



Совместный проект педагогов  
и родителей МАДОУ №44

Ноябрь 2015.  
Выпуск №11 (40)

# Дошкольная МОЗАИКА



**Тема номера: "В здоровом теле - здоровый дух!"**

*«Врачи лечат болезни, а здоровье нужно  
добывать самому»*

**Николай АМОСОВ**

Задача взрослых – воспитать ребенка так, чтобы желание быть здоровым было таким же естественным, как желание есть и пить. Этот выпуск газеты посвящен формированию полезных привычек у детей в становлении ценностей здорового образа жизни (в питании, двигательном режиме, закаливании).



*Дорожки здоровья. Группа №2*



## Главное событие 2015 - Год борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями



*Экспериментальная деятельность. На приеме у терапевта. Группа №7*

Врачи считают, чтобы сердце и сосуды были здоровыми до самых преклонных лет, необходимо с самого раннего детства учить ребенка соблюдать режим дня, бережно относиться к своему здоровью, вести активный образ жизни, питаться здоровой пищей. Не забывайте, что пример взрослых - это всегда урок для малышей!  
Ведите здоровый образ жизни и растите здоровых детей!

♦ 3 ноября в гости в детский сад приезжали коллеги из г. Богданович с дружеским визитом. Два коллектива встретились «без галстуков» на веселом АРБУЗНИКЕ.



# Новости ДОУ

Рубрику ведет  
Марина Трофимова,  
ст.воспитатель



♦ 11 ноября на клубном дне прошли «Веселые старты» между командами родителей и сотрудников. Воспитанники болели за обе команды и желали победы всем участникам.



Веселые старты

♦ 13 ноября в детском саду прошла акция «Белые шары памяти», приуроченная к Всемирному дню памяти жертв ДТП. Взрослым и детям еще раз напомнили, что ежегодно в авариях гибнут 1,2 миллиона землян. Из них более 27 тысяч – у нас в России. Организаторы Акции призвали всех быть внимательными и ответственными на дорогах.

♦ 18 ноября впервые в детском саду конкурс мамочек прошел в форме спортивно-развлекательного мероприятия «Автоледи». Главным критерием в отборе участниц было – наличие водительских прав. 10 участниц бились за звание «Лучшая Автоледи ДОУ». Всех участниц поздравляем с отличным выступлением, а Кузнецову Анну Андреевну, группа №6, с ПОБЕДОЙ!



Победительница конкурса  
«Автоледи-2015» Кузнецова  
Анна Андреевна (в центре)

«Серебряное  
копыще»  
№44

♦ 11 ноября на семинаре – практикуме педагоги делились друг с другом мастерством по развитию двигательных умений и становлению ценностей здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.



Семинар-практикум  
представляет творческая  
группа №1

♦ 17 ноября состоялось общее родительское собрание на тему «О питании всерьез!». Мероприятие прошло в форме устного журнала. В первой рубрике «Наши гости» выступили представители пожарной службы. Бунаков Роман Викторович напомнил о пожарной безопасности во время Новогодних праздников. Во второй рубрике «Тема разговора» речь шла о культуре питания и здоровой пищи. Родители в игровой форме сдавали экзамены, участвовали в мастер-классе, делились собственным опытом. В третьей рубрике «Интересное знакомство» был представлен кабинет министров ДОУ, так интересно представили себя члены родительского комитета. Закончилось собрание рубрикой «Ими гордится детский сад», где через видеоролик увидели самых активных родителей групп.



Общее родительское собрание. Команда  
«министров» - родители детского сада



КВН

◆ 20 ноября отмечали Всемирный день правовой защиты. Носкова Т.В. провела для воспитанников подготовительных групп КВН, чтобы еще раз в игровой форме дети вспомнили свои прав и обязанности. В тихий час Татьяна Валерьевна рассказала педагогам о работе Совета профилактики и о его функциях.

◆ 23 ноября были подведены итоги конкурса «Лучшее нестандартное оборудование для детского сада». 6 групп – группы №1, №3, №6, №8, №10, №11 представили новинки физического оборудования. Порадовало то, что более 30 семей воспитанников приняли участие в конкурсе, тем самым они внесли свою лепту в развитие предметно-развивающей среды своей группы.



На фото - победители конкурса «Лучшее нестандартное оборудование для ДОУ», «Самая активная группа», «Лучшая работа с семьей» - группа №1 и группа №8.

