

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник Управления образования  
\_\_\_\_\_ О.С. Рыжкова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ ДО СШ  
\_\_\_\_\_ Н.Б. Скопцова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКУ «ЦРС городского округа  
Сухой Лог»  
\_\_\_\_\_ А.А. Быков  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнования «Весёлые старты»**  
**среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений**  
**городского округа Сухой Лог**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в целях реализации Постановления Главы городского округа Сухой Лог от 16 ноября 2023 года № 1616-ПА «О спартакиаде воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог на 2023-2024 учебный год».

1.2. С целью обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей проведено обследование спортивных сооружений и площадок в местах проведения соревнования «Веселые старты» среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог (далее – Соревнование) на соответствие требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, Свердловской области и городского округа Сухой Лог. Составлены акты готовности физкультурных, спортивных сооружений и площадок к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

**II. Цель и задачи**

2.1. Цель: создание для воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог благоприятных условий для реализации своих способностей, потенциальных возможностей в физкультурно-спортивной деятельности.

2.2. Задачи:

- развитие и популяризация физической культуры и спорта, пропаганда здорового образа жизни в городском округе Сухой Лог;
- воспитание морально-волевых качеств юных спортсменов;
- выявление сильнейших команд и спортсменов среди дошкольных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог.

**III. Место и сроки проведения.**

3.1. Соревнование проводится **14 декабря 2023 года** в спортивном зале муниципального бюджетного учреждения «Спортивный комплекс «Здоровье», по адресу: г. Сухой Лог, ул. Октябрьская, 14 А.

3.2. Соревнование состоится в трёх подгруппах:

**1 подгруппа:**  
**к 09:10 часам**

ДОУ № 44  
ДОУ № 38  
ДОУ № 37  
ДОУ № 3

**2 подгруппа:**  
**к 10:10 часам**

ДОУ № 29  
ДОУ № 43  
ДОУ № 8  
ДОУ № 23  
ДОУ № 36

**3 подгруппа:**  
**к 11:10 часам**

ДОУ № 42  
ДОУ № 2  
ДОУ № 39  
ДОУ № 27

#### **IV. Организаторы мероприятий**

4.1. Организацию и проведение соревнования «Весёлые старты» возглавляет состав организационного комитета спартакиады воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог на 2023-2024 учебный год, утверждённый постановлением Главы городского округа Сухой Лог от 16 ноября 2023 года № 1616-ПА «О спартакиаде воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог на 2023-2024 учебный год».

4.2. Непосредственное проведение Соревнования осуществляет судейская коллегия муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» в следующем составе:

Кочнева А.В. – главный судья;  
Отдатченко В.Н. – секретарь.

#### **V. Участники соревнования.**

5.1. Соревнование проводится среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог, в возрасте от 6 до 7 лет.

5.2. Команда состоит из 10 человек (5 мальчиков + 5 девочек), дополнительно два запасных (1 мальчик +1 девочка).

#### **VI. Условия проведения соревнования**

6.1. Соревнование проводится среди команд муниципальных дошкольных образовательных учреждений по трём подгруппам.

6.2. Каждая команда на Соревновании должны иметь:

- название и девиз;
- единую физкультурную форму одежды;
- эмблему с порядковым номером (от 1 до 10) на каждого участника;
- дугу и скакалку.

6.3. Претензии по проведению соревнования от руководителей команд дошкольных образовательных учреждений, принимавших участие в соревновании «Весёлые старты», рассматриваются судейской коллегией в устной форме сразу же после окончания соревнований, с последующим предоставлением на бумажном носителе, в течение 2 часов после окончания соревнований. В ином случае претензии не рассматриваются.

6.4. Судейская коллегия вправе внести изменения в программу и расписание соревнований, если в этом возникла необходимость, а также отменить соревнования, если к их началу место проведения, оборудование или инвентарь окажутся непригодными.

#### **VII. Программа соревнований.**

7.1. Построение и представление команд.

7.2. Этапы эстафеты:

**Эстафетный бег** – первый участник, по сигналу судьи, выполняет бег с эстафетной палочкой в руках, добегают до стойки, оббегают вокруг нее, возвращается бегом обратно и передает эстафетную палочку следующему участнику, стоящему у стартовой линии. В случае если участник выронит эстафетную палочку во время бега, ему необходимо ее поднять, вернуться на то место, где это произошло и продолжить эстафету. Стойку оббежать обязательно.

Штрафное время (3 сек.) при каждом допущенном нарушении, если:

- участник не оббежал стойку;

- передал эстафетную палочку следующему участнику, стоявшему за линией старта;
- участник в случае потери эстафетной палочки не вернулся на исходное место, где это произошло.

**Фитбольная эстафета** – участник катит руками (одной или двумя) фитбольный мяч между стойками (змейкой) до последней стойки, обводит мяч вокруг стойки, обратно катит так же вокруг стоек (змейкой). В случае если мяч укатился, необходимо его прикатить к исходному месту, с которого он укатился, и продолжить эстафету.

Штрафное время (3 сек.) при каждом допущенном нарушении, если:

- участник не вернулся именно на то место, с которого укатился мяч;
- участник толкнул мяч рукой с силой, и он произвольно прокатился вдоль эстафетной дорожки;
- участник не обвёл мяч (змейкой) каждую последующую стойку;
- участник не обвел мяч вокруг последней стойки;
- участник передал фитбольный мяч следующему участнику, стоявшему за линией старта.

**Такси** – участник, по сигналу судьи, надевает на себя обруч и бежит до стойки и оббегает её, возвращается к команде и к нему в обруч залазит второй участник. Вдвоём они добегают до стойки, оббегают её и возвращаются обратно. Добежав до линии старта, первый участник выходит из обруча и передаёт эстафету, по плечу, третьему участнику, ко второму участнику в обруч залазит третий участник команды и они вдвоём проделывают тот же путь и т.д. Участники меняются за линией старта.

Штрафное время (3 сек.) при каждом допущенном нарушении, если:

- участник (и) не оббежал (и) вокруг стойки;
- участники менялись не за линией старта;
- участник не бежал в обруче, а бежал рядом с ним (5 сек.).

**Сквозь игольное ушко** - участник выполняет бег до первого обруча (лежащего на полу), берет его в руки и опускает сверху вниз через себя, оставляет обруч на полу; проделывает это действие с последующими обручами, добегают до стойки, оббегают её и обратно в также пропускает обручи через себя сверху вниз. Вернувшись, участник передает право преодоления полосы препятствий следующему участнику, стоявшему за линией старта, коснувшись его плеча.

Штрафное время (3 сек.) при каждом допущенном нарушении, если:

- участник не оббежал вокруг стойки;
- участник коснулся плеча следующего участника, стоявшего за линией старта;
- участник не пропустил через себя обруч сверху вниз.

**Прыжки через скакалку с продвижением вперед** - по команде участник прыгает через скакалку с продвижением вперед, с перескакиванием с ноги на ногу, непрерывно вращая скакалку. Прыгает до фишки, оббегает ее (без прыжков), обратно-тем же способом, прыгая через скакалку. Вернувшись, передает скакалку следующему участнику, стоявшему у линии старта.

Штрафное время (3 сек.) при каждом допущенном нарушении, если:

- участник не вращал скакалку во время продвижения вперед, либо вращал 1-2 раза;
- участник не оббежал стойку;
- участник передал скакалку следующему участнику, стоявшему за линией старта.

**Полоса препятствий** – участник выполняет бег до дуги, проползает под ней; затем добегают до скамейки, ложится на нее лицом вниз, и передвигается вдоль нее, подтягиваясь руками (ноги не подвижны); далее бежит до стойки, оббегает ее, и

возвращается бегом обратно по прямой до линии старта для передачи эстафеты следующему участнику, стоявшему у линии старта коснувшись его плеча.

Штрафное время (3 сек.) при каждом допущенном нарушении, если:

- участник выполнил упражнение не с начала скамейки;
- участник не оббежал стойку;
- участник коснулся плеча следующего участника, стоявшего за линией старта.

В случае если участник не выполнил какой-либо вид полосы препятствий, то за каждый вид прибавляется по 5 сек. штрафного времени.

### **VIII. Условия подведения итогов.**

8.1. Победитель каждой эстафеты определяется по лучшему времени прохождения дистанции. За каждое нарушение правил при прохождении этапов ко времени прохождения эстафеты добавляется по 3 секунды, в некоторых случаях 5 секунд, штрафного времени.

8.2. Победитель и призеры соревнования «Весёлые старты» в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командами по всем этапам эстафеты.

8.3. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих мест, занятых в командных зачетах по всем этапам эстафеты.

8.4. Итоговый протокол соревнования «Весёлые старты» будет разослан в муниципальные дошкольные образовательные учреждения по Skype.

### **IX. Награждение.**

9.1. Победитель и призеры соревнования «Весёлые старты» в общекомандном зачете награждаются медалями и грамотами в последующие ближайшие дни после подведения итогов соревнования на территории муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа», по адресу город Сухой Лог, ул. Юбилейная, 23 Б.

### **X. Финансовые расходы.**

10.1. Питание судей и награждение команд медалями (1, 2, 3 место) осуществляется за счет средств муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа».

### **XI. Подача заявок на участие.**

11.1. Заявка на участие в соревновании «Весёлые старты» предоставляется в методический кабинет МАУ ДО «Спортивная школа» методисту Кочневой Анне Владимировне на бумажном или электронном носителе, по соответствующей форме.

Контактный телефон: 8(343 73) 3-22-69; сот. 8-992-33-2-97-47.

Электронная почта: Dushslog@yandex.ru

Срок предоставления заявки - до 13 декабря 2023 года (включительно).

11.2. Допуск команд к участию в соревновании «Весёлые старты», 14 декабря 2023 года, будет осуществляться главным судьёй соревнований на основании наличия заявки на бумажном носителе с допуском врача (с печатью) до соревнования каждого участника.

11.3. Основанием для участия в соревновании «Весёлые старты» и командирования команды дошкольного образовательного учреждения является вызов.

Настоящее положение является официальным вызовом.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ СК «Здоровье»

\_\_\_\_\_ А.Н. Кокшаров

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.