

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка детский сад №44 «Серебряное копытце»

Аналитический отчет
инструктора по физической культуре

Составитель:
Инструктор по ФК
Чувакова Н.С.

Сухой Лог,
2023г.

Цель: обследование уровня физической подготовленности на занятиях физической культурой, как отдельного ребенка, так и группы в целом в условиях дошкольного образовательного учреждения.

Задачи:

- Выявить уровень физической подготовленности детей на занятиях физической культурой;
- Упорядочить запись данных, сбор информации;
- Выявить положительные и отрицательные моменты в работе с детьми по физическому воспитанию.

За 2022-2023 учебный год с детьми систематически проводились физкультурные занятия по общей образовательной программе МАДОУ 44 «Серебряное копытце».

Работа велась планомерно, систематично, последовательно с учетом возрастных и индивидуальных особенностей организма детей, что отразило конечные результаты в диагностике.

Количество обследуемых детей от 3х до 7 лет, посещающих физкультурные занятия в детском саду – 171 ребенок.

Результаты уровня физической подготовленности детей по группам за 2022-2023 учебный год.

№ группы	Года 2022/2023	Общее количество детей (чел.)	Низкий уровень физ.подг. % (количество)	Средний уровень (норма) физ.подг. % (количество)	Высокий уровень физ.подг. % (количество)
Группа №9 (2ая младшая)	2023	20	30% (6)	55% (11)	15% (3)
Группа №5 (2ая младшая)	2023	22	14% (3)	50% (11)	36% (8)
Группа №2 (средняя)	2022	23	17% (4)	43% (10)	40% (9)
	2023	24	4% (1)	50% (12)	46% (11)
Группа №6 (средняя)	2022	25	24% (6)	56% (14)	20% (5)
	2023	21	14% (3)	67% (14)	19% (4)
Группа №8 (старшая)	2022	20	10% (2)	50% (10)	40% (8)
	2023	21	5% (1)	38% (8)	57% (12)
Группа №3 (старшая)	2022	19	0% (0)	42% (8)	58% (11)
	2023	21	0% (0)	38% (8)	62% (13)
Группа №7 (подготовительная к школе)	2022	22	0% (0)	41% (9)	59% (13)
	2023	22	0% (0)	32% (7)	68% (15)
Группа №10 (подготовительная к школе)	2022	22	5% (1)	50% (11)	45% (10)
	2023	20	5% (1)	20% (4)	75% (15)
ВСЕГО:	2022	186	7% (14)	42% (78)	51% (94)
	2023	171	9% (15)	44% (75)	47% (81)

Вывод:

В целом по детскому саду можно сделать вывод: из 171 ребенка справляются с программой и развиваются выше и в пределах нормы 91% воспитанников (156 детей), 9% (15 детей) не справляются с программой, выявлен низкий уровень физической подготовленности при сдаче нормативов.

Результаты сдачи нормативов в группе №9

Уровень / Норматив	Низкий	Средний	Высокий
Прыжок в длину с места	35% (7)	40% (8)	25% (5)
Метание в даль	15% (3)	45% (9)	40% (8)
Бег 30 м	55% (11)	40% (8)	5% (1)

Результаты сдачи нормативов в группе №5

Уровень Норматив	Низкий	Средний	Высокий
Прыжок в длину с места	22% (5)	32% (7)	46% (10)
Метание в даль	9% (2)	32% (7)	59% (13)
Бег 30 м	22% (5)	73% (16)	5% (1)

В группах №9 и №5 (2ые младшие группы) дети справляются со всеми предложенными заданиями для их возрастной группы. В 9ой группе 70% детей, в 5ой – 86% детей развиваются в пределах нормы и выше. Дети уверенно, с небольшой помощью инструктора или воспитателя выполняют основные движения, самостоятельно выполняют общеразвивающие упражнения, соблюдают направление, последовательность действий, действуют в соответствии с указаниями инструктора, с желанием включаются и осваивают новые разнообразные движения, соблюдают правила в подвижных играх. Особую сложность вызывают задания с мячом (отбивание, броски в цель, друг другу). Очень низкий результат по бегу на 30 метров и прыжок в длину с места, т.к. недостаточно развиты скоростно-силовые качества из-за слабо развитых мышц ног.

Результаты сдачи нормативов в группе №2

Уровень Норматив	Низкий	Средний	Высокий
Прыжок в длину с места	4% (1)	34% (8)	62% (15)
Метание в даль	4% (1)	25% (6)	71% (17)
Бег 30 м	16% (4)	50% (12)	34% (8)
Пресс за 30сек.	8% (2)	34% (8)	58% (14)

Результаты сдачи нормативов в группе №6

Уровень Норматив	Низкий	Средний	Высокий
Прыжок в длину с места	24% (5)	46% (11)	24% (5)
Метание в даль	5% (1)	43% (9)	52% (11)
Бег 30 м	24% (5)	62% (13)	14% (3)
Пресс за 30 сек.	24% (5)	24% (5)	46% (11)

В группах № 2 и № 6 (средний возраст) дети справляются с заданиями достаточно легко. В группе №6 – 86%, в группе №2 – 96% воспитанников развиваются выше и пределах нормы, задания не вызывают трудностей в выполнении. Особую сложность вызывают задания с мячом (броски в парах,

отбивание на месте и в движении), задания эстафеты (стоять друг за другом, не выходить за черту, правильная передача предметов из рук в руки). Так же сложность вызывают подвижные игры с четкими правилами (не соблюдают правила игры, не внимательность в последовательности игры). Рекомендация на следующий год: больше внимания уделять спортивным командным состязаниям, играм и заданиям, развивающим командный дух, быстроту реакций и внимательность. Также в этих группах особое внимание бегу на короткие и длинные дистанции. Развитие быстроты реакции на команды.

