***Для детей в возрасте от 4 до 6 лет, такие слова, как счастье, любовь или дружба, являются абстрактными понятиями, которые им сложно воспринимать.***

***Если вы хотите с ранних лет привить ребенку главные ценности, вам нужно объяснить ему их значение как можно более простым и понятным для него языком.***

**Как объяснить ребенку, что такое радость?**

Для того чтобы малыш смог понять, что такое радость, родителям сначала следует рассказать ему, что существует**два вида эмоций**: положительные и отрицательные.

Страх, печаль, гнев – это негативные чувства, а радость — противоположное состояние, которое возникает, если в жизни случается что-то приятное. Для наглядности родители могут привести ребенку в пример события, способные вызвать позитивные эмоции. Это может быть покупка новой игрушки; прогулка в ясную солнечную погоду; интересные игры со сверстниками, или, например, ласковые и нежные мамины слова.

Важно объяснить малышу, что чем больше он будет находить в жизни причин для радости, тем более веселым и позитивным станет его настроение.

**Как объяснить ребенку, что такое счастье?**

Счастье – состояние наивысшей удовлетворенности своей жизнью. Для того, чтобы ребенок смог правильно понять, что означает это слово, ему нужно объяснить, что **у счастливых людей в жизни происходит много радостных событий**, а если возникают какие-то неприятности, они легко их переживают. С ними очень приятно общаться, они всегда улыбаются, аккуратно и красиво одеваются, а также совершают добрые поступки и стараются помогать другим людям. Чтобы развить в себе состояние счастья, важно уметь справляться с негативными эмоциями.

Например, если ребенка что-то расстроило, он может заняться спортом, дыхательной гимнастикой, принять душ или поговорить по телефону с лучшим другом. Малыш должен понять, что **счастливый человек не зацикливается на неприятностях**, не нервничает, благодаря чему у него хорошее здоровье и всегда веселое настроение.

**Как объяснить ребенку, что такое дружба?**

Если ребенок интересуется, что такое дружба, ему можно сказать, что **это теплое и позитивное отношение к другому человеку**. Благодаря дружбе, люди становятся более добрыми, отзывчивыми и сильными духом. Друзья помогают в работе, в учебе, радуются успехам и всегда приходят на помощь в трудную минуту.

До ребенка важно донести, что настоящий друг примет его со всеми недостатками, с ним можно не только играть и веселиться, но и делится своими чувствами, тайнами, переживаниями.

Дружба сохранится надолго только в том случае, если она будет взаимной. Нельзя просто пользоваться добрым отношением другого человека, нужно и самому совершать по отношению к нему хорошие поступки.

**Как объяснить ребенку, что такое совесть?**

Совесть – это чувство стыда за совершение какого-либо недостойного действия. В раннем возрасте **детям очень важно объяснить**, какие поступки считаются хорошими, а какие — плохими. До них нужно донести, что **поступать по совести — значит, не обижать других людей**, не причинять им зла, в ином случае их сердечко будет очень переживать из-за того, что они поступили неправильно.

Для наглядности малышу можно привести примеры из его жизни, например — напомнить, как он переживал, когда обманул своего друга и тот из-за этого сильно расстроился. Ребенку следует объяснить, что людей с чистой совестью не мучает чувство стыда, так как они всегда ведут себя честно и совершают только добрые поступки.

**Как объяснить ребенку, что такое Любовь?**

Разговаривая с ребенком о любви, нужно подчеркнуть, что **это — очень сильная эмоция, которая выражается в положительном отношении к другому человеку.** Теплые чувства можно испытывать не только к родителям, но и к близким родственникам, к друзьям или к животным.

Объяснять лучше на живых примерах из жизни. Обратите внимание малыша, что ему очень важно много времени проводить с мамой и папой, нравится слышать от них ласковые слова, получать внимание и поддержку. Все эти эмоции говорят о том, что он их сильно любит.

