

Дошкольная МОЗАИКА

За февраль 2013 года по МАДОУ №44 было зарегистрировано 33 случая заболеваемости (11 – ясли; 22 – сад). Это на пять случаев меньше по сравнению с февралем 2012 года.

Заболеваемость за февраль

Из всех зарегистрированных случаев 28 – это заболевания органов дыхания (85%), из них 10 – ясли и 18 – сад. В феврале 2012 года заболеваний органов дыхания было зарегистрировано 32 случая (85%), из них 9 – ясли, 23 – сад.

В феврале 2013 года на карантин по ОРВИ и гриппу было закрыто 4 группы.

Пропуски по карантину составили 362 дето-дня по всему детскому саду. Наложение карантина вынужденная, крайняя, не популярная среди родителей и не выгодная для сотрудников, но эффективная мера. Она выполняет «охранительную функцию» - не дает расширить круг заболевших за счет вовлечения в процесс распространения инфекции, здоровых детей.

В этом месяце заболеваемость по ОРВИ и гриппу имела более массовый характер, болело как взрослое население, так и детское. Обращений в поликлиническую службу превышало уровень прошлого года в несколько раз.

Участковые доктора работали в пере-загруженном режиме. Причем в этом году ОРВИ отличались более тяжелым течением и клиническими проявлениями в отличие прошлого года.

Это подтверждает тот факт, что вирус ежегодно видоизменяется (мутирует).

Благодаря правильно поставленной работе всего коллектива МАДОУ, в феврале удалось избежать увеличения количества случаев ОРВИ и гриппа.

*Наталья МАСЛОВА,
медицинская сестра*

*Любо птичке желтогрудой:
В ясном блеске вышина,
Светит солнце, радость всюду, -
Здравствуй, милая весна!*

Тема номера: «Неболейка»
Проблемы здоровья всегда стояли перед человечеством. Вот и мы решили посвятить этой теме целый номер газеты.



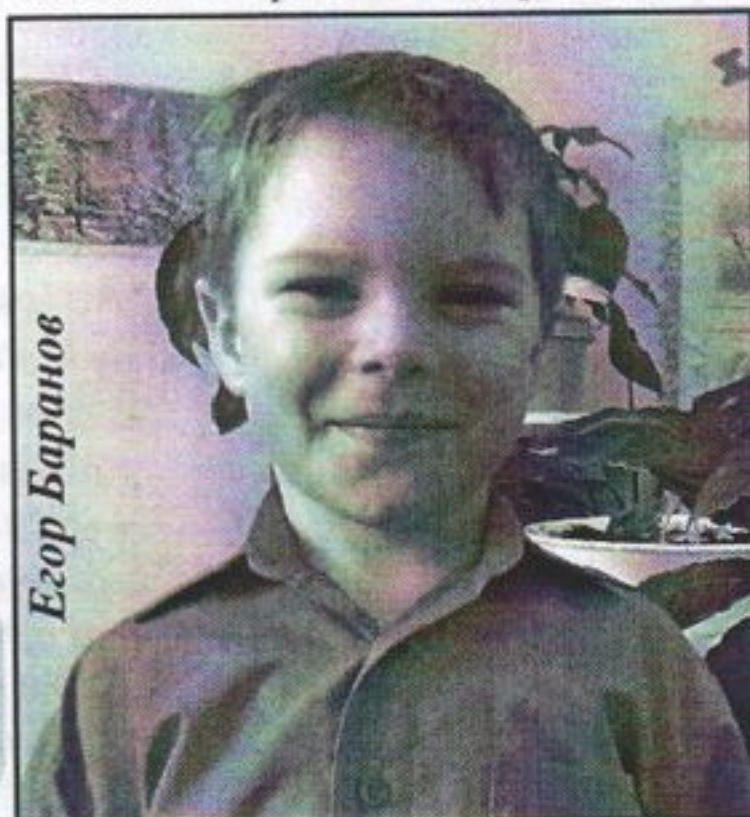
Наше интервью

ЕЩЕ СОКРАТ ГОВОРИЛ: «ЗДОРОВЬЕ НЕ ВСЁ, НО ВСЁ БЕЗ ЗДОРОВЬЯ – НИЧТО». ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ? – БЫЛ ЗАДАН ВОПРОС ДЕТЯМ, РОДИТЕЛЯМ И СОТРУДНИКАМ. ВОТ, ЧТО ОНИ НАМ СКАЗАЛИ:

Пановы – Марина Михайловна и Сергей Вячеславович, родители.

