Утренняя зарядка

Доброе утро, имя ребенка!

**Потягушки**

Потянушки-потягушки,
Кто тут сладкий на подушке?
Кто тут нежится в кроватке?
Чьи тут розовые пятки?

Это кто же тут проснулся,
Кто так маме улыбнулся?
И кого так любит мама?
Вот тут кто любимый самый!

-Как тебе спалось?

-Замечательно. Я очень рада (рад)

-В таком случае, прямо сейчас мы с тобой будем делать зарядку. А поможет нам в этом цыпленок Лимончик

Включаем утреннюю зарядку <https://www.youtube.com/watch?v=Y5KJ8ZZUpE4>