Победители в номинациях: гр.№6 - «Дорожки - здоровые ножки!», гр.№11 - «Самое яркое и качественное оборудование», гр.№10 - «Самое нестандартное оборудование», гр.№3 - «Самое интересное оборудование».

◆ 23 ноября состоялось расширенное заседание родительского комитета, где были подведены итоги конкурса «Лучший поход года». Тема: «По следам П.П. Бажова или в гостях у Хозяйки Медной горы». Шесть отважных коллективов путешествовали по родным местам и открывали для себя Бажовскую классику (подробности читайте на стр.4).

◆ 24 ноября прошел педагогический совет на тему «Становление ценностей здорового образа жизни при формировании полезных привычек». Решили: оценить работу детского сада по данному направлению на оценку «4», а работу творческой группы №1 на «5». Продолжать работать по теме и находить новые формы работы с родителями по оздоровлению детей.



Педагогический Совет. Деловая игра «Педагогический поединок» (слева), принятие решения творческой группой №1 (справа)

◆ 25 ноября прошел праздничный концерт для любимых мамочек. Воспитанники 9 групп обыгрывали популярные песенки и поздравляли своих мамочек с праздником (фоторепортаж на стр.7).

◆ 25 ноября педагогов со всего района встречали в детском саду. В стенах детского сада прошло второе заседание Муниципального Ресурсного центра по теме «Организация досуга детей для семей, заменяющих родителей». Данное мероприятие проводилось совместно с комплексным центром социального обслуживания. Отзывы участников ищите на стр.5.

Участники мероприятия в рамках Муниципального ресурсного центра знакомятся с нетрадиционными методиками ИЗОдеятельности.



ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ! Мы всегда открыты для общения!

8-952-734-10-05

«Серебряное копытце» №44

**Группа №1**

- 22 ноября наша группа впервые сходилa в культпоход в детскую библиотеку им. А.П. Гайдара, где с нашими детьми поиграли и рассказали о «Хозяйке Медной горы». В восторге от этого мероприятия остались и взрослые и дети. В конце нам вручили вкусные призы.

**Е.В. КОКОВИНА, воспитатель**



Группа №1



Группа №9

**Группа №9**

- Поход, посвященный уральскому писателю П.П. Бажову, состоял из двух частей. Дети сходили в Краеведческий музей, где их познакомили с экспозицией камней, добываемых на территории Сухоложского района.

Воодушевленные увиденным, дети с родителями решили съездить в район Белинковки к Дивьей горе, где добывали камень – яшму. Кортёж машин украсил зимний пейзаж. Сколько радости было у детей и их родителей, когда они вместе катались с горки на ледянках и бубликах. Все получили огромный заряд энергии и положительных эмоций. Особая благодарность Судневой Наталье Александровне за активное участие в организации похода и за профессиональную съемку.

**У.А. ФЕДОРОВА, воспитатель**

**Вести групп**

Рубрику ведет Анастасия Чудова, воспитатель

**Группа №7**

- 14 ноября мы сходили в поход на тему: «В гостях у Хозяйки Медной горы или по следам П.П. Бажова». Первым этапом нашего похода был памятник в честь венчания П.П. Бажова со своей женой, после которого мы поехали на конный двор кормить лошадей. Детям это занятие очень понравилось, ведь все угощение они заготавливали сами. Сколько радости и счастья было в глазах детей и родителей. Итогом нашего похода стала база отдыха «Кояш», где зеселились не только дети, но и взрослые: праздничный обед, тарзанка и катание на снегоходе!!! В походе приняло участие 39 человек. Огромное спасибо за организацию похода Старковой Елене Николаевне и Салавату Курбанову за профессиональную съемку.

**А.А. ЧУДОВА, воспитатель**



Группа №2



Группа №5

**Группа №5**

- 22 ноября мы с детьми и родителями ходили на Лебединое озеро, где нас встретила Хозяйка медной горы. Мы покатались с горок и поиграли в подвижные игры. Дети и родители остались довольны.

**В.А. ТЕМНИКОВА, воспитатель**

«Серебряное  
копынце»  
№44

**ДОШКОЛЬНАЯ МОЗАИКА – газета для тех,  
кто ходил, ходит и будет ходить в детский сад №44**



**Группа №2**

- В один чудесный ноябрьский день мы с детьми сходили в городскую библиотеку им А.П. Гайдара. Там нас встретила Хозяйка медной горы. Она познакомила детей со сказками, показала самоцветы из своей Малахитовой шкатулки, поиграла в разные игры. Большой интерес у ребят вызвали выставки книг, сувениры и конечно сладкий подарок от самой Хозяйки Медной горы.

