Утверждено:

Заведующий МАДОУ№44

 И.Л.Сорокина\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г.

**Циклограмма рабочего времени инструктора по физической культуре**

**Чуваковой Натальи Сергеевны**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** |
| **8.50-9.00** подготовка к проведению занятия. **9.00-9.15** НОД группы №7**9.15-9.30** подготовка к проведению занятия**9.30-9.55** НОД группы №6**9.55-10.05** подготовка к проведению занятия. **10.05-10.30** НОД группы №2**10.30-10.40** подготовка к проведению занятия. **10.40-11.10** НОД группы №3**11.10-12.00** индивидуальная работа с детьми**12.00-13.30** подбор и работа с методической литературой,написание планов**13.30-14.30** пед.час**14.30-14.50** работа с документацией**6 часов** | **8.50-9.00** подготовка к проведению занятия. **9.00-9.15** НОД группы №9**9.15-9.30** подготовка к занятию**9.30-9.50** НОД группы №5**9.50-10.00** подготовка к занятию**10.00-10.20** НОД группы №10**10.20-10.30** подготовка к занятию**10.30-11.00** НОД группы №8**11.00-12.00** индивидуальная работа с детьми**12.00-13.30** работа с документацией,планирование НОД**13.30-14.30** пед.час**14.30-14.50** консультации для родителей**6 часов** | **8.50-9.00** подготовка к проведению занятия. **9.00-9.15** НОД группы №7**9.15-9.30** подготовка к проведению занятия. **9.30-9.55** НОД группы №6**9.55-10.05** подготовка к проведению занятия. **10.05-10.30** подготовка к проведению занятия. **10.30-11.00** НОД группы№3**11.00-11.10** проветривание**11.10-13.00** тренировка в спортивном зале «Олимпик»**13.00-13.30** планирование НОД**13.30-14.30** пед.час**14.30-14.50** подготовка к физ.досугам и развлечениям**6 часов** | **8.50-9.00** подготовка к проведению занятия. **9.00-9.20** НОД группы №10**9.20-9.30** подготовка к проведению занятия. **9.30-9.55** НОД группы №2**9.55-10.30** подготовка к проведению занятия. **10.30-11.00** НОД группы №8**11.00-12.00** индивидуальная работа с детьми**12.00-13.30** подготовка консультаций для родителей**13.30-14.30** пед.час**14.30-14.50** консультации для родителей**6 часов** | **8.50-9.00** подготовка к проведению занятия**9.00-9.15** НОД группы №9**9.15-9.30** подготовка к проведению занятия. **9.30-9.50** НОД группы №5**9.50-10.00** Проветривание.**10.00-12.00** индивидуальная работа с детьми**12.00- 14.50** генеральная уборка зала**6 часов** |

**Всего: 30 часов**