Марина Михайловна: «Легко. Нужно только правильно питаться, соблюдать режим дня, одеваться соответственно погоде»

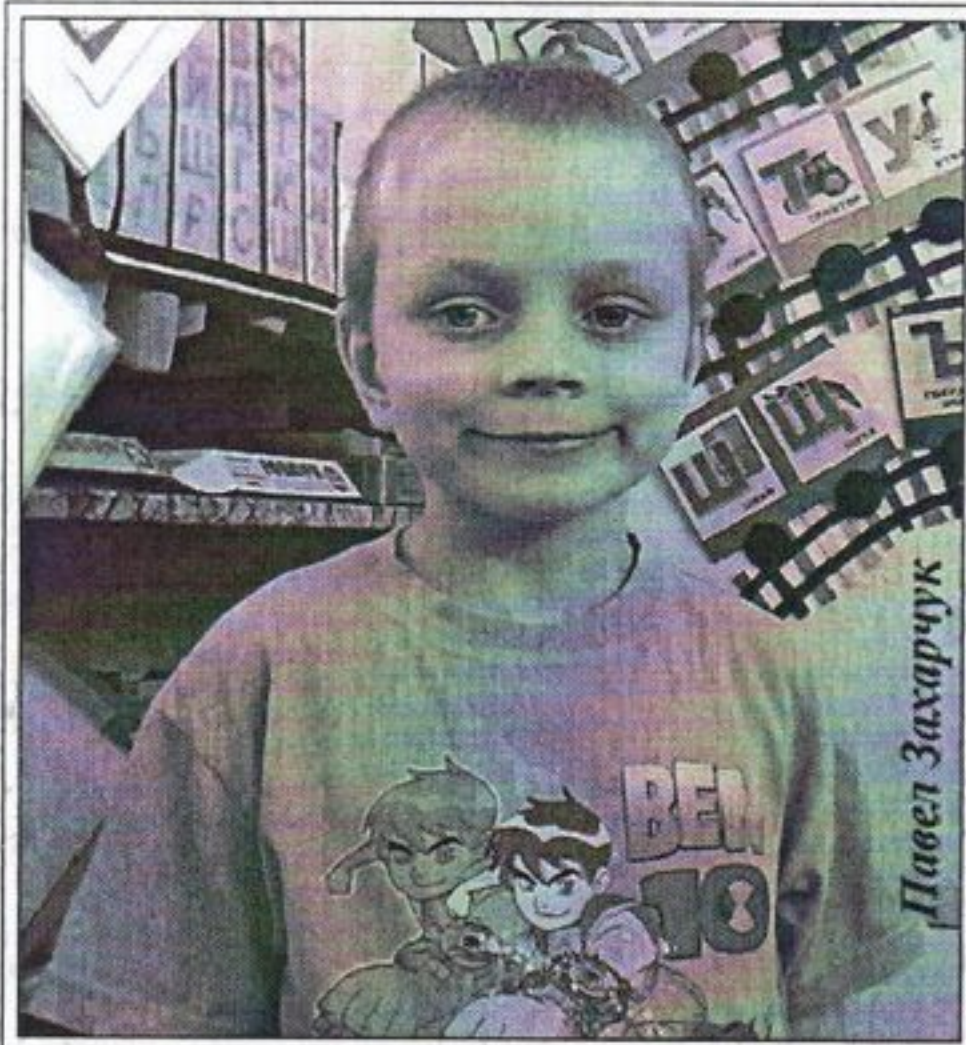
Сергей Вячеславович: «Легко, потому что в аптеках сейчас всё есть для сохранения здоровья».



Егор Баранов, 5 лет: «Легко. Потому что я утром встаю, делаю зарядку, чищу зубы, занимаюсь спортом. Когда я прихожу в садик говорю всем: «Доброе утро».

Чакыр Светлана Леонидовна, воспитатель: «В нашем возрасте уже здоровым быть нелегко, так как нужно постоянно следить за питанием, режимом дня, спать ложиться в десять часов вечера, потому что может подняться давление. Стараешься

Продолжение на стр.2



Павел Захарчук

Продолжение. Начало на стр.1

больше двигаться, потому что лёжа на диване больше ощущаешь свои болячки. Ну и, конечно, нужно больше следить за одеждой, чтобы она соответствовала погоде. Мне моё здоровье уже многое не позволяет».

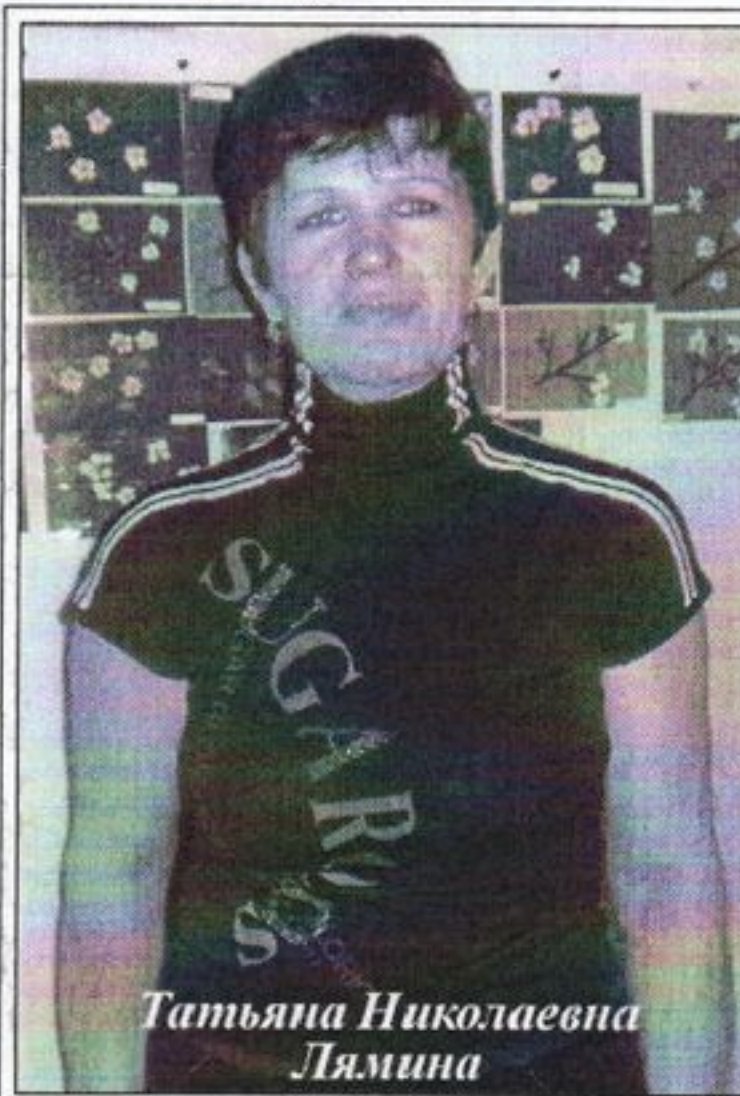
Пашиа Захарчук, 7 лет: «Нет, потому что существует очень много микробов. Они присутствуют везде: в диване, если его не чистить, в коврах, в кровати. Ещё можно простудиться или промочить ноги. Если в мороз тепло не одеваться, можно так же простудиться».

