



Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение центр развития ребенка-детский сад №44
«Серебряное копытце»

Семинар-практикум для педагогов «Развитие речевого дыхания у дошкольников»



Подготовила:
Чудова А.А

Сухой Лог 2023



Речевое дыхание –

это возможность человека выполнять короткий глубокий вдох и рационально распределять воздух при выдохе с одновременным произнесением различных звукосочетаний.



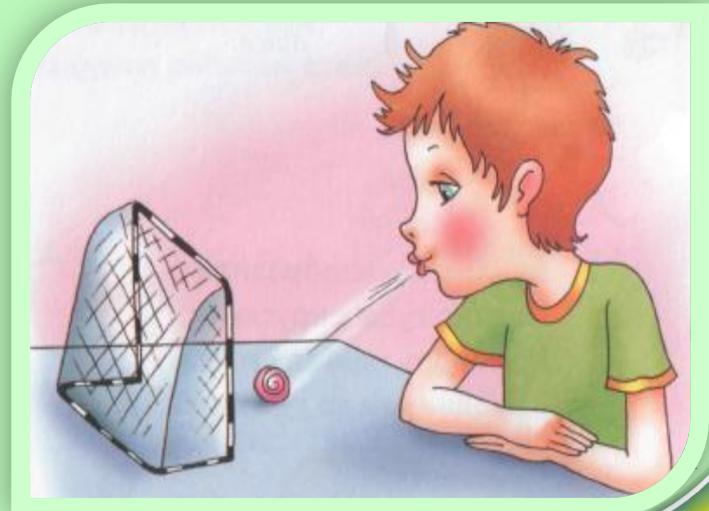
Несовершенства речевого дыхания у дошкольников:

- 1. Очень слабый вдох и выдох, что ведет к тихой, едва слышимой речи.**
- 2. Неэкономное и неравномерное распределение выдыхаемого воздуха.**
- 3. Неумелое распределение дыхания по словам.**
- 4. Торопливое произнесение фраз без перерыва и на вдохе, с «захлебыванием».**
- 5. Неравномерный толчкообразный выдох: речь звучит то громко, то тихо, едва слышно.**



Возможности преодоления недостатков детского дыхания:

- ❖ Развитие более глубокого вдоха и более длительного выдоха;
- ❖ Выработка у детей умения правильно дышать в процессе речи.



Параметры правильного ротового выдоха:

- ❖ Выдоху предшествует сильный вдох через нос;
- ❖ Выдох происходит плавно, а не толчками;
- ❖ Во время выдоха губы складывать трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки;
- ❖ Во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выхода воздуха через нос;
- ❖ Выдыхать следует, пока не закончится воздух;
- ❖ Во время пения или разговора нельзя добирать воздух при помощи частых коротких вдохов.



Время проведения дыхательных упражнений:

- ❖ Дети 2-3 лет играют 2-3 минуты
(в норме количество слов на одном выдохе составляет 2-3).
- ❖ Дети 3-4 лет могут заниматься по 3-4 минуты за один раз
(количество слов от 3 до 5).
- ❖ Дети 4-6 лет - длительность игры составляет 4-6 минут
(количество слов 4-6).
- ❖ Дети 6-7 лет – могут играть по 5-7 минут
(норма слов на одном выдохе 5-7).

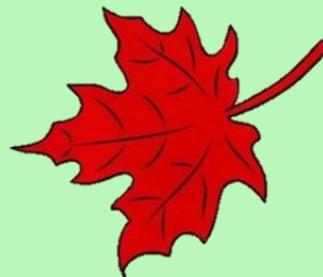
Правило:

*вдох совпадает с расширением грудной
клетки, выдох - с сужением её!*



Упражнения для развития ротового выдоха:

➤ **«Подуем на листочки»;**



Упражнения для развития ротового выдоха:

- **Тренажеры «Слон», «Лягушка»;**



Упражнения для развития ротового выдоха:

- «Подуем на вертушки» или «Султанчики»;
- «Бабочки, цветы» или «Снежинки»;



Упражнения для развития ротового выдоха:

➤ «Загони мяч в ворота»;



Упражнения для развития ротового выдоха:

- **«Самый быстрый карандаш»;**
- **«Горячий чай»;**
- **«Вьюга»;**



- **«Мыльные пузыри».**



Упражнения для развития речевого дыхания:

- «Диалог Зимы и Весны»;
- «Цветок»;
- «Пой со мной»;
- «Произнеси скороговорки».



Тренажеры для развития речевого дыхания:



Творческих успехов!