Результаты сдачи нормативов в группе №8

Уровень Норматив	Низкий	Средний	Высокий
Прыжок в длину с места	5% (1)	24% (5)	71% (15)
Метание в даль	0% (0)	33% (7)	67% (14)
Бег 30 м	24% (5)	28% (6)	48% (10)
Пресс за 30 сек.	10% (2)	14% (3)	76% (16)

Результаты сдачи нормативов в группе №3

Уровень Норматив	Низкий	Средний	Высокий
Прыжок в длину с места	0% (0)	43% (9)	67% (14)
Метание в даль	0% (0)	24% (5)	76% (16)
Бег 30 м	0% (0)	48% (10)	52% (11)
Пресс за 30 сек.	0% (0)	10% (2)	90% (19)

В группах №8 и №3 (старший возраст). У воспитанников этих групп задания вызывают интерес, дети замотивированы выполнить правильно и лучше других. В 8 группе – 95% детей, в 3 группе – 100% воспитанников справляются с программой в пределах и выше нормы. Дети уверенно, самостоятельно и точно выполняют задания, действуют в общем для всех темпе, легко находят свое место при совместных построениях и в играх, быстро реагируют на сигнал, переключаются с одного движения на другое, с большим удовольствием участвуют в играх, строго соблюдают правила, стремятся к выполнению ведущих ролей в игре. Особое внимание уделить беговым упражнениям. Рекомендация на следующий год: каждую прогулку выполнять бег на 30м, беговые упражнения на ускорение, а также бегу на длинные дистанции, развитие выносливости. Включать в прогулку ежедневный оздоровительный бег вокруг садика. Особое внимание уделять подготовке детей к муниципальной спартакиаде (веселые старты, лыжные гонки, ОФП, мини-футбол, веселый мяч, легкая атлетика), а именно на работу с мячом (ведение мяча одной рукой обводя стойку, ведение мяча

ногами змейкой, прыжки на скакалке, метание в цель с 4х метров, скоростной бег, броски мяча в баскетбольное кольцо с 2х метров).

Результаты сдачи нормативов в группе №10

Уровень Норматив	Низкий	Средний	Высокий
Прыжок в длину с места	0% (0)	25% (5)	75% (15)
Метание в даль	5% (1)	25% (5)	70% (14)
Бег 30 м	5% (1)	25% (5)	70% (14)
Пресс за 30сек	5% (1)	5% (1)	90% (18)

Результаты сдачи нормативов в группе №7

Уровень Норматив	Низкий	Средний	Высокий
Прыжок в длину с места	4% (1)	36% (8)	60% (13)
Метание в даль	0% (0)	23% (5)	77% (17)
Бег 30 м	4% (1)	28% (6)	68% (15)
Пресс за 30сек	0% (0)	9% (2)	91% (20)

В группе №10 (подготовительная к школе группа) – 95% выпускников, в группе 7 (подготовительная к школе группа) – 100% выпускников легко справляются с предложенными заданиями на физкультурных занятиях, задания, спортивные игры и упражнения не вызывают трудностей. Детей подготовительных групп приучала к точному выполнению физических упражнений не только на основе наглядного образца, но и по словесному указанию. Развивала у детей выразительность движений, способность согласовывать их с темпом. Добивалась развития у детей ловкости, быстроты, гибкости, координации движений, чувства равновесия и хорошей пространственной ориентировки, умение сохранять правильную осанку, прививала интерес к спорту и здоровому образу жизни. Все поставленные задачи реализованы полностью.

Участие в муниципальной спартакиаде:

В 2022-2023 учебном году всего было 6 видов соревнований в спартакиаде (веселые старты, лыжные гонки, ОФП, веселый мяч, легкая атлетика, мини-футбол). Команда воспитанников подготовительных групп №7 и №10 завоевали 3 место в муниципальной спартакиаде и стали призерами в следующих видах соревнований:

Лыжные гонки – 1 место;

Веселый мяч – 3 место.

Также участвовали в муниципальных соревнованиях по тхэквондо, где заняли 3 место и в соревнованиях по мини-футболу, где получили 1 место.

Всего в соревнованиях приняло участие 20 детей подготовительных групп. Подготовка ребят к соревнованиям прошла на высоком уровне, воспитанники были готовы к соревнованиям и физически, и психологически. Ребята проявили слаженность, сплоченность, боевой дух, а также высокие показатели физической подготовленности.

Рекомендации на следующий учебный год:

- 1) Для 2х младших групп особое внимание уделить беговым и прыжковым упражнениям, а также заданиям с мячом;
- 2) Для средних групп: включить больше заданий на развитие скоростных качеств у детей, прыжков, работа с мячом, а также командным эстафетам;
- 3) Для старших групп: уделять больше внимания спортивным командным состязаниям, играм и заданиям, развивающим командный дух и быстроту реакций. А также прыжкам на скакалке, баскетбольному ведению мяча, футбольному, езде на самокате и бегу на длинные дистанции. Особое внимание подготовке к муниципальной спартакиаде;
- 4) Для всех групп ежедневно включать упражнения на развитие гибкости, растяжки;
- 5) Взять под контроль ежедневный бег на 30 метров и оздоровительный бег вокруг садика;
- 6) Выносить во время прогулки больше спортивного инвентаря: скакалки, баскетбольные мячи, футбольные мячи, теннисные ракетки и др.;
- 7) Особое внимание уделить спортивной форме воспитанников. Дети обязаны заниматься в спортивной форме (футболка, шорты, чешки (кеды для старших и подготовительных групп)).
- 8) Привлечь внимание администрации ДОУ и родителей к необходимости оборудовать спортивную площадку.