Бачинина Алена Сергеевна, родитель: «Легко, потому что у нас выработана привычка к здоровому образу жизни. Начинаешь задумываться об этом только после родов».

Иода Анастасия Петровна, родитель: «Нет, нелегко. Потому что существует столько инфекций. Но нужно поддерживаться здоровым питанием, заниматься спортом».

Лямина Татьяна Николаевна, сотрудник: «Легко. Чувствуешь себя бодро, весело. Нужно больше ходить пешком, закаляться, больше бывать на свежем воздухе. Снег около дома, например, убрать. Побегать на лыжах, коньках».

Интервью брала
Алефтина Федоровна КОЛЕГОВА



Татьяна Николаевна
Лямина



Светлана Леонидовна Чакрыр
Анастасия Петровна Иода

Здравствуй,
весенняя
первая травка...

То мороз, то лужи голубые,
То метель, то солнечные дни.
На пригорках пятна снеговые
Прячутся от солнышка в тени.
Над землёй - гусиная цепочка,
На земле - проснулся ручеёк,
И зиме показывает почка
Озорной, зелёный язычок.

ЛИЦОМ К ВЕСНЕ
Потихоньку
Снег сошёл,
Почернел
И стаял,
Всем на свете
Хорошо:
В роце -
Птичьим стаям,
На деревьях -
Лепесткам,
Клейким
И пахучим,
В синем небе -
Облакам,
Лёгким
И летучим,
Лучше всех
На свете - мне:
По сырой тропинке
Я бегу,
Лицом к весне,
Промочив ботинки.

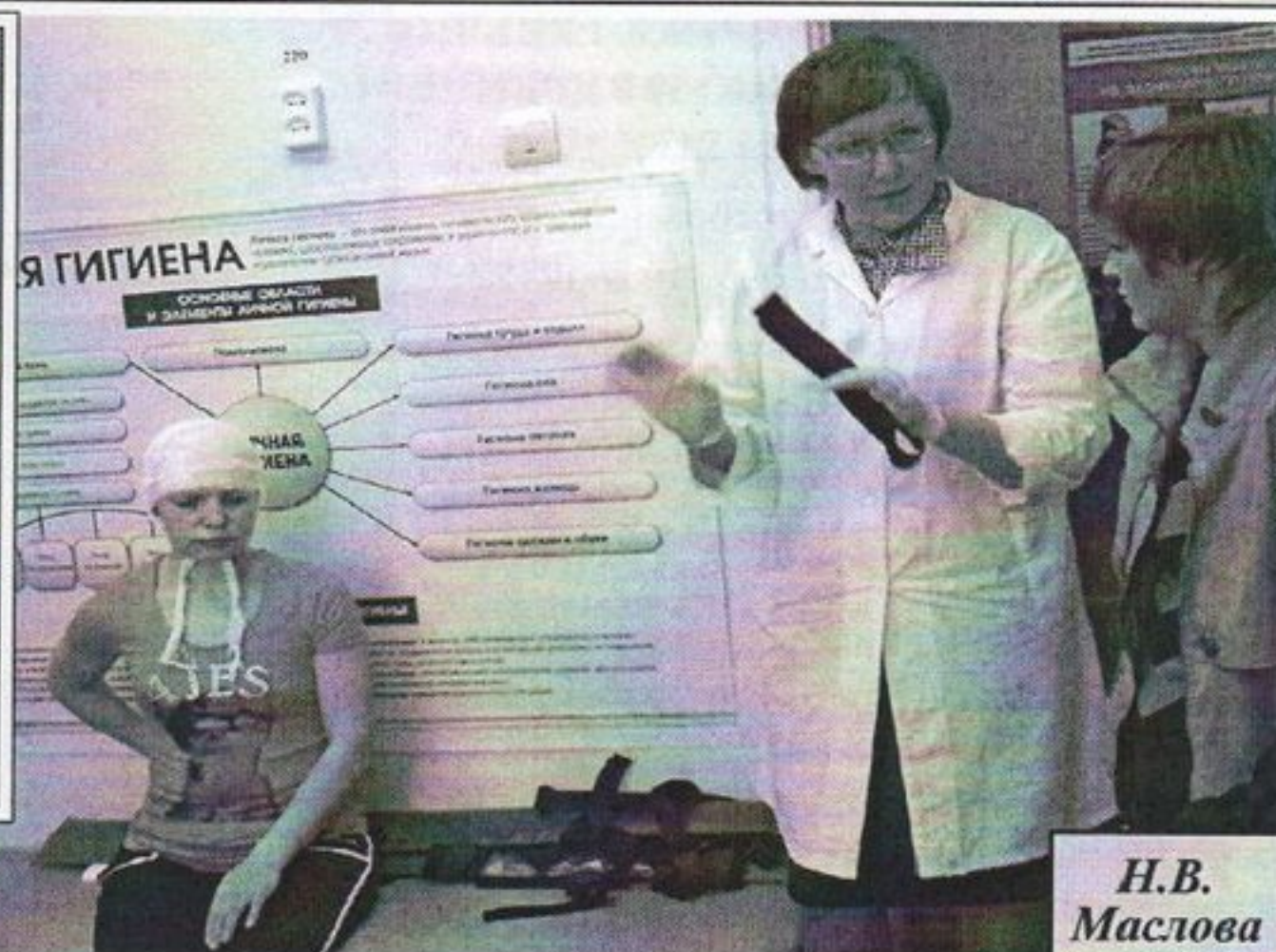
Мне воробьи сегодня рассказали -
Не знаю, правда ли, - что уж весна идет.
Не верится: вчера еще в снежки играли
И на пруду прозрачный крепок лед.
Чивик-чик-чик! Откуда вы узнали?
Кто о весне, пичужки, вам сказал?
«Полдневный луч нам крылышки ласкал,
Капли первые сегодня прозвучали».