В походе приняло участие 24 человека. Благодарим за организацию похода Мезенцеву Елену Георгиевну, а за проведение мероприятия сотрудников детской библиотеки.

**О.В.ВИНОГРАДОВА,**  
воспитатель

**Группа №3**

- Мы сходили в Краеведческий музей города, где повстречались с чудесами из сказки. Зашли в гости к Хозяйке Медной горы, почитали стихи о лесе, в награду от нее мы получили дары леса, из которых потом сделали поделки.

**И.И.КАРАВАЕВА,** воспитатель

**Поздравляем победителей!!!**

1 место – 7, 9 группа

2 место – 3 группа

3 место – 1, 2, 5 группа



Страницу подготовила Анастасия ЧУДОВА, воспитатель



**Муниципальный ресурсный центр**

**отзывы участников**

Спасибо большое за приглашение на замечательное, познавательное, интересное мероприятие. Спасибо за теплую компанию и непринужденную обстановку!

Мероприятие прошло на "УРА!" Все подготовились на 100%. Всё педагогично, актуально! Просто класс! Молодцы! Хотелось бы еще поучаствовать в мастер-классах.

Спасибо большое за мероприятие. Очень понравилось. Теперь я знаю, чем завлечь детей в группе вечером - с пользой и интересом!

Спасибо за встречу. Узнала, как можно использовать подручные материалы для создания игр. Думаю, моим детям это будет интересно.

В данном образовательном учреждении в первый раз. Атмосфера очень теплая, доброжелательная. Мероприятие полезное как для педагогов, так и для родителей. Всегда полезно получать новые впечатления, знания. Большое спасибо за организацию мастер-класса.

**ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ! Мы всегда открыты для общения!**

**8-952-734-10-05**

**"Серебряное  
Копытце"  
№44**



# Детки-конфетки

Рубрику ведет  
Юлия Шохова,  
воспитатель

## Формирование здорового образа жизни у детей

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!** Тема сегодняшнего выпуска "Формирование потребности в здоровом образе жизни". Участвовать, в котором должны как дети, так и взрослые. Я абсолютно убеждена, что если мы взрослые ежедневно уделяли бы оздоровлению детей хотя бы 20 минут, то наши дети стали бы сильнее, выносливее, крепче. А многие недуги прошли бы стороной.

Но из чего складывается здоровый образ жизни? Как привить детям потребность к здоровому образу жизни? Как сформировать привычку постоянно заниматься физкультурой? Какие простые шаги необходимо делать вместе с ребенком каждый день?

Воспользуйтесь нашими советами из рюкзачка здоровья! И тогда у вашего малыша будет крепкое здоровье, прекрасное настроение и он будет вместе с вами радоваться жизни!

### СОБЛЮДЕНИЕ РЕЖИМА ДНЯ

(подъем, зарядка, прогулка, дневной сон...)



Зарядка в группе №5



Закаливающие процедуры в группе №1

### «ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ»

В этом помогают привлекательные для малышей вещи и игры. Купите не простое, а необычное фигурное мыло.

### "ПИТАНИЕ".

Правильное питание - очень важная штука. С пищей наш организм получает полезные вещества, которые нужны ему для нормальной работы и здоровья. Поэтому, в первую очередь, еда должна быть здоровой! Белки (рыба, яйца, сыр, рис, орехи) просто необходимо для роста. Из белков, как из кирпичиков, строится тело человека.



Гигиенические процедуры (полоскание) в группе №6



Закаливающие процедуры в группе №2

### "ЗАКАЛИВАНИЕ"

Закаливание - комплекс профилактических мероприятий, направленных на увеличение сопротивляемости организма неблагоприятным условиям внешней среды и различным инфекциям. Проводится с помощью горячей и холодной воды (обливание, обтирание, контрастный душ), солнечные и воздушные ванны, хождение босиком.

