

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №8

 Жданова И.Г.

« 1 » апреля 2024 г.

Положение

о спортивном соревновании «Папа, мама, я – спортивная семья» между командами муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения №8 реализующих программу дошкольного образования.

1. Общее положение

1.1 Настоящее Положение о спортивном соревновании «Папа, мама, Я – спортивная семья» между командами МАДОУ №8, реализующих программу дошкольного образования, (далее – Положение) определяет порядок организации и проведения спортивного соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» (далее – Соревнование), порядок участия в Соревнованиях и определение победителей.

2. Цели и задачи

2.1 Основными целями и задачами Соревнования являются:

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения, повышение их двигательной активности;
- Привлечение дошкольников и их родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- Укрепление семейных взаимоотношений по средствам физической культуры.

3. Место и время проведения

3.1 Соревнования проводятся 10 апреля 2024 года, начало в 17:15, по адресу МАУ СШ г. Сухой Лог ул. Юбилейная, 23Б.

4. Организаторы соревнования

4.1 Организатором соревнования является МАДОУ №8

4.2 Руководство организацией и проведением Соревнований осуществляют инструктора по физической культуре Стаценко Роман Владимирович –

МАДОУ №8; Чувакова Наталья Сергеевна – МАДОУ №44; Шишкина Наталья Петровна – МБДОУ №27.

5. Участники соревнований

Соревнования проводятся среди семей МАДОУ №8. Команда состоит из трех человек (Папа, мама, ребенок).

6. Условия подведения итогов

Победитель каждого конкурса эстафеты определяется по лучшему времени прохождения дистанции. В этапе «Тройной прыжок» учитывается длина суммы прыжков всей команды.

Победитель и призеры соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» в общекомандном зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами по всем этапам эстафеты.

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих мест, занятых в командных зачетах по всем этапам эстафеты.

7. Награждение

Победитель и призеры Соревнования в общекомандном зачете награждаются дипломами, все остальные благодарственными письмами. Всем участникам вручаются сладкие подарки.

Приложение 1

К положению о спортивном соревновании

«Папа, мама, я – спортивная семья»

Конкурсы и эстафеты

Спортивного соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья»

1. «Самые быстрые».

Вся команда стоит на линии старта. Перед командой по прямой на расстоянии 3 метра друг от друга лежат два обруча. Первым начинает эстафету ребенок. Он бежит до первого обруча, берет его и продевает его через себя, после добегаем до второго обруча, берет его и тоже продевает через себя, оббегает ориентир и тем же самым способом возвращается обратно передавая эстафету следующему участнику (маме). Мама и папа выполняют те же самые действия. *(Учитывается время).*

2. «Чья башня выше».

Команда стоит на старте. У команды шесть кубиков. На расстоянии 10 метров от старта на полу лежит обруч. По команде ребенок берет кубик, бежит до обруча и ставит кубик в обруч. Возвращается назад и передает эстафету маме. Мама берет два кубика, бежит до обруча, ставит свои кубики друг на друга на кубик ребенка. Папа берет три кубика и выполняет то же самое. *(Учитывается время).*

3. «Тройной прыжок».

От линии старта первым выполняет прыжок в длину с места ребенок. От места приземления ребенка (отмечается по пяткам ребенка) следующий прыжок в длину с места выполняет мама. От места приземления мамы следующий выполняет прыжок в длину с места папа. *(Засчитывается общая длинна прыжка всей семьи).*

4. Эстафета «Бег с мячом».

Команда стоит на старте. В конце лежит обруч, в обруче три мяча. Начинает эстафету ребенок, бежит до обруча, берет мяч и с мячом в руках бежит обратно, передает мяч маме. Мама с мячом в руках бежит до обруча и берет еще один мяч и с двумя мячами бежит обратно, и передает два мяча папе. Папа выполняет тоже самое и возвращается обратно с тремя мячами. *(Учитывается время).*

5. Эстафета «Папамамабиль».

На линии старта стоят взрослые, ребенок стоит на расстоянии 10 метров от них. По сигналу родители добегают до ребенка, сцепляют руки и должны на сцепленных руках принести на линию старта ребенка. Это транспортное средство называется **ПАПАМАМАБИЛЬ**.
(Учитывается время).

6. Эстафета «Цветы на клумбе».

Участники все стоят на линии старта. Первым эстафету начинает папа, у него в руках три обруча по сигналу он бежит и на месте ориентиров раскладывает обручи (клумбы), обратно возвращается бегом и передает эстафету маме. Мама держа в руках цветы (султанчики), садит по одному в клумбу, обратно возвращается бегом и передает эстафету ребенку. Он должен сорвать с клумбы цветы, принести и подарить маме. (Учитывается время).

7. Эстафета «Семейное слово».

Папа вместе с ребенком стоит на линии старта. Мама на расстоянии 5-10 метров от них стоит в обруче, а еще на расстоянии 3 метров от мамы лежит обруч. В нем находятся буквы конструкторы. По сигналу ребенок бежит до мамы и встает в её обруч, как только ребенок добежал, мама бежит к обручу с буквами с выбирает 5 букв какое слово она придумала, после возвращается обратно в обруч, передает ребенку буквы. Ребенок прибегает к папе и он пытается собрать слово из пяти букв.