Весело аукнула из лесу весна,
Ей медведь откликнулся
Проурчав со сна.
Поскакали зайки к ней,
Прилетел к ней грач;
Покатился ёжик вслед,
Как колючий мяч.
Всполошилась белочка,
Глянув из дупла, -
Дождалась пушистая света и тепла!
Гордо приосанился посветлевший бор;
На ветвях коричневых
Грянул птичий хор.





И.И. Бердышева



Н.В. Маслова проводит мастер-класс

ЖИЗНЬ замечательных людей

В СВОЕЙ РУБРИКЕ «ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ» Я БЫ ХОТЕЛА НАПИСАТЬ О НАШИХ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКАХ, ТАК КАК ОНИ ОБЕСПЕЧИВАЮТ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ВОСПИТАННИКОВ ДООУ.

Маслова Наталья Валерьевна

Наталья Валерьевна работает в нашем детском саду с 24.09.2002 года. Вопросы охраны и укрепления здоровья детей, физического развития дошкольников являются одним из важнейших направлений деятельности Натальи Валерьевны.

Свою работу она строит через соблюдение санитарно-гигиенических норм и требований, организацию сбалансированного питания, систему закаливания детей, развитие физкультурно-оздоровительных мероприятий, создание благоприятного климата в ДООУ.

Через просветительскую работу Наталья Валерьевна приобщает детей к здоровому образу жизни. Помогает в овладении основ гигиенической и двигательной культуры.

Наталью Валерьевну отличает высокий уровень нравственной культуры, ей присущи честность, чувство ответственности за начатое дело, порядочность.

Она является активным участником и общественной жизни МАДОУ, а так же пользуется заслуженным авторитетом у коллег учреждения и родителей воспитанников.

В 2012 году Наталья Валерьевна заслужила звание «Лучший сотрудник года», которое определяют наши родители. Наталья Валерьевна человек творческий, она не привыкла останавливаться на достигнутых результатах и поэтому систематически повышает свой профессиональный уровень: участвует в заседаниях ГПО, посещает семинары, выступает с сообщениями на педагогических советах, проводимых в МАДОУ, также является руководителем практики у студентов медучилища.

В 2012 году Наталья Валерьевна прошла аттестацию и ей присвоена высшая квалификационная категория по специальности «Сестринское дело в педиатрии».

Бердышева Ирина Ивановна

Ирина Ивановна окончила Сухоложское медицинское училище в 1983 году, по специальности фельдшер. С 1984 года и по настоящее время работает фельдшером в Детском учреждении. Общий медицинский стаж – 29 лет.

Ирина Ивановна имеет хорошую теоретическую подготовку, занимается вопросами самосовершенствования. Может оказать доврачебную помощь детям. Знает вопросы диспансеризации, вакцинации детей, диагностики важнейших заболеваний детского возраста. Владеет вопросами санитарно-гигиенического контроля и режимных моментов в ДООУ. Осуществляет контроль за физическим воспитанием, закаливанием, питанием детей.

Регулярно занимается санитарно-просветительской работой среди детей, родителей и персонала ДООУ.

Дисциплинирована, ответственна в поручениях, доброжелательна к детям, их родителям, пользуется уважением среди коллег и персонала ДООУ.

В 2012 году прошла аттестацию и ей присвоена высшая квалификационная категория по специальности «Врачебное дело в педиатрии».