"Серебряное  
копынце"  
№44

ДОШКОЛЬНАЯ МОЗАИКА – газета для тех,  
кто ходил, ходит и будет ходить в детский сад №44

**“АКТИВНЫЙ ОТДЫХ И ДОСУГ”**

Дорогие родители, часто скука и неумение занять себя чем-то полезным является причиной нездоровья. Сформируйте у детей привычку менять разные виды деятельности - ведь, отдых-это не лежание на диване. Отдых дает новые силы. Отдыхать нужно на свежем воздухе и в движении. Тот, кто всегда ходит пешком, играет в подвижные игры, не любит засиживаться перед телевизором, тот всегда весел и здоров. А в конце здорового дня необходим сон для отдыха, чтобы накопить силы.



Активный отдых:  
воспитаник группы №6  
Паша Тетеркин посещает  
секцию хоккея

**Музыкальный ринг**

**фоторепортаж**



Группа №9.  
Инсценировка песни о маме



Группа №2.  
Танец “Потолок ледяной...”  
Победители народного  
голосования



Группа №7.  
Танец для мам



Группа №5.  
Инсценировка  
песни о маме  
(Оксана Бедрина)



Группа №6.  
Танец “Солнышко лучистое”

Группа №3.  
Танец “Паровоз-букашка”



Группа №10.  
Танец  
“Мамино сердце”



Группа №1.  
Танец “Губки бантиком...”



Группа №11.  
Танец для мам



“Серебряное  
копыце”  
№44

**ПИШИТЕ! ЗВОНИТЕ! Мы всегда открыты для общения!**

**8-952-734-10-05**

# Поздравляя-ка!



Поздравляем  
**СОРОКИНУ Ирину Леонидовну**  
с отличным окончанием института менедж-  
мента и права УрГПУ по специальности  
“Управление образовательными системами”  
(магистратура)  
и получением красного диплома!



Поздравляем воспитанников,  
воспитателей, родителей группы №7  
и музыкального руководителя  
**ЛЕБЕДЕВУ Любовь Викторовну**  
с замечательным выступлением на глав-  
ной музыкальной сцене города -  
в ДК “Кристалл” в рамках концерта  
к Дню Матери.  
Номер “Музыкальные перцы” произвел на  
зрителей яркое впечатление!



“Мексиканские перцы” (гр.№7)



Наталья Хохрякова и Оксана Тарасова



Поздравляем мам. наших воспитанников -  
**ХОХРЯКОВУ Наталью** с победой в номинации  
“Мисс Улыбка” конкурса “Мисс Молодость-2015”  
и **ТАРАСОВУ Оксану**, завоевавшую звание  
“Вице-Мисс Молодость-2015!”



Анна Кузнецова

Поздравляем всех  
участниц конкурса  
ДОУ “Автоледи-  
2015” с прекрасным  
выступлением,  
а **КУЗНЕЦОВУ**  
**Анну Андреевну** с  
победой!

Поздравляем  
воспитателя  
группы №6  
**ВОЛОДИНУ**  
**Наталью Михайловну**  
с победой в номинации  
“Мисс Грация”  
муниципального  
конкурса  
“Мисс Молодость-2015”.



Наталья  
Володина

## ДОШКОЛЬНАЯ МОЗАИКА

Главный редактор – Трофимова М.М., старший воспитатель  
Выпускающий редактор - Дроганова Т.А., учитель-логопед  
Газета выходит один раз в месяц, в последнюю пятницу.  
Адрес редакции: г. Сухой Лог, ул. Пушкинская, 6-а  
методкабинет  
Контактный телефон: 89527341005

ТИРАЖ - 50 экз.

Новый сайт детского сада -  
[www.dou44.slog.su](http://www.dou44.slog.su)  
Страница в  
“Одноклассниках”:  
[http://www.odnoklassniki.ru/  
group52889544556657](http://www.odnoklassniki.ru/group52889544556657)  
Страница “ВКонтакте” -  
<https://vk.com/club93820627>







# Педагогический университет родителей дошкольников



Занятие ведет шеф-повар ДОУ -  
Володина Эмма Алексеевна

Тема: "Вкусная и здоровая пища"

Уважаемые родители! Сегодня мы вас научим готовить в домашних условиях самые любимые, полезные и вкусные блюда для всей семьи. Мы приготовим ЗАПЕКАНКИ!

Что такое запеканка?

Какие бывают запеканки?

