**ВИЧ-инфекция. Памятка.**

**ВИЧ-инфекция— медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека. Заболевание поражает иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчив к различным вторичным инфекциям (которые ранее не могли вызвать заболевание (оппортунистические инфекции)) и злокачественным опухолям, приводящим в конечном итоге больного к гибели. СПИД (синдром приобретенного иммунного дефицита) — конечная или терминальная стадия заболевания.
Источник заражения — человек, инфицированный вирусом, — вирусоноситель или больной СПИД. Вирусоносители часто считают себя здоровыми, не подозревая о том, что инфицированы, так как в течение нескольких лет у них могут отсутствовать признаки болезни.
Заражение может произойти:
1. При половом контакте, даже если он был единственным. Риск заражения возрастает у людей:**

* **имеющих многочисленные половые связи, особенно случайные или с малознакомыми партнерами;**
* **уже болеющих венерическими заболеваниями, что облегчает проникновение ВИЧ.**

**2. При переливании зараженной крови или через загрязненные кровью инструменты, при инъекциях, что характерно для наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно.
3. Возможна передача вируса от матери ребенку во время беременности и родов.
ВИЧ не передается:**

* **через пищу, воду, бытовым путем — при пользовании общей ванной, туалетом, посудой;**
* **не отмечено ни одного случая в мире заражения при уходе за ВИЧ-инфицированными и больными СПИД;**
* **невозможна передача этого вируса комарами, слепнями и другими кровососущими насекомыми.**

**Признаки заболевания. Инкубационный (скрытый) период длится от 2-3 недель до 3 месяцев. Затем у трети зараженных людей развивается острая фаза болезни (повышение температуры, боли в горле, увеличение лимфоузлов, может быть сыпь, общая слабость), которая через 2-4 недели проходит без всякого лечения. У 2/3 зараженных этот период протекает скрыто. После этого в течение длительного времени видимых проявлений заболевания может и не быть (вирусоносительство). В дальнейшем появляется ряд клинических признаков, которые позволяют врачам заподозрить наличие ВИЧ-инфекции у человека. В среднем от начала инфицирования до терминальной стадии ВИЧ-инфекция, нося перемежающий характер, длится 10-15 лет. Но в одних случаях заболевание трансформируется в СПИД в течение месяцев, в других — многих лет. Непосредственной причиной смерти чаще всего служат оппортунистические инфекции и саркома Капоши, а у больных ВИЧ/СПИД наркоманов еще и туберкулез.
Диагноз ВИЧ-инфекции ставится по результатам специального исследования крови, которое в большинстве случаев дает результат через 3 месяца после заражения. Обследование на ВИЧ-инфекцию можно произвести анонимно.
Показаниями для обследования на ВИЧ- инфекцию являются:**

* **лихорадка более 1 месяца;**
* **понос более 1 месяца;**
* **необъяснимая потеря массы тела на 10% и более;**
* **затяжное, повторяющееся или не поддающееся обычному лечению воспаление легких;**
* **постоянный кашель более 1 месяца;**
* **увеличение лимфоузлов 2-х и более групп свыше 1 месяца;**
* **слабоумие у ранее здоровых людей.**

**Основной метод предупреждения болезни — прерывание путей передачи инфекции:
1. Для предупреждения полового пути передачи следует иметь одного надежного полового партнера или пользоваться презервативами при случайном сексуальном контакте — они существенно снижают риск заболевания ВИЧ-инфекцией, венерическими заболеваниями.
2. В медицинских учреждениях проводятся мероприятия по обеззараживанию инструмента, исследуются все порции донорской крови.
3. Не употребляйте наркотики — борьба с наркоманией — это борьба с ВИЧ-инфекцией.**