Т.С. СЕНЦОВА



**Здравствуй,
весенний
журчащий ручей...**

*На полянке, у тропинки
Пробиваются травинки.
С бугорка ручей бежит.
А под ёлкой снег лежит.*

*Высунуть листик иль синий цветочек
Каждый спешит молодой корешок
Раньше, чем ива из ласковых почек
Первый покажет зеленый листок.*

СЕГОДНЯ В ЭТОЙ РУБРИКЕ РЕЧЬ ПОЙДЕТ ОБ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЯХ ПО ОЗДОРОВЛЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ.

В СОВРЕМЕННОМ обществе, предъявляются новые, более высокие требования к человеку, в том числе и к ребенку, к его знаниям и способностям.

Забота о здоровье ребенка и взрослого чело-века стала занимать во всем мире приоритетные позиции. Любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, активные и здоровые.

Забота о воспитании здорового ребенка является приоритетной в работе любого дошкольного учреждения. Здоровый и развитый ребенок обладает хорошей сопротивляемостью организма к вредным факторам среды и устойчивостью к утомлению. Социально и физиологически адаптирован.

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируется основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

В нашем детском саду ведется много работы по оздоровлению и укреплению своих воспитанников. В группах воспитатели во время совместной деятельности с детьми проводят:

Детки-конфетки

■ МАССАЖИРУЮТ СТУПНЮ НОГ ПУТЕМ ХОЖДЕНИЯ ПО МАССАЖНЫМ ДОРОЖКАМ

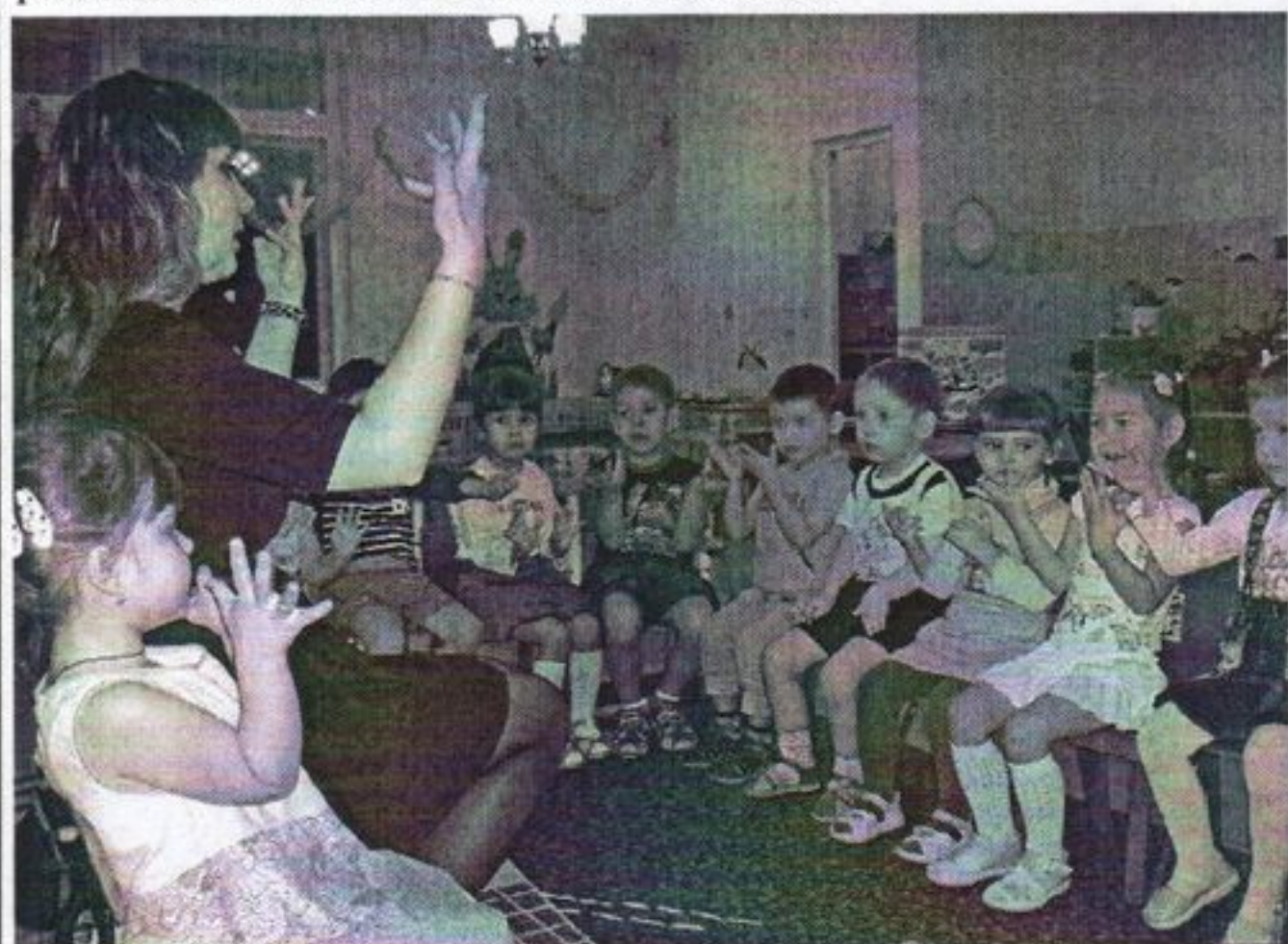
Массажные коврики используются для массажа стопы. Именно в этой области сосредоточено множество так называемых активных точек, надавливание на которые стимулирует работу внутренних органов и жизненно важных систем человека. Эта процедура, одинаково полезна для детей и взрослых, оказывает оздоравливающий эффект на весь организм в целом.