Важно пояснить крохе, **каким образом проявляется любовь**. Она выражается не только добрыми словами, но и подтверждается действиями. Например, вы можете показать ребенку, как вы проявляете свою любовь к нему: ухаживаете за ним, обучаете новым навыкам, радуетесь его достижениям. Подчеркните, что это чувство бескорыстно, объект люби, хочется осчастливить, совершенно ничего не ожидая взамен.

**Как объяснить ребенку, что такое Время?**

Если вы хотите, чтобы ребенок усвоил понятие времени, его следует научить, не только определять его по часам, но и объяснить, что существуют дни, месяцы, а также времена года. Для общего развития малыша, важно, чтобы он хорошо ориентировался во времени, поэтому ему необходимо**разъяснить, что означают термины «вчера», «завтра» и «сегодня»**.

Для того чтобы малыш хорошо запомнил дни недели, нужно чтобы они у него ассоциировались с какими-либо событиями. Например, в будни, он ходит в детский сад, а в субботу и в воскресенье – в зоопарк или в кукольный театр.

Можно также **затронуть тему возраста**, например, достать фотографии, и показать дошкольнику, каким он был раньше и как изменился за несколько лет.

**Как объяснить ребенку, что такое Доброта?**

Объяснить малышу, что такое доброта, можно, **используя положительные примеры из реальной жизни**и. Например, если ребенок навестил больного друга, помог бабушке на кухне или поиграл с младшей сестренкой, он должен понимать, что все эти поступки были проявлением его доброго отношения.

Вы также можете **почитать с ним детские книги**, в которых раскрывается тема доброты, и на примере главного героя показать, какие поступки считаются хорошими, а какие плохими.

Воспитать в ребенке это качество родители могут, **подавая собственный положительный пример**. Если кроха видит, что в семье все хорошо относятся друг другу, не конфликтуют и совершают добрые поступки по отношению к другим людям, он начинает вести себя с окружающими аналогичным образом.

**Как объяснить ребенку, что такое Семья?**

В крепкой счастливой семье царит тепло и уют, все близкие уважают друг друга, не ссорятся, они всегда готовы прийти на помощь и оказать поддержку в трудную минуту. **Объяснить малышу ценность семьи** родители могут на личном примере.

Обратите его внимание на то, как хорошо, что у него есть родители, которые его очень любят и проявляют о нем заботу. Малышу также можно показать детские книжки с картинками, где нарисованы семьи сказочных персонажей или каких-либо зверюшек. Он должен усвоить, что **семья – это то, к чему нужно стремиться во взрослой жизни для того, чтобы быть по-настоящему счастливым.**

**Как объяснить ребенку, что такое Бог и душа?**

Самое главное, что малыш должен знать о Боге, это то, что **он является Творцом нашего мира**: природа, люди, животные, все создано, благодаря его могущественной силе. Создатель заботится обо всем человечестве, живущем на Земле. Он мудро направляет людей, желая, чтобы они вели себя праведно и жили счастливой жизнью.

Ребенку можно также **прочитать Библию для детей**, для того, чтобы он ознакомился с основными заповедями, которые позволят правильно сформировать его моральную сторону. Разговаривая с малышом о Боге, важно подчеркнуть, что у каждого человека есть не только тело, но и душа, которая бессмертна. Именно она и является сутью личности и отражает ее индивидуальность. Сохранить чистоту души можно, постоянно размышляя о духовных ценностях и совершая хорошие поступки.

**Как объяснить ребенку, что такое Уважение?**

Ребенку нужно объяснить, что **уважительное отношение к людям – это норма жизни**. Оно должно распространяться не только на родственников, но и на всех окружающих. Малыш должен знать, что это **качество проявляется в желании помочь** в чем-либо другому человеку, проявить к нему внимание и свое хорошее расположение.

**Как объяснить ребенку, что такое Мудрость?**

Мудрость – это правильное понимание законов окружающего мира.

Родители могут сказать малышу, что мудрецов в обществе очень уважают, так как они обладают большим опытом и могут поделиться ценными советами. Для того чтобы приобрести это качество, нужно постоянно читать хорошие книги, тренировать свой ум, размышляя о различных вещах, а также наблюдать за природой и окружающими людьми.