темам.
июль		Закаливание детей раннего возраста, первой младшей группы в летний период, памятки по теме	«В какие игры, и как играть с детьми»	Единый день безопасности «Опасные растения» Телевизионное информирование по темам.
август		Роль семьи в формировании ЗОЖ, памятки по теме	«Можно, нельзя, надо»	Единый день безопасности «Опасные насекомые» Поход Телевизионное информирование по темам.
сентябрь	«Адаптация ребенка к детскому саду»	«Питание в детском саду», памятки по теме	«Как приучать малыша самому одеваться и раздеваться»	Единый день безопасности «Таблетки и дети» Телевизионное информирование по темам.
октябрь		«Как научить ребенка пользоваться туалетом», памятки по теме	«Витаминная азбука родителям»	Единый день безопасности «Ребенок и чужие люди» .
ноябрь		«Права и обязанности родителей», памятки по теме	«Как уберечь ребенка от травм»	Единый день безопасности «Ребенок дома»
декабрь		«Как интересно провести досуг в семье», памятки по теме	«О правилах поведения на празднике»	Единый день безопасности «Горка»

январь	По задачам года	«Как правильно наказывать ребенка», памятки по теме	«Игры и забавы зимой»	Единый день безопасности «Об отморожении»
февраль		«Начинаем утро с зарядки», памятки по теме	«Семь родительских заблуждений о морозной погоде»	Единый день безопасности «Гололед»
март		«Профилактика гриппа, оздоровление в детском саду и дома», памятки по теме	«О профилактике гриппа»	Родительская гостиная «О капризах и упрямстве» Единый день безопасности «Осторожно, лед на реке» Телевизионное информирование по темам.
апрель		«Как уберечь ребенка от травм», памятки по теме	«Как уберечься от простуды»	Единый день безопасности «Пожарная безопасность» Телевизионное информирование по темам.
май	Итоговое родительское собрание «Чему мы научились»	«Заботимся о здоровье детей весной», памятки по теме	«Воспитание усидчивости у детей»	Озеленение участка для прогулок (огород, цветники) Единый день безопасности «Клещи» Телевизионное информирование по темам.

На конец учебного года были выявлены проблемы:

Не все родители прислушиваются к советам воспитателей и продолжают нарушать режим дня. Поздно приводят детей в детский сад, тем самым дети пропускают утреннюю гимнастику, а ведь она является ценным средством оздоровления и воспитания детей.

В 2024-2025 учебном году планируем продолжать работу по реализации задач программы здоровья «Здоровячок». Так же продолжать работу с детьми по формированию культурно-гигиенических навыков и культуры поведения за столом. Уделить большое внимание работе с родителями по формированию ЗОЖ и двигательной активности у детей.