*Раз, два, три, четыре, пять -
Вышел дождик погулять.
И, случайно, съел сугробы
Чтобы без дела не стоять.
Через месяц на газонах
Закурчавится трава,
А потом, на темных кронах
Робко - липкая листва.
А потом настанет лето.
Чудеса, ни дать ни взять...
Начиналось все так просто -
Вышел дождик погулять...*



■ ГИМНАСТИКУ ДЛЯ ГЛАЗ, ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

Пальчиковые игры и упражнения - уникальное средство для развития мелкой моторики и речи в их единстве и взаимосвязи. Разучивание текстов с использованием «пальчиковой» гимнастики стимулирует развитие речи, пространственного мышления, внимания, воображения, воспитывает быстроту реакции и эмоциональную выразительность. Ребёнок лучше запоминает стихотворные тексты; его речь делается более выразительной. Пальчиковые игры - это не только стимул для развития речи и мелкой моторики, но и один из вариантов радостного общения с близкими людьми.

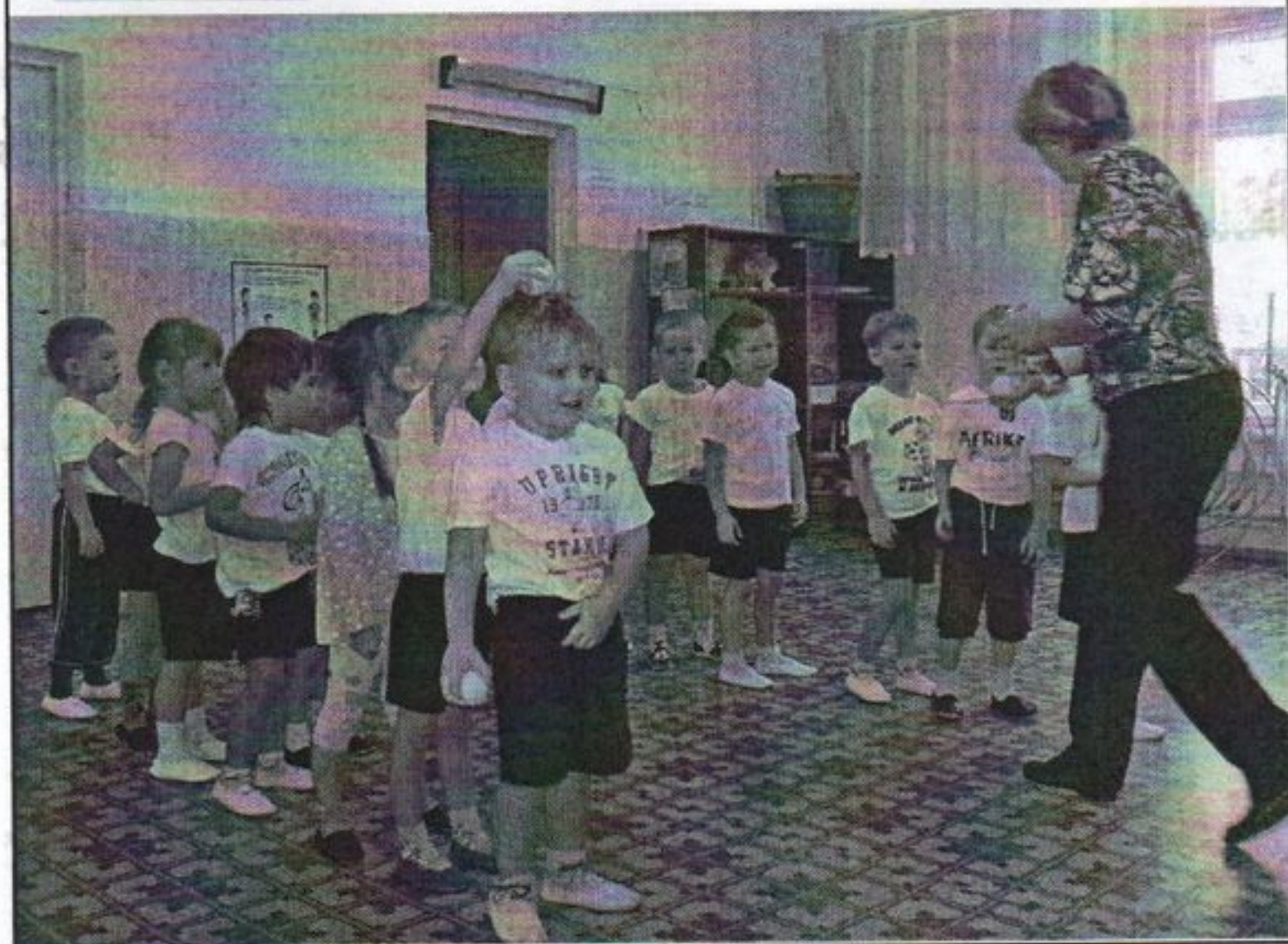


■ ДЫХАТЕЛЬНУЮ ГИМНАСТИКУ

С помощью этих упражнений не только ваш ребенок оздоровится, будет пребывать в хорошем настроении, и дышать полной грудью, но и вы вместе с ним вздохнете с облегчением. При регулярном выполнении такой гимнастики простуды будут обходить ваше чадо стороной! Дыхательные упражнения - эти упражнения просто необходимы детям, довольно часто болеющим простудными заболеваниями, бронхитами, выздоравливающим после воспаления лёгких, детям, страдающим бронхиальной астмой. Дыхательная гимнастика прекрасно дополняет любое лечение (медикаментозное, гомеопатическое, физиотерапевтическое), развивает ещё несовершенную дыхательную систему ребёнка, укрепляет защитные силы организма.



■ ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ЗАНЯТИЯ
И УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



На зимних полях
Не ищите цветов, -
Всю землю одел
Еще снежный покров;
Под снегом цветочкам
Тепло почивать;
Когда же малютки
Проснутся опять?
Не всё же морозы
И вьюги одни, -
Придут к нам и теплые,
Красные дни:
Весна по полям
Всюду станет бродить
И рощу, и поле,
И речку будить;
Она, разбивая
Льдяные оковы,
Холодные снимет
С природы покровы,
Разбудит цветочки
От зимнего сна, -
Проглянут малютки
И скажут: «Весна!»

Весна! И в мире столько света,
Хоть в «жмурки» с солнышком играй...

За окном барабанит капель,
Тает снег и сосульки на крышах,
И на цыпочках ходит апрель,
Чтоб никто его ночью не слышал.

Взошел апрель на трон весенний,
Надев корону из мимоз.
И зазвенели птичьи трели
В макушках заспанных берез...

Все больше солнце разрывает
Перину облаков седых
И ласково нас согревает
В своих объятьях золотых.

■ ВО ВРЕМЯ ПРОГУЛОК
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

Для детей в возрасте 4-15 лет подвижные игры на свежем воздухе особенно полезны, поскольку в это время тело ребенка активно развивается.