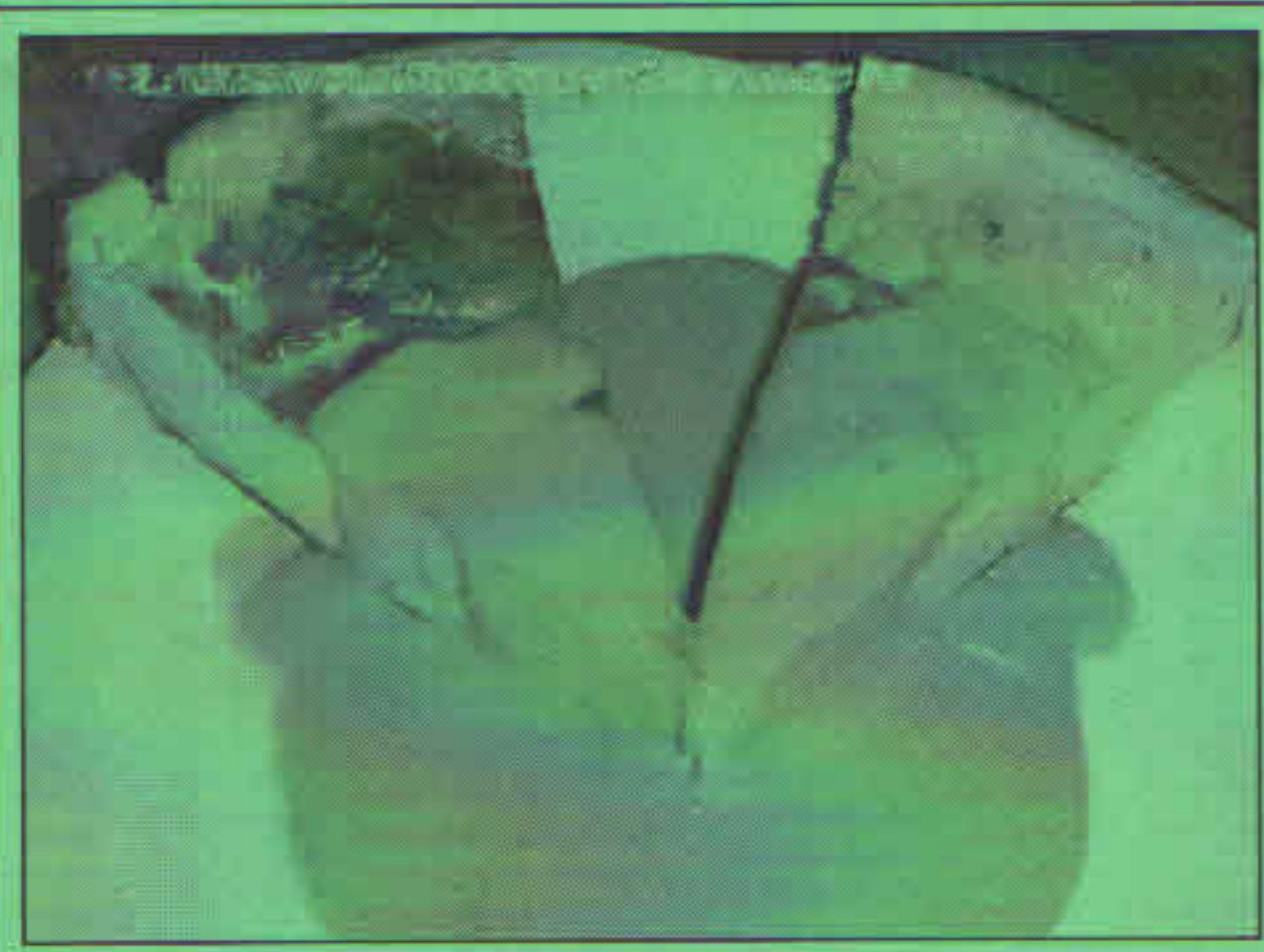
Как запеканку можно приготовить в домашних условиях?

## Самая любимая запеканка - творожная с рисом!

**Состав:** творог - 500 г., сахар - по вкусу, сметана - 2 ст.л., рис - 0,5 стакана, ванилин - 1 пакетик.

**Способ приготовления.** В протертый творог добавляем предварительно отваренный рис, сахар, сметану, ванилин. Подготовленную массу выкладываем на смазанный растительным маслом противень слоем в 3-4 см. Выпекаем в жарочном шкафу при температуре 200-220 градусов до образования золотистой корочки.

**Готовим соус (молочный):** 1 ст.л. сливочного масла, 1 ст.л. муки (неполная). Масло растопить, добавить муку, довести до однородной массы, влить молоко кипяченое, добавить соль.



