***Памятка для родителей по профилактике***

***суицида у детей и подростков***

**Советы для родителей по профилактике детских суицидов**

1. **Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.**
2. **Помогайте своим детям строить ральные цели в жизни и стремиться к ним.**
3. **Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.**
4. **Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.**
5. **Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.**
6. **Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.**
7. **Научитесь принимать своих детей такими, какие они есть.**
8. **Любите своих детей, будьте искренне и честны в своем отношении к своим детям и к самим себе.**

**Причины проявления суицида**

**-Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых.**

**-Социально-экономическая дестабилизация.**

**-Алкоголизм и наркомания среди родителей.**

**-Жестокое обращение с ребенком, психологическое, физическое и сексуальное насилие.**

**-Алкоголизм и наркомания среди подростков.**

**-Неуверенность в завтрашнем дне.**

**-Отсутствие морально-этических ценностей.**

**-Потеря смысла жизни.**

**-Низкая самооценка, трудности в самоопределении.**

**-Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни.**

**-Безответная влюбленность.**

**Что может удержать подростка от суицида:**

* **Установите заботливые взаимоотношения с ребенком.**
* **Будьте внимательным слушателем.**
* **Будьте искренним в общении, спокойно доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации.**
* **Помогите определить источник психического дискомфорта.**
* **Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно.**
* **Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы.**
* **Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее.**
* **Внимательно выслушайте ребенка.**