Игры - это замечательный способ развития двигательной активности, координации движений, ловкости и выносливости.

Подвижные игры на природе могут порадовать не только детей, но также и взрослых.

ЗДОРОВЬЕ – ТАКАЯ ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ШТУКА: СКОЛЬКО ВЛОЖИШЬ, СТОЛЬКО ПОЛУЧИШЬ.

Ю.В.ШОХОВА



НАЧАЛО 2013 ГОДА ХОЧЕТСЯ ОТМЕТИТЬ ДЛЯ НАШЕГО КОЛЛЕКТИВА ОСОБЕННО УДАЧНЫМ. К НАМ ПРИШЛИ ТРУДИТЬСЯ НОВЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ.

ХОТЬ ПРОШЛО МАЛО ВРЕМЕНИ, НО ОНИ СЕБЯ ЗАРЕКОМЕНДОВАЛИ КАК ГРАМОТНЫЕ, ЭНЕРГИЧНЫЕ, ТРУДОЛЮБИВЫЕ, ОПТИМИСТИЧЕСКИЕ ПЕДАГОГИ. ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ С НИМИ ПОБЛИЖЕ.

ЧУВАКОВА Наталья Сергеевна - молодой специалист, инструктор по физическому воспитанию. Она с отличием окончила Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н.Ельцина по квалификации специалист по физической культуре.

Наталья Сергеевна за небольшой промежуток времени показала себя как целеустремленным педагогом, её полюбили дети и прислушиваются к советам воспитатели. Наша команда в Муниципальной спартакиаде дошкольников продвинулась вперёд и на соревновании по основной физической подготовки мы заняли 6 место из 16 возможных. В планах у Натальи Сергеевны заняться физической подготовкой и с сот-рудниками детского сада.

ФЁДОРОВА Ульяна Анатольевна воспитатель 2 младшей группы. Ульяна Анатольевна закончила Уральский государственный педагогический университет по специальности учитель право. Но судьба её сложилась, так что вместо школы она попала в детский сад. Но педагог не унывает. Она молодая, энергичная, глаза

А у нас пополнение!

горят огоньком, её интересует всё: как написать план, правильно повести занятие, какие игры нравятся её воспитанникам, как принять участие в конкурсе.

Дети и родители группы №7 рады приходу в наш детский сад этого талантливого педагога.

ЛИХАЧЁВА Нина Геннадьевна помощник воспитателя группы №1. Нина Геннадьевна имеет начальное профессиональное педагогическое образование и в своё время она уже работала в нашем детском саду, но жизнь не стоит на месте. Захотелось перемен, новых впечатлений, и Нина Геннадьевна уходит работать на стройку штукатуром – маляром. Но любовь к детям, верность своему дошкольному учреждению возвращают её обратно в детский сад.

Нина Геннадьевна и здесь совмещает свои таланты: она прекрасный помощник воспитателям, заботливая няня и успевает в свободное от работы время помочь с ремонтом педкабинета и фойе. У этой женщины золотые руки всё к чему она прикасается, преображается и радуется свое красотой. А ещё Нина Геннадьевна замечательный цветовод и я думаю, что она нас летом порадует красивыми клумбами на территории детского сада.



