

Сценарий зимнего спортивного праздника для детей «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»



Подготовила:

Лидер творческой группы №1

Инструктор по ФК

Высшей квалификационной категории

Чувакова Наталья Сергеевна

2024 год

Сценарий зимнего спортивного праздника для детей «Зимние забавы»

Цель: Создание условий для поддержки двигательной инициативы детей в процессе совместной деятельности «Зимние забавы» В выполнении заданий в эстафетах.

Задачи:

Оздоровительные:

- Способствовать развитию опорно-двигательного аппарата;
- Создать условия для усвоения естественной потребности детей в движении;
- Создать бодрое настроение у детей.

Образовательные:

- Формировать у детей представления о здоровом образе жизни;
- Формировать у детей знания и представления о различных видах движений и способах их выполнения;
- Формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах и основных видах движения.

Воспитательные:

- Развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям;
- Воспитывать у детей умения играть дружно и согласовывать свои действия со сверстниками, пробуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.

Герои: Ведущий, Снеговик, Баба Яга.

Оборудование:

Стульчики – 4 шт.;

Шапки, шарфики, фуфайки, варежки – 2 шт;

Лыжи – 2 пары

Клюшки – 2 шт.;

Шайбы – 2 шт.;

Сноутюбинг – 2 шт.;

«Снежки» - по количеству детей;

Обручи – 18; гимнастические палки – 12; мячи – 12;

морковки пластмассовые – 6.

Ведущий:

Внимание! Внимание!

ВЕСЕЛЫЕ СОСТЯЗАНИЯ!

Торопись честной народ!

Вас сегодня праздник ждет.

ПРИВЕТСТВИЕ КОМАНД: снежинки, льдинки, морозята, искорки,

Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А вы зиму любите? А мороза не боитесь? Давайте вместе погреемся.

Проводится игра

«Мы погреемся немножко».

Мы погреемся немножко,

И захлопаем в ладошки,

Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп-хлоп.

Хлоп-хлоп-хлоп-хлоп-хлоп.

Ноги тоже мы погреем,

Мы затопаем скорее,

Топ-топ-топ-топ-топ-топ,

Топ-топ-топ-топ-топ-топ.

Рукавицы мы наденем,

Не боимся мы метели,

Да-да-да-да-да-да,

Да-да-да-да-да-да.

Мы с морозом подружились,

Как снежинки закружились,

Так-так-так-так-так,

Так-так-так-так-так. Согрелись?

Ведущий: Ох, и холодно сегодня, как бы вы не заболели.

Ручки – ножки мы согрели, а одеться не успели!!

1 конкурс «Кто оденется быстрее»

Игроки каждой команды на скорость одевают шапку, шарф, фуфайку, варежки, валенки, бегут до стойки, оббегают ее, возвращаются, раздеваются и отдают одежду следующему игроку.

Играет музыка, входит грустный СНЕГОВИК

Ведущий: здравствуй, Снеговик. А что ты такой грустный?

Снеговик: Все вокруг веселятся, радуются, у всех есть друзья, а я совсем один и мне очень грустно.

Ведущий: Не грусти, Снеговик, оставайся на нашем празднике, мы тебе очень рады.

Снеговик: Как здорово, конечно останусь.

Ведущий: Мы с ребятами очень любим зиму. Ведь зимой так много развлечений! Правда ребята? А какие?

Снеговик: Ребята, я очень люблю кататься на лыжах! А вы? И я вам предлагаю покататься вместе со мной!

Эй, ребята, не зевайте,
И на лыжи все вставайте,
Ноги чтоб не уставали,
Чтоб зимой не замерзали.

2. Конкурс: «Лыжные гонки»

Игроки каждой команды на скорость одевают лыжи, обходят стойку и передают лыжи другому участнику.

Снеговик: А еще я очень люблю кататься на коньках! А вы ребята?

Ведущий: Снеговик, а наши ребята еще любят играть в хоккей!

Мчатся хоккеисты,
Режут синий лед,
Рассекают искры,
Шайбы у ворот.

3. Конкурс: «Хоккеисты»

Ребенок ведет клюшкой шайбу до стойки, обводит ее, передает клюшку и шайбу следующему ребенку.

Играет музыка, появляется Баба-Яга.

Она катит в сноутюбинги (бублики)

Снеговик:

Ой, смотрите! Вот беда!
Едет в гости к нам – ЯГА!

Баба-Яга:

Ох, ох, ох, застыли ноги,
Долго я была в дороге,
По сугробам, бурелому,
Еду к детям, в сад знакомый,
Кости старые размять,
Себя людям показать...

Снеговик:

Здесь, Яга, спортивный праздник!
Ты, Яга, спортсменка разве?

Баба-Яга:

Не простая я спортсменка,
Я– колдунья-рекордсменка!
Кататься на бубликах люблю
Сразу всех я обгоню!

4 конкурс «Катание на Бубликах»

*Ребенок катит бублик с куклой до стойки, обводит ее, эстафету
следующему игроку.*

Ведущий:

Любят дети лыжи, и коньки
А еще играть в снежки

Баба Яга:

Есть у меня чудесные снежки
Только надо, взять их и принести.

5. Эстафета: «Снежки»

*Две команды бросают снежки через сетку до определенного сигнала.
Побеждает команда на чьей стороне останется меньше всего снежков.*

Снеговик: Баба Яга, а с тобой и правда, весело.

Баба Яга: А ты как думал, я бабуся хоть куда.

Ведущий:

Ой, ребята, дошколята

Все блестит и все бело

Нет свободного местечка

Всюду снега намело.

Раз так много снега предлагаю сделать снеговиков!

8 Эстафета: «Снеговик»

*Каждой команде дают обручи, гимнастические палки, мячи, морковки.
Задача игроков сделать на полу снеговика.*

Снеговик: Какие замечательные снеговики получились! Теперь мне никогда не будет грустно, я их заберу с собой в лес.

Баба Яга: А нам пора прощаться

Всем желаю закаляться!!!

Снеговик: Не болеть и не хворать

Желаю всем самыми сильными стать!

Ведущий: Всем ДО СВИДАНИЯ! До новых встреч!