## Запеканка творожная!

**Состав:** творог - 500 г., сахар - по вкусу, сметана - 2 ст.л., манка - 2 ст.л., яйцо - 2 шт., ванилин - 1 пакетик, 0,5 стакана молока.

**Способ приготовления.** В протертый творог добавляем манку, яйца, сахар, сметану, ванилин. Подготовленную массу выкладываем на смазанный растительным маслом противень слоем в 3-4 см. Выпекаем в жарочном шкафу при температуре 200-220 градусов до образования золотистой корочки.

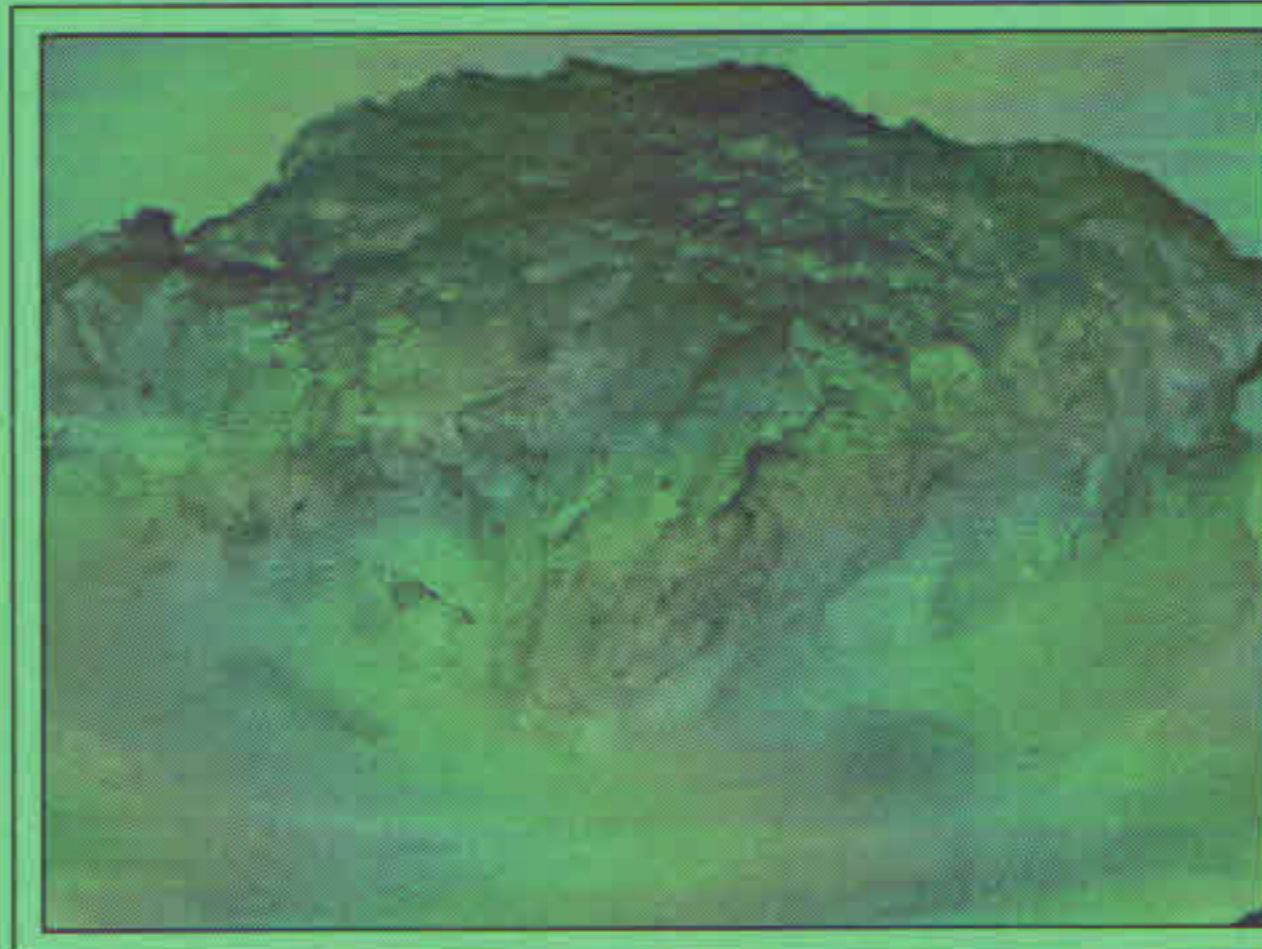
**Готовим соус (шоколадный):** 1 ст.л. сливочного масла, 1 ст.л. муки (неполная), 1 ст.л. какао. Масло растопить, добавить муку, довести до однородной массы, влить молоко кипяченое, какао, добавить сахар.

## Запеканка морковно-рыбная!

**Состав:** рыба отварная - 23 штуки, морковь - 0,5 кг., манка - 2 ст.л., сметана - 2 ст.л., яйцо - 2 шт., 0,5 стакана молока.

**Способ приготовления.** Рыбу отварить, прокрутить через мясорубку. Морковь натереть на терке и потушить. Добавить манную крупу в морковь. Всё соединить и добавить яйца. Перемешать, посолить и выложить на противень, смазанный растительным маслом слоем в 3-4 см. Выпекаем в духовке при температуре 200-220 градусов 25-30 минут до появления золотистой корочки.

**Готовим соус:** 1 ст.л. сливочного масла, 1 ст.л. муки (неполная). Масло растопить, добавить муку, довести до однородной массы, влить молоко, добавить соль.



**Д/з.** Предлагаем приготовить дома одно или несколько предложенных блюд и сфотографировать этапы работы: приготовление блюда, готовое блюдо (можно оформленный стол) и прием пищи. Напишите отзывы семейства о рецептах.



## Объявление

**Уважаемые родители и сотрудники детского сада!  
Спешите поздравить своих детей с Новым годом!**

У нас можно заказать выездного Деда Мороза и Снегурочку.

Интересная программа + видео и фото сессии ( по желанию родителей) +сладкие подарочки и сувениры. Роль Деда Мороза играет мужчина. Программа рассчитана на 15-20 минут с музыкой, поздравлениями и сюрпризами, как для детей, так и для родителей. Программа без видео и фото услуг – 400 рублей. Фото и видеослужбы +100 рублей. Всего за 500 рублей можно ярко, весело устроить Новый год в стенах своего дома.



Дед Мороз может побывать у вас в гостях:

29-30 декабря с 17.00 до 21.00 и 31 декабря с 11.00 до 15.00

Спешите оформить заказ! Заявки принимаются до 23 декабря. Оформить заявку можно на группах, дополнительную информацию можно получить по телефону 8-952-734-1005.

### Интересные мероприятия

**23 ноября** пройдет открытие новогодних праздников!

**В программе:** зимние забавы.

Приезд Деда Мороза и Снегурочки.

Подведение итогов «Новогодняя игрушка». Ярмарка новогодних поделок.

Премьера сказки «Двенадцать месяцев» (сотрудники детского сада).

Кафе «У Деда Мороза и Снегурочки».

**Время проведения праздника:**

16.00-19.00

### Афиша

**2 декабря – День театра**

г.Екатеринбург, детский драматический театр.

Спектакль «В гостях у Ежика»

цена билета: 100 рублей

**9 декабря - День искусства**

Показ видеофильма ДООУ «Новогодние приключения Маши и Вити»

**16 декабря – День кино**

Фестиваль «Я, ты, он, она – вместе целая страна»

**30 декабря – День развлечений**

Праздничная Новогодняя дискотека для детей сотрудников ДООУ

### Что? Где? Когда? Декабрь

С 24 по 30 декабря в детском саду во всех возрастных группах пройдут новогодние утренники

◆ 23.12 в 17.30 Открытие Новогодних праздников. Сказка «Двенадцать месяцев»

◆ 24.12 в 10.00 Новогодний утренник гр.№4

в 16.00 Новогоднее цирковое представление гр.№6

в 17.30 Новогоднее цирковое представление гр.№8

◆ 25.12 в 10.00 Новогодний утренник гр.№11

в 16.00 Новый год в аэропорту гр.№9

◆ 28.12 в 10.00 Новогодний утренник гр.№1

в 16.00 Новый год в аэропорту гр.№5

◆ 29.12 в 10.00 Новогодний утренник «Заюшкина избушка»

гр.№2

в 11.00 Ёлка для неорганизованных детей

в 16.00 Новогодний бал у Царя Гороха гр.№10

в 17.30 Новогодний бал у Царя Гороха гр.№7

◆ 30.12 в 10.00 Новогодний утренник « Заюшкина избушка»

гр.№3

в 18.00 Ёлка для детей сотрудников ДООУ

