

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка детский сад №44 «Серебряное копытце»

Аналитический отчет
инструктора по физической культуре

Составитель:
Инструктор по ФК
Чувакова Н.С.

Сухой Лог,
2022г.

Цель: обследование уровня успеваемости на занятиях физической культурой, как отдельного ребенка, так и группы в целом в условиях дошкольного образовательного учреждения.

Задачи:

- Выявить уровень успеваемости детей на занятиях физической культурой;
- Упорядочить запись данных, сбор информации;
- Выявить положительные и отрицательные моменты в работе с детьми по физическому воспитанию.

За 2021-2022 учебный год с детьми систематически проводились физкультурные занятия по общей образовательной программе МАДОУ 44 «Серебряное копытце».

Работа велась планомерно, систематично, последовательно с учетом возрастных и индивидуальных особенностей организма детей, что отразило конечные результаты в диагностике.

Количество обследуемых детей от 3х до 7 лет, посещающих физкультурные занятия в детском саду – 186 детей.

Результаты уровня физической подготовленности детей по группам за 2021-2022 учебный год.

№ группы	Года 2021/2022	Общее количество детей (чел.)	Низкий уровень физ.подг. % (количество)	Средний уровень (норма) физ.подг. % (количество)	Высокий уровень физ.подг. % (количество)
Группа №2 (2ая младшая)	2022	23	17% (4)	43% (10)	40% (9)
Группа №6 (2ая младшая)	2022	25	24% (6)	56% (14)	20% (5)
Группа №8 (средняя)	2021	19	21% (4)	53% (10)	26% (5)
	2022	20	10% (2)	50% (10)	40% (8)
Группа №3 (средняя)	2021	20	15% (3)	45% (9)	40% (8)
	2022	19	0% (0)	42% (8)	58% (11)
Группа №7 (старшая)	2021	23	5% (1)	52% (12)	43% (10)
	2022	22	0% (0)	41% (9)	59% (13)
Группа №9 (старшая)	2021	25	12% (3)	60% (15)	28% (7)
	2022		5% (1)	50 % (11)	45% (10)
Группа №5 (подготов. к школе)	2021	22	0 (0%)	55% (12)	45% (10)
	2022	28	0% (0)	28% (8)	72% (20)
Группа №10 (подготов.к школе)	2021	22	0% (0%)	50% (11)	50% (11)
	2022	27	3% (1)	30% (8)	67% (18)
ВСЕГО:	2021	178	6% (11)	48% (86)	46% (81)
	2022	186	7% (14)	42% (78)	51% (94)

Вывод:

В целом по детскому саду можно сделать вывод, что справляются с программой и развиваются выше и в пределах нормы 93% воспитанников (172 ребенка), 7% (14 детей) не справляется с программой, выявлен низкий уровень физической подготовленности при сдаче нормативов.

Результаты сдачи нормативов в группе №2

Уровень Норматив	Низкий	Средний	Высокий
Прыжок в длину с места	8% (2)	30% (7)	62% (14)
Метание в даль	13% (3)	26% (6)	61% (14)
Бег 30 м	26% (6)	30% (7)	44% (10)

Результаты сдачи нормативов в группе №6

Уровень Норматив	Низкий	Средний	Высокий
Прыжок в длину с места	20% (5)	44% (11)	36% (9)
Метание в даль	20% (5)	56% (14)	24% (6)
Бег 30 м	72% (18)	28% (7)	0% (0)

В группах №2 и №6 (2ые младшие группы) дети справляются со всеми предложенными заданиями для их возрастной группы. Во 2ой группе у 83% детей, в бой – 76% задания не вызывают затруднения. Дети уверенно, с небольшой помощью инструктора или воспитателя выполняют основные движения, самостоятельно выполняют общеразвивающие упражнения, соблюдают направление, последовательность действий, действуют в соответствии с указаниями в общем ритме и темпе, с желанием включаются и осваивают новые разнообразные движения, соблюдают правила в подвижных играх. Особую сложность вызывают задания с мячом (отбивание, прокатывание в цель, друг другу). Низкий результат по бегу на 30 метров, недостаточно развиты скоростно-силовые качества.

Результаты сдачи нормативов в группе №8

Уровень Норматив	Низкий	Средний	Высокий
Прыжок в длину с места	10% (2)	30% (6)	60% (12)
Метание в даль	0% (0)	40% (8)	60% (12)
Бег 30 м	40% (8)	45% (9)	15% (3)

Результаты сдачи нормативов в группе №3

Уровень Норматив	Низкий	Средний	Высокий
Прыжок в длину с места	0% (0)	42% (8)	58% (11)
Метание в даль	0% (0)	22% (4)	78% (15)
Бег 30 м	6% (1)	47% (9)	47% (9)

В группах № 8 и № 3 (средний возраст) дети справляются с заданиями достаточно легко. В группе №8 – 90%, в группе №3 – 100% воспитанников справляются с заданиями легко, не вызывают трудностей в выполнении. Особую сложность вызывают задания с мячом (броски в парах, отбивание на месте и в движении), задания эстафеты (стоять друг за другом, не выходить за черту, правильная передача предметов из рук в руки). Так же сложность вызывают подвижные игры с четкими правилами (не соблюдают правила игры, не внимательность в последовательности игры). Рекомендация на

следующий год: больше внимания уделять спортивным командным состязаниям, играм и заданиям, развивающим командный дух, быстроту реакций и внимательность. Также в этих группах особое внимание бегу на короткие и длинные дистанции. Развитие быстроты реакции на команды.

