Утверждено:

Заведующий МАДОУ№44

И.Л.Сорокина\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023г.

**Циклограмма рабочего времени инструктора по физической культуре**

**Чуваковой Натальи Сергеевны**

**на 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** |
| **8.50-9.00** подготовка к проведению занятия.  **9.00-9.15** НОД группы №7  **9.15-9.30** подготовка к проведению занятия  **9.30-9.55** НОД группы №6  **9.55-10.05** подготовка к проведению занятия.  **10.05-10.30** НОД группы №2  **10.30-10.40** подготовка к проведению занятия.  **10.40-11.10** НОД группы №3  **11.10-12.00** индивидуальная работа с детьми  **12.00-13.30** подбор и работа с методической литературой,  написание планов  **13.30-14.30** пед.час  **14.30-14.50** работа с документацией  **6 часов** | **8.50-9.00** подготовка к проведению занятия.  **9.00-9.15** НОД группы №9  **9.15-9.30** подготовка к занятию  **9.30-9.50** НОД группы №5  **9.50-10.00** подготовка к занятию  **10.00-10.20** НОД группы №10  **10.20-10.30** подготовка к занятию  **10.30-11.00** НОД группы №8  **11.00-12.00** индивидуальная работа с детьми  **12.00-13.30** работа с документацией,  планирование НОД  **13.30-14.30** пед.час  **14.30-14.50** консультации для родителей  **6 часов** | **8.50-9.00** подготовка к проведению занятия.  **9.00-9.15** НОД группы №7  **9.15-9.30** подготовка к проведению занятия.  **9.30-9.55** НОД группы №6  **9.55-10.05** подготовка к проведению занятия.  **10.05-10.30** подготовка к проведению занятия.  **10.30-11.00** НОД группы№3  **11.00-11.10** проветривание  **11.10-13.00** тренировка в спортивном зале «Олимпик»  **13.00-13.30** планирование НОД  **13.30-14.30** пед.час  **14.30-14.50** подготовка к физ.досугам и развлечениям  **6 часов** | **8.50-9.00** подготовка к проведению занятия. **9.00-9.20** НОД группы №10  **9.20-9.30** подготовка к проведению занятия. **9.30-9.55** НОД группы №2  **9.55-10.30** подготовка к проведению занятия. **10.30-11.00** НОД группы №8  **11.00-12.00** индивидуальная работа с детьми  **12.00-13.30** подготовка консультаций для родителей  **13.30-14.30** пед.час  **14.30-14.50** консультации для родителей  **6 часов** | **8.50-9.00** подготовка к проведению занятия  **9.00-9.15** НОД группы №9  **9.15-9.30** подготовка к проведению занятия.  **9.30-9.50** НОД группы №5  **9.50-10.00** Проветривание.  **10.00-12.00** индивидуальная работа с детьми  **12.00- 14.50** генеральная уборка зала  **6 часов** |

**Всего: 30 часов**