Наталья Сергеевна Чувакова



Ульяна Анатольевна Федорова



Нина Геннадьевна Лихачева

Внимание! Конкурс!

**Уважаемые родители!
Сотрудники детского сада!**

Каждое образовательное учреждение, как и любая страна, отличается друг от друга, но в тоже время и очень похожи, нам бы хотелось, чтобы наш детский сад выделялся на фоне общих мероприятий, поэтому газета «Дошкольная мозаика» объявляет конкурс:

«СИМВОЛИКА ДОУ №44»

Хотелось бы, чтобы все сочеталось с названием детского сада «Серебряное копытце». Как вы себе представляете наше общество, может это будет государство, может сказочное царство, может детская страна, а может еще что-то. Хотелось бы, чтобы это не встречалось в других ОУ. Как у любого государства нам необходимо иметь:

1. Флаг;
2. Герб;
3. Название страны;
4. Традиции (законы);
5. Гимн.

Защита своих проектов состоится на общем родительском собрании в мае 2013 года. Ждем ваших идей! Следующий конкурс «Оформим детский сад по-новому» будет завесить от итогов этого конкурса. Оформить детский сад нам будет необходимо уже к августу месяцу, поэтому нужно очень быстро и качественно потрудиться.

В конкурсе могут принять участие:

1. Семьи воспитанников;
2. Отдельные сотрудники ДОУ;
3. Коллективы групп совместно с родителями.

Все участники представляющие проекты будут награждены грамотами участника и сертификатами посещения клубных дней ДОУ на оставшийся 2013 год.

Победители конкурса получат приз спонсора и грамоту победителя. Позднее мы озвучим сумму приза и спонсора.

Все проекты будут опубликованы в газете «Дошкольная мозаика».

Одним из условий является, что участники конкурса должны иметь газету «Дошкольная мозаика» с условиями конкурса.

ЖДЕМ ВАШИХ ИДЕЙ!

*С уважением,
администрация ДОУ!*



Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

2. Прибор для измерения температуры воздуха
6. На прогулке не забудь. Закрывать от ветра...
8. Ее сдают на анализы
9. Маленький, горький, луку брат
10. Верхняя одежда для холодной погоды
12. Прибор для измерения температуры тела
14. Отгибаем две дужки, цепляем за ушки, на носу восседаем, читать помогаем
16. Меня пьют, меня льют, всем нужна я, кто я такая
17. Не расстанусь в день холодный я с твоею головой, - а бываю легкой, модной, яркой, теплой и большой
19. Педиатра ты не бойся, не волнуйся, успокойся, и конечно же не плачь - это просто детский.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. В него попадает вся пища для переваривания
3. Главный орган умников
4. Любимое занятие гимнастов, футболистов, пловцов
5. Что делают шприцом
7. Медицинская фотография
10. Ее ставят, чтобы не заболеть
11. Травма, которую может получить человек при небрежном обращении с огнем
13. Орган слуха
15. Молочная еда из крупы, которую не любят некоторые дети
18. Бывает шоколадная и строительная, а бывает зубная.



КАШТАНОВА Людмила Владимировна - хороший человек и замечательный воспитатель!

В нашем детском саду Людмила Владимировна работает с 1981 года, а это ни много, ни мало 32 года.

За это время у нее было 6 выпусков и все выпускники ее помнят и любят. Она активная участница всех конкурсов и мероприятий в нашем детском саду и не только, за что неоднократно награждалась грамотами и благодарственными письмами.

Людмила Владимировна была выдвинута на «Аллею славы», которая находится на территории завода за добросовестный труд и вклад в воспитание подрастающего поколения.



Поздравлялка!

**Уважаемая наша коллега,
с юбилеем Вас!**

Людмила Владимировна, как замечательно
То, что Вы нас наградили собой!
В мире добрей не найти воспитателя,
Дарите всем Вы тепло и любовь!
Очень красивая, нежная, мудрая,
Лучшая бабушка, мама для всех!
Если Вы рядом - то вечер ли, утро ли,
Слышится детский залихватный смех!
Всех без труда Вы уложите баиньки,
Песню споёте про сказочный мир,
И вместе с Вами капризные зайчики
Кушают кашу и любят кефир.

РОДИТЕЛИ гр. №9

Людмила Владимировна!

Сегодня скажут
много в Вашу честь
Хорошего и доброго –
пусть сбудется.

Раз День Рождения

в году бывает ведь,
И ныне Вами
целый мир любитесь!
Работать вместе,
к счастью, довелось,
Вы – профи здесь,
и в жизни Вы не промах.
Желаем мы,
чтоб радостно жилось,
Чтоб был успех в работе,
счастье – дома.

КОЛЛЕГИ



Запели птицы про весну,
про блеск проталин в поле чистом,
про бархат вербы, про сосну
в боярском платье золотистом;

Про то, что снег, сбегая вниз,
во льду окошечко прогрыз,
и смотрит светлый стебелёк,
расправив сплпшийся пушок.

Нам не понять восторг грачонка,
что не видал ещё весны,
когда на крыльях песни звонкой,
сплетая праздничные сны.