Результаты сдачи нормативов в группе №9

Уровень Норматив	Низкий	Средний	Высокий
Прыжок в длину с места	9% (2)	23% (5)	68% (15)
Метание в даль	0% (0)	59% (13)	41% (9)
Бег 30 м	4% (1)	55% (12)	41% (9)
Пресс за 30сек	4% (1)	37% (8)	59% (13)

Результаты сдачи нормативов в группе №7

Уровень Норматив	Низкий	Средний	Высокий
Прыжок в длину с места	4% (1)	23% (5)	73% (16)
Метание в даль	0% (0)	59% (13)	41% (9)
Бег 30 м	9% (2)	18% (4)	73% (16)
Пресс за 30сек	14% (3)	27% (6)	59% (13)

В группах №9 и №7 (старший возраст). У воспитанников этих групп задания вызывают интерес, замотивированы выполнить правильно и лучше других. В 7 группе – 100% детей, в 9 группе – 95% воспитанников справляются с программой. Дети уверенно, самостоятельно и точно выполняют задания, действуют в общем для всех темпе, легко находят свое место при совместных построениях и в играх, быстро реагируют на сигнал, переключаются с одного движения на другое, с большим удовольствием участвуют в играх, строго соблюдают правила, стремятся к выполнению ведущих ролей в игре. Особое внимание уделить беговым упражнениям. Рекомендация на следующий год: каждую прогулку выполнять бег на 30м, беговые упражнения на ускорение, а также бегу на длинные дистанции, развитие выносливости. Включать в прогулку ежедневный оздоровительный бег вокруг садика. Особое внимание уделять подготовке детей к муниципальной спартакиаде (веселые старты, лыжные гонки, ОФП, мини-футбол, веселый мяч, легкая атлетика), а именно на работу с мячом (ведение мяча одной рукой обводя стойку, ведение мяча ногами змейкой, прыжки на скакалке, метание в цель с 4х метров, скоростной бег, броски мяча в баскетбольное кольцо с 2х метров).

Результаты сдачи нормативов в группе №10

Уровень Норматив	Низкий	Средний	Высокий
Прыжок в длину с места	3% (1)	43% (11)	54% (15)
Метание в даль	0% (0)	36% (9)	64% (18)
Бег 30 м	3% (1)	30% (7)	67% (19)
Пресс за 30сек	3% (1)	21% (5)	75% (21)

Результаты сдачи нормативов в группе №5

Уровень Норматив	Низкий	Средний	Высокий
Прыжок в длину с места	3% (1)	36% (10)	61% (17)
Метание в даль	0% (0)	36% (10)	64% (18)
Бег 30 м	7% (2)	29% (8)	64% (18)
Пресс за 30сек	0% (0)	14% (4)	86% (24)

В группе №5 (подготовительная к школе группа) – 100% выпускников, в группе 10 (подготовительная к школе группа) – 97% выпускников легко справляются с предложенными заданиями на физкультурных занятиях, задания, спортивные игры и упражнения не вызывают трудностей. Детей подготовительных групп приучала к точному выполнению физических упражнений не только на основе наглядного образца, но и по словесному указанию. Развивала у детей выразительность движений, способность согласовывать их с темпом. Добивалась развития у детей ловкости, быстроты, гибкости, координации движений, чувства равновесия и хорошей пространственной ориентировки, умение сохранять правильную осанку, прививала интерес к спорту и здоровому образу жизни. Все поставленные задачи реализованы полностью.

Участие в муниципальной спартакиаде:

В 2021-2022 учебном году всего было 6 видов соревнований в спартакиаде (веселые старты, лыжные гонки, ОФП, веселый мяч, легкая атлетика, мини-футбол). Команда воспитанников подготовительных групп №5 и №10 завоевали 1 место в муниципальной спартакиаде и стали призерами в следующих видах соревнований:

Веселые старты – 1 место

Лыжные гонки – 1 место;

Легкая атлетика – 2 место.

Подготовка ребят к соревнованиям прошла на высоком уровне, воспитанники были готовы к соревнованиям и физически, и психологически. Ребята проявили слаженность, сплоченность, боевой дух, а также высокие показатели физической подготовленности.

Рекомендации на следующий учебный год:

- 1) Для 2х младших групп особое внимание уделить беговым и прыжковым упражнениям, а также заданиям с мячом;
- 2) Для средних групп: включить больше заданий на развитие скоростных качеств у детей, прыжков, работа с мячом, а также командным эстафетам;
- 3) Для старших групп: уделять больше внимания спортивным командным состязаниям, играм и заданиям, развивающим командный дух и быстроту реакций. Особое внимание подготовке к муниципальной спартакиаде;
- 4) Для всех групп ежедневно включать упражнения на развитие гибкости, растяжки;
- 5) Взять под контроль ежедневный бег на 30 метров и оздоровительный бег вокруг садика;
- 6) Выносить во время прогулки больше спортивного инвентаря: скакалки, баскетбольные мячи, футбольные мячи, теннисные ракетки и др.;
- 7) Особое внимание уделить спортивной форме воспитанников. Дети обязаны заниматься в спортивной форме (футболка, шорты, чешки (кеды для старших и подготовительных групп)).
- 8) Привлечь внимание администрации ДОУ и родителей к необходимости оборудовать спортивную площадку.