

Утверждаю
Директор Муниципального
бюджетного учреждения
«Спортивный комплекс
«Здоровье»

_____ А.Н. Кокшаров
« ____ » _____ 2024 г.

Утверждаю
Директор Муниципального
казенного учреждения «Центр
развития физической культуры и
спорта городского округа Сухой
Лог»

_____ А.А. Быков
« ____ » _____ 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнования по общей физической подготовке среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог.

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в целях реализации Постановления Главы городского округа Сухой Лог «О спартакиаде воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог на 2023-2024 учебный год».

1.2. С целью обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей проведено обследование спортивных сооружений и площадок в местах проведения соревнования по общей физической подготовке среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог (далее – соревнование) на соответствие требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, Свердловской области и городского округа Сухой Лог. Составлены акты готовности физкультурных, спортивных сооружений и площадок к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

II. Цель и задачи

2.1. Цель: создание для воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог благоприятных условий для реализации своих способностей, потенциальных возможностей в физкультурно-спортивной деятельности.

2.2. Задачи:

- развитие и популяризация физической культуры и спорта, пропаганда здорового образа жизни в городском округе Сухой Лог;
- воспитание морально-волевых качеств юных спортсменов;
- выявление сильнейших команд и спортсменов среди дошкольных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог.

III. Место и сроки проведения.

3.1. Соревнование проводится 19 марта 2024 года в спортивном зале муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа», по адресу: г. Сухой Лог, ул. Юбилейная, 2.

Начало соревнований в 09.30 ч.

3.2. Соревнование состоится в соответствии с графиком участия команд в соревновании, согласно жеребьевке:

<i>1 подгруппа: к 09.30 ч.</i>	<i>2 подгруппа: к 10.00 ч.</i>	<i>3 подгруппа: к 10.30 ч.</i>	<i>4 подгруппа: к 11.00 ч.</i>
ДОУ № 44 ДОУ № 3 ДОУ № 39	ДОУ № 29 ДОУ № 43 ДОУ № 8 ДОУ № 36	ДОУ № 45 ДОУ № 23 ДОУ № 37	ДОУ № 42 ДОУ № 27 ДОУ № 38 (1) ДОУ № 38 (2)

IV. Организаторы мероприятий

4.1. Организацию и проведение соревнования по общей физической подготовке возглавляет состав организационного комитета спартакиады воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог на 2023-2024 учебный год, утверждённый Постановлением Главы городского округа Сухой Лог «О спартакиаде воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог на 2023-2024 учебный год».

4.2. Непосредственное проведение соревнования по общей физической подготовке осуществляет судейская коллегия муниципального автономного учреждения «Спортивная школа» (далее – МАУ ДО СШ) в следующем составе:

Кочнева А.В. – главный судья, методисты МАУ ДО СШ (Майора А.А., Корчинская Д.В.), тренер по тхэквондо – Абраменко Э.В.

V. Участники соревнований.

5.1. Соревнование проводится среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа Сухой Лог, в возрасте от 6 до 7 лет.

5.2. Команда состоит из 8 человек: 4 мальчика + 4 девочки, дополнительно два запасных: 1 мальчик + 1 девочка.

VI. Условия проведения соревнования

6.1. Соревнование состоит из прохождения трёх этапов (выполнение трёх упражнений: наклон вперёд (гибкость), поднимание туловища (пресс) и прыжок в длину с места).

6.2. Прыжок в длину с места выполняется в обуви на твёрдой поверхности (3 попытки), фиксируется лучший результат.

6.3. Наклон вперед (гибкость): сидя на полу ноги на ширине плеч, от пяток нулевая отметка, при наклоне вперед, не сгибая колени, коснуться пальцами пола и зафиксировать (3 попытки), фиксируется лучший результат.

6.4. Поднимание туловища (пресс) за 30 секунд: из положения, лежа на спине, ноги вместе (не разводя колени), колени согнуты, руки за головой, при подъеме коснуться локтями коленей, при возвращении в исходное положения, лопатками коснуться пола (при выполнении упражнения таз прижат к полу и остаётся не подвижным).

6.5. Замена участников команды на запасных, в процессе соревнования, производится с согласия главного судьи.

6.6. Претензии по проведению соревнования от руководителей участвующих команд рассматриваются судейской коллегией в устной форме сразу же после окончания соревнования, с последующим предоставлением на бумажном носителе в течение 2 часов после окончания соревнования. В ином случае претензии рассматриваться не будут.

6.7. Судейская коллегия вправе внести изменения в программу и расписание соревнования, если в этом возникла необходимость, а также отменить соревнования, если к их началу место проведения, оборудование или инвентарь окажутся непригодными.

VII. Программа соревнования.

7.1. Наклон вперед (гибкость) из положения, сидя на полу (см);

7.2. Прыжок в длину с места (в обуви на твёрдой поверхности, см);

7.3. Поднимание туловища (пресс) из исходного положения, лежа на спине, колени согнуты за 30 секунд (количество раз).

VIII. Условия подведения итогов.

8.1. Результатом команды считать сумму результатов участников команды в каждом виде (этапе) соревнования. Победители определяются по наилучшему результату команды в каждом виде. Командное первенство определяется по наименьшему числу суммы мест по каждому этапу.

8.2. В случае равенства общего количества суммы мест у нескольких команд, преимущество получает команда, имеющая больше 1, 2 и 3-их мест. В случае равенства и этих условий, предпочтение отдается результату упражнения наклон вперед (гибкость) из положения, сидя на полу.

8.3. Итоговый протокол соревнования по общей физической подготовке будет разослан в муниципальные дошкольные образовательные учреждения по Skype.

IX. Награждение.

9.1. Победитель и призеры соревнования по общей физической подготовке в общекомандном зачете награждаются грамотой и медалями. Награждение проходит в последующие ближайшие дни после подведения итогов соревнования на территории МАУ ДО СШ, по адресу: г. Сухой Лог, ул. Юбилейная, 2.

X. Финансовые расходы.

10.1. Награждение команд медалями и грамотами (1, 2, 3 место) осуществляется за счет средств МБУ СК Здоровье.

XI. Подача заявок на участие.

11.1. Заявки на участие в соревновании по общей физической подготовке предоставляются в методический кабинет МАУ ДО СШ инструктору-методисту Кочнева А.В. на бумажном или электронном носителе, по соответствующей форме.

Контактный телефон: 8(34373) 3-22-69

Эл.почта: Dushslog@yandex.ru.

Срок предоставления заявки - до 18 марта 2024 года.

11.2. Допуск команд к участию в соревновании по общей физической подготовке будет осуществляться судейской коллегией на основании наличия заявки (по форме) на бумажном носителе с допуском врача (с печатью) до соревнования каждого участника.

11.3. Основанием для участия в соревнованиях «Общая физическая подготовка» и командирования команды дошкольного образовательного учреждения является вызов.

Настоящее Положение